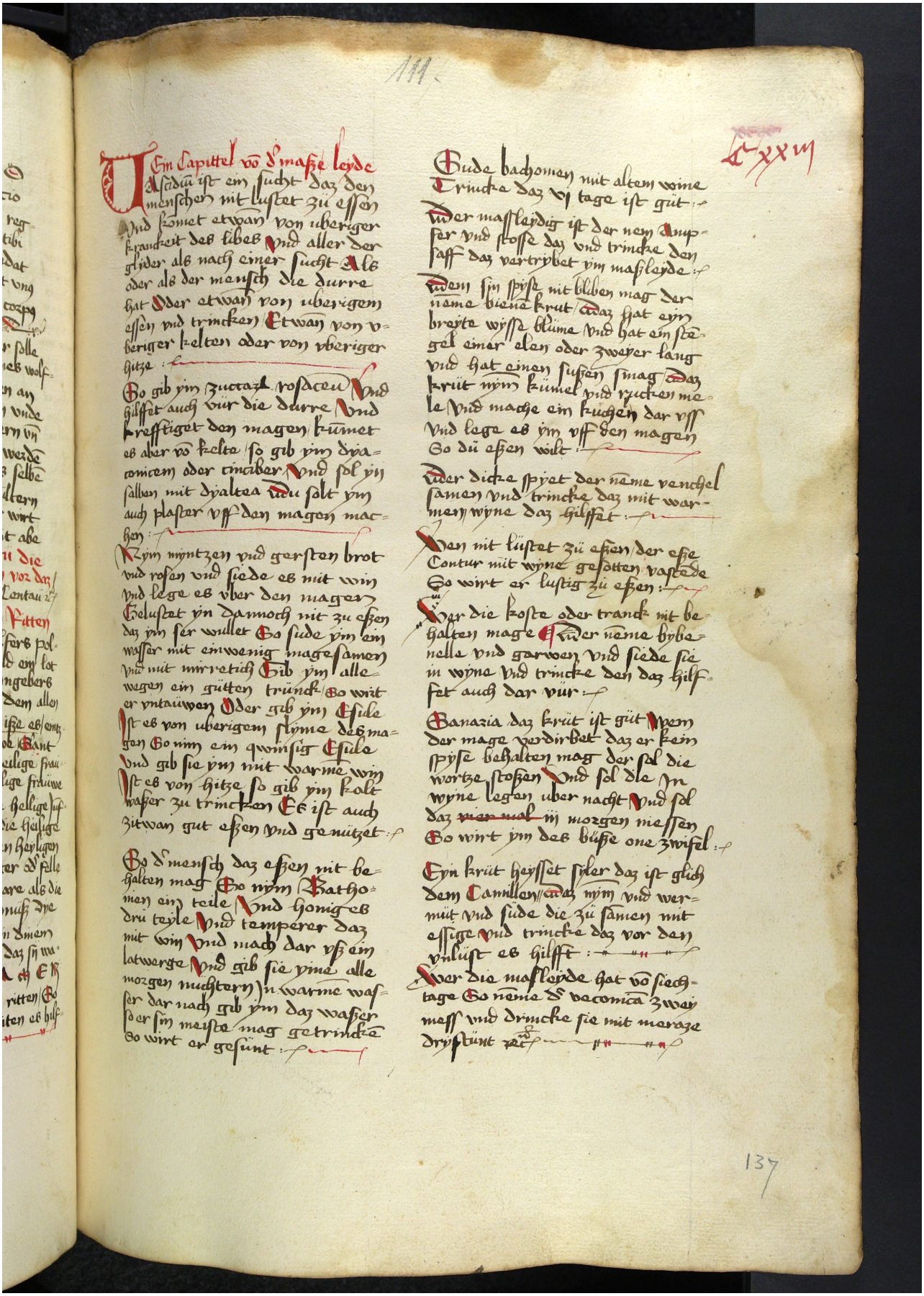
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Ein capittel vo d' maße leyde

Also dau ist ein sucht daz den menschen mit lustet zu essen vnd komet etwan von uberiger krankeit des libes vnd aller der glider als nach einer sucht Als oder als der mensch die durre hat Oder etwan von uberigen essen vnd trincken Etwan von uberiger kelten oder von uberiger hitze

Go gib im zucrat rosaceu vnd hilffet auch vur die durre vnd krefftiget den magen kumet es aber vo kelte so gib im dyacomirum oder cmaber vnd sol im salben mit dyaltea vdu solt im auch plaster vff den magen machen

Im mintzen vnd gersten brot vnd rosen vnd siede es mit win vnd lege es vber den magen Gelustet im darnoch nit zu essen daz im ser wullet Go sude im ein wasser mit einwenig magesamen vnd mit mirretich Gib im alle wegen ein gutten trunck Go wirt er vntauwen Oder gib im Epide ist es von uberigen stome des magen Go nim ein qwinsig Epide vnd gib sie im mit warme win ist es von hitze so gib im kolt wasser zu trincken Es ist auch zitwan gut essen vnd genutzet

Go d' mensch daz essen nit behalten mag Go nym Katho- men ein teile vnd honig es dru teile vnd temperer daz mit win vnd mach dar vß ein latwerge vnd gib sie im alle mozgen nuchtern in warme wasser dar nach gib im daz wasser so er sin meste mag getrincke Go wirt er gesunt

Gude bachomen mit altem wine Trincke daz vf tage ist gut

Wer masleydig ist der nem Ampfer vnd stosse daz vnd trincke den saff daz vertrybet im masleyde

Wem sin spise nit bliben mag der neme biene krut daz hat ein breite wisse blume vnd hat ein stengel einer elen oder zweyer lang vnd hat einen sussen smag daz krut nim kumel vnd zucker mele vnd mache ein kuchen dar vff vnd lege es im vff den magen So du essen wilt

Wer dicke spyet der neme venchel samen vnd trincke daz mit warmen wyne daz hilffet

Wen nit lustet zu essen der esse Contur mit wyne gesotten vastede So wirt er lustig zu essen

Wer die koste oder tranck nit behalten mage Wer neme bybenelle vnd garwen vnd siede sie in wyne vnd trincke den daz hilffet auch dar vur

Banazia daz krut ist gut Wenn der mage vordirbet daz er kein spise behalten mag der sol die wortze stosen vnd sol die in wyne legen uber nacht vnd sol daz ~~vier mal~~ iij mozgen messen So wirt im des blusse one zwifel

Ein krut heysset siler daz ist gleich dem Camillen daz nim vnd wermut vnd sude die zu samen mit essige vnd trincke daz vor den vnlust es hilfft

Wer die masleyde hat vo siechtage Go neme d' vaconica zwai mess vnd drincke sie mit morage drystunt