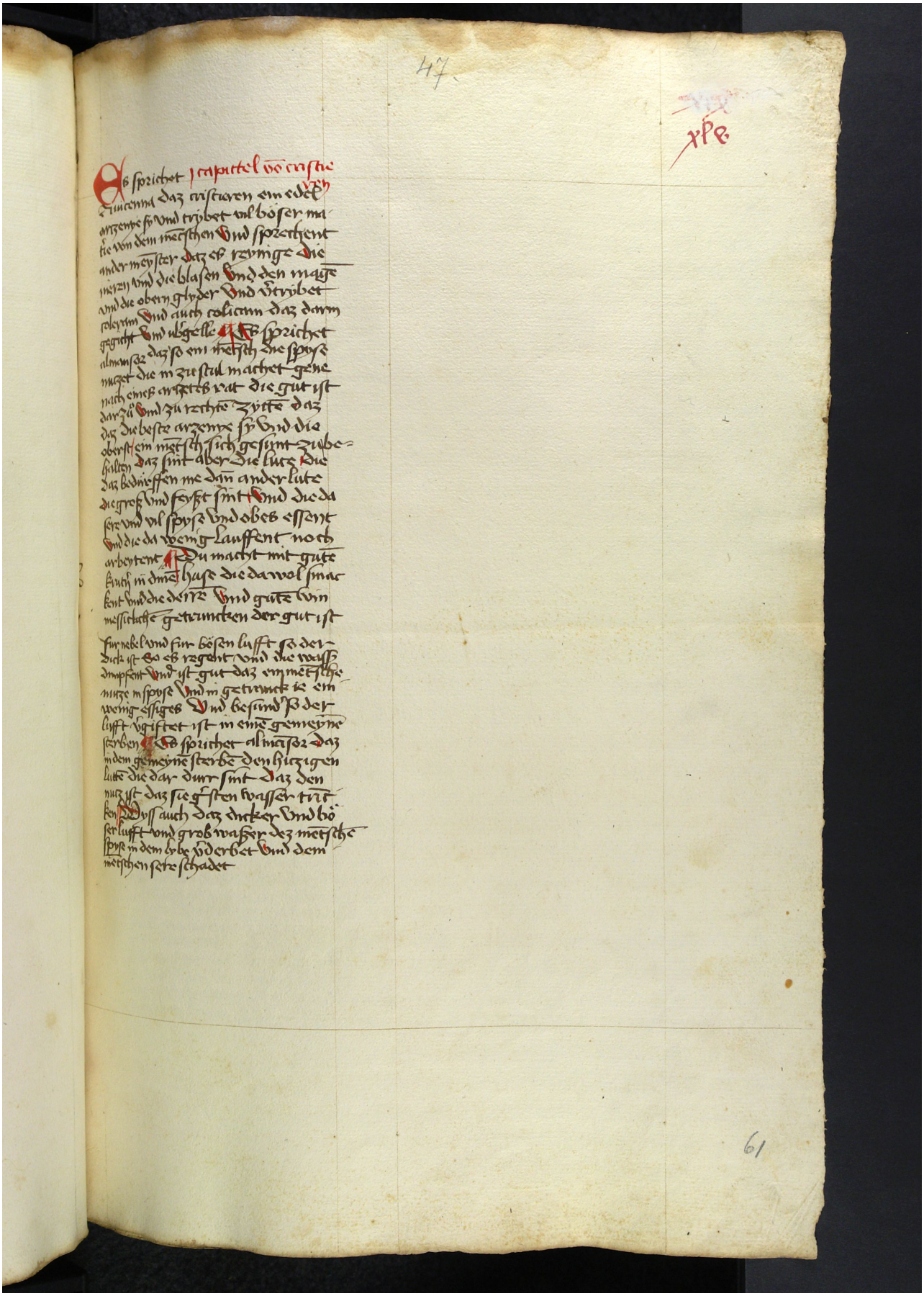
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



47.

xpe.

Es sprichet | capitel vo crystie
Eucrema daz cristieren ein edel
arzenye sy vnd tribet vil böser ma
tie von dem metsthen vnd sprechent
ander meyster daz es zwinge die
metzy vnd die blasen vnd den magen
vnd die obern glyder vnd vertribet
colerim vnd auch colicum daz darm
gegicht vnd vbgelle ¶ Es sprichet
almansz daz so ein metsth die spyse
nutzet die in zu stul machet gene
nach eines arztes rat die gut ist
darzu vnd zu rechte zytte daz
daz die beste arzenye sy vnd die
oberst ein metsth sich gesunt zu be=
halten daz sint aber die lute die
daz bedürffen me dan ander lute
die groß vnd feyst sint vnd die da
sere vnd vil spyse vnd obes essent
vnd die da wenig lauffent noch
arbertent ¶ Du macht mit gute
kruch in dmet hase die da wol smac
kent vnd die denne vnd gute win
messichtche getrunken der gut ist
für nebel vnd für bösen lufft so der=
dicke ist so es regnet vnd die wolk
dmpfent vnd ist gut daz ein metsche
nutze in spyse vnd in getrunke ie ein
wenig essiges vnd besunder so der
lufft vergiftet ist in eine gemeyne
sterben ¶ Es sprichet almasor daz
in dem gemeine sterbe den hitzigen
lute die dar- durr sint daz den
nutz ist daz sie gesten wasser trin=
ken Du wyss auch daz unter vnd bö
ser lufft vnd grob wasser dez metsche
spyse in dem erbe verderbet vnd dem
metsthen sere schadet

61