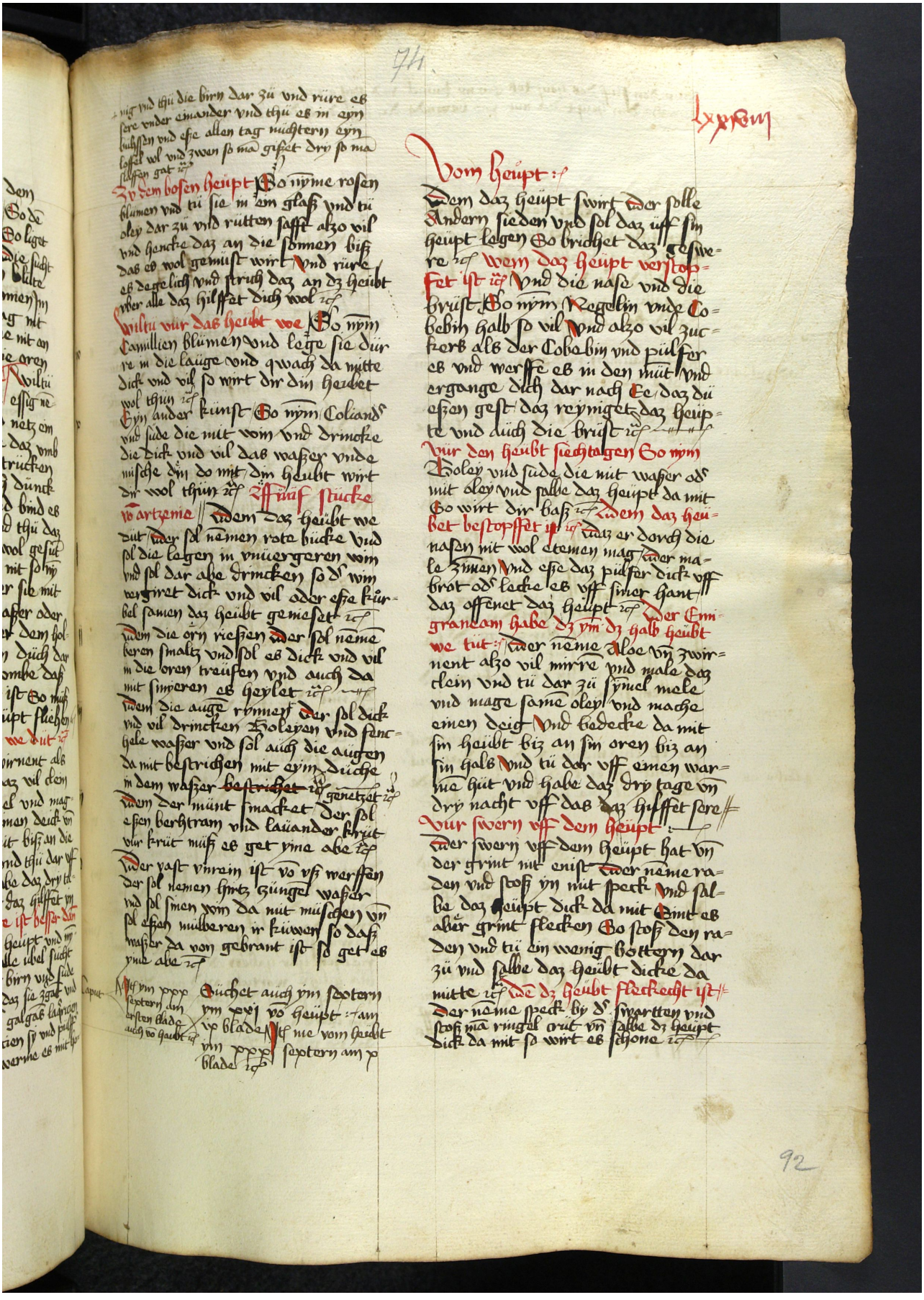
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



74

nig vnd thü die birn dar zü vnd rüre es
sere vnder einander vnd thü es in eyn
buchssen vnd esse allen tag nüchtern eyn
loffel wol vnd zwen so ma gißet dry so ma
slaffen gat ꝛc

Zu dem bosen heüpt So nyme rosen
blümen vnd tü sie in ein glaß vnd tü
oley dar zü vnd rütten safft alzo vil
vnd hencke daz an die sonnen biß
das es wol gemüst wirt vnd rüre
es degelich vnd strich daz an dz heübt
vber alle daz hilffet dich wol ꝛc

Wiltu vür das heübt we So nym
Camillien blümen vnd lege sie dür
re in die laüge vnd qwach da mitte
dick vnd vil so wirt dir din heübet
wol thün ꝛc

Eyn ander künst So nym Coliands
vnd sude die mit win vnd drincke
die dick vnd vil das waßer vnde
mische din do mit din heübt wirt
dir wol thün ꝛc Zffünf stücke
vo artzenie Wem daz heübt we
düt Der sol nemen rote bücke vnd
sol die legen in vnuergeren win
vnd sol dar abe drincken so ds win
vergiret dick vnd vil oder esse kür
bel samen daz heübt geniesset ꝛc

Wem die orn riessen Der sol neme
beren smaltz vnd sol es dick vnd vil
in die oren treüfen vnd auch da
mit smyeren es heylet ꝛc

Wem die auge rynnent Der sol dick
vnd vil drincken Boleyen vnd fenc
hele waßer vnd sol auch die augen
da mit bestrichen mit eym düche
in dem waßer ~~bestrichet~~ genetzet ꝛc

Wem der münt smacket Der sol
essen berhtram vnd laüander krüt
vür krüt müß es get yme abe ꝛc

Der vast vnrein ist vo vß werffen
der sol nemen hirtz zünge waßer
vnd sol sinen win da mit müschen vn
sol essen mülberen ir küwen so daß
waßer da von gebrant ist so get es
yme abe ꝛc

Caput Ist ym xxx sextern am ersten blade auch vo heübt ꝛc

Süchet auch ym sextern
ym xxj vo heüpt am
ix blade Ist me vom heübt
ym xxx sextern am x
blade ꝛc

lxxxiiij

Vom heüpt

Dem daz heüpt swirt Der solle
Andern sieden vnd sol daz üff sin
heüpt legen So brichet daz geswe
re ꝛc Wem daz heüpt verstop
fet ist ꝛc Vnd die nase vnd die
brüst So nym Negelin vnde Co
bebin halb so vil vnd alzo vil zuc
kers als der Cobebin vnd pülfer
es vnd werffe es in den müt vnd
ergange dich dar nach Ee daz dü
essen gest daz reyniget daz heüp
te vnd auch die brüst ꝛc

Vür den heübt siechtagen So nym
Boley vnd sude die mit waßer ods
mit oley vnd salbe daz heüpt da mit
So wirt dir baß ꝛc Wem daz heü
bet bestopffet ist ꝛc Daz er dorch die
nasen nit wol etemen mag Der ma
le zinnen vnd esse daz pülfer dick vff
brot ods lecke es vff siner hant
daz offenet daz heüpt ꝛc Der Emi
graneam habe dz ym dz halb heübt
we tüt Der neme Aloe vn zwir
nent alzo vil mirre vnd male daz
clein vnd tü dar zü symel mele
vnd mage same oley vnd mache
einen deig vnd bedecke da mit
sin heübt biz an sin oren biz an
sin hals vnd tü dar vff einen war
me hüt vnd habe daz dry tage vn
dry nacht vff das daz hilffet sere

Vür swern vff dem heüpt
Der swern vff dem heüpt hat vn
der grint nit enist Der neme ra
den vnd stoß yn mit speck vnd sal
be daz heüpt dick da mit Sint es
aber grint flecken So stoß den ra
den vnd tü ein wenig bottern dar
zü vnd salbe daz heübt dicke da
mitte ꝛc Wē dz heübt fleckecht ist
Der neme speck by ds swartten vnd
stoß ma ringel crüt vn salbe dz heüpt
dick da mit so wirt es schone ꝛc

92