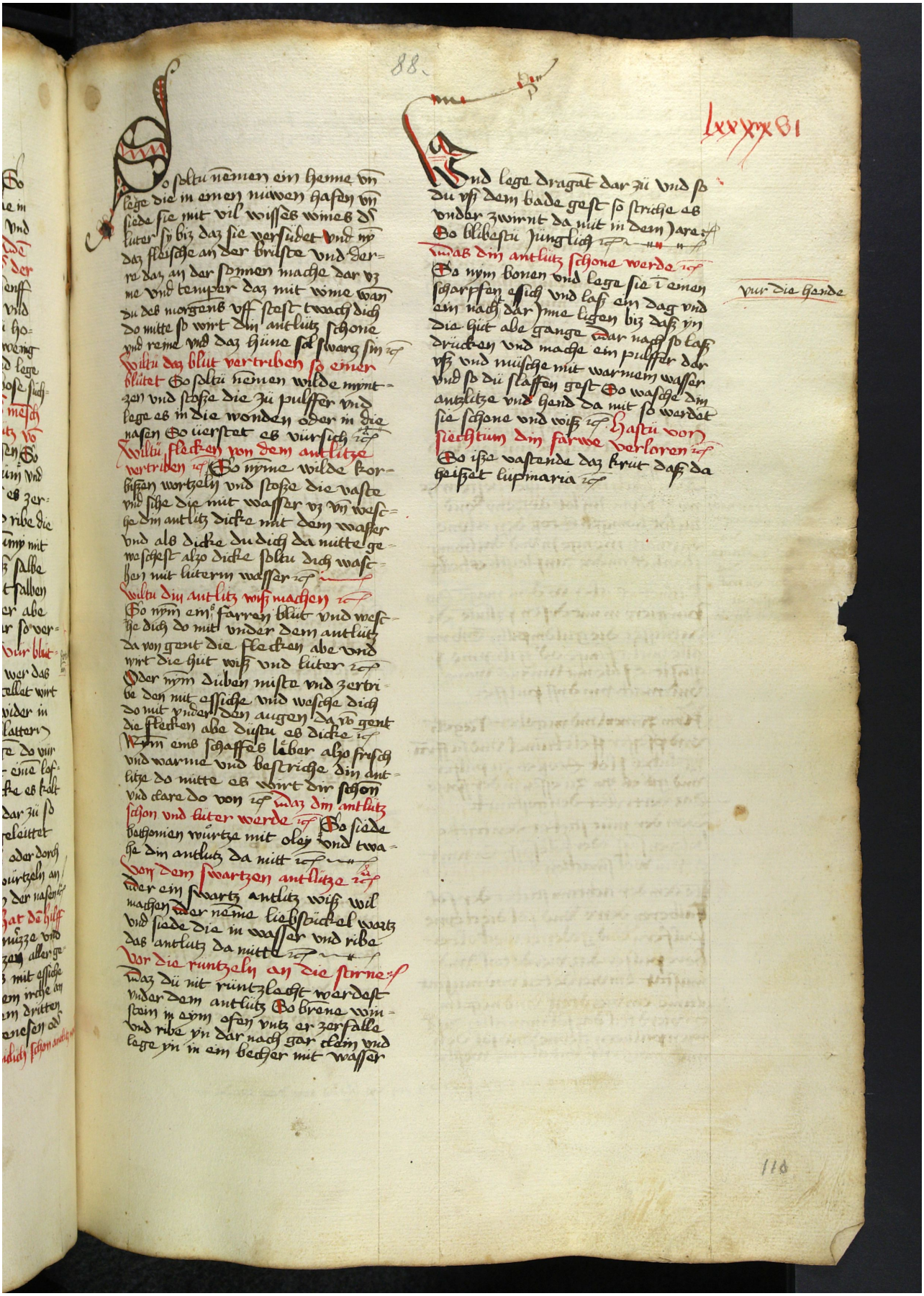
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



88.

Solstu nemen ein hanne vn
lege die in einen niuwen hafen vn
siede sie mit vil wisses wines dz
luter so biz daz sie versiedet vnd nu
daz fleische an der brüste vnd der=
re daz an der sonnen mache dar vz
me vnd temper daz mit wine wan
du des morgens vf stest twach dich
do mitte so wirt din antlütz schone
vnd reine vnd daz hüne sol swarz sin ꝛc

Wiltu daz blut vertriben so einer
blütet So solstu nemen wilde mint=
zen vnd stoze die zu pulver vnd
lege es in die wonden oder in die
nasen So ierstet es vürsich ꝛc

Wiltu flecken von dem antlitze
vertriben ꝛc So nyme wilde tor=
bisen wortzeln vnd stoze die vaste
vnd sihe die mit wasser vz vn wesch=
he din antlitz dicke mit dem wasser
vnd als dicke du dich da mitte ge=
wesche[st] also dicke solstu dich wasch=
en mit luterm wasser ꝛc

Wiltu din antlitz wiß machen ꝛc
So nym ein farren blut vnd wesch=
he dich do mit vnder dem antlütz
da von gent die flecken abe vnd
wirt die hut wiß vnd luter ꝛc
Oder nym düben miste vnd zertri=
be den mit essige vnd wesche dich
do mit vnder den augen da vz gent
die flecken abe dustu es dicke ꝛc
Nym eins schaffes leber also frisch
vnd warme vnd bestriche din ant=
litze do mitte es wirt dir schon
vnd clare do von ꝛc

Daz din antlitz
schon vnd luter werde ꝛc So siede
bathonien wurtze mit olen vnd twa=
he din antlutz da mitt ꝛc

Von dem swartzen antlitze ꝛc
Oder ein swartz antlitz wiß wil
machen der neme liebstöckel wurtz
vnd siede die in wasser vnd ribe
das antlutz da mitte ꝛc

Vor die runtzeln an die stirne
Daz du nit rüntzlacht wardest
vnder dem antlütz So brene wim=
stein in eim ofen vntz er zerfalle
vnd ribe yn dar nach gar clein vnd
lege yn in ein becher mit wasser

Und lege dragat dar zu vnd so
du vß dem bade gest so striche es
vnder zwirnt da mit in dem hare ꝛc
So bliebestu junglich ꝛc

Daz din antlitz schone werde ꝛc
So nym bonen vnd lege sie i einen
scharpfen essich vnd las ein dag vnd
ein nacht dar inne ligen biz daß yn
die hut abe gange dar nach so las
drucken vnd mache ein pulver dar
vß vnd müsche mit warmem wasser
vnd so du slafest gest So wasche din
antlitze vnd hand da mit so wardest
sie schone vnd wiß ꝛc

Hastu von
siechtum din farwe verloren ꝛc
So isze vastende daz kruit daß da
heißet lupinaria ꝛc

vur die hande

110