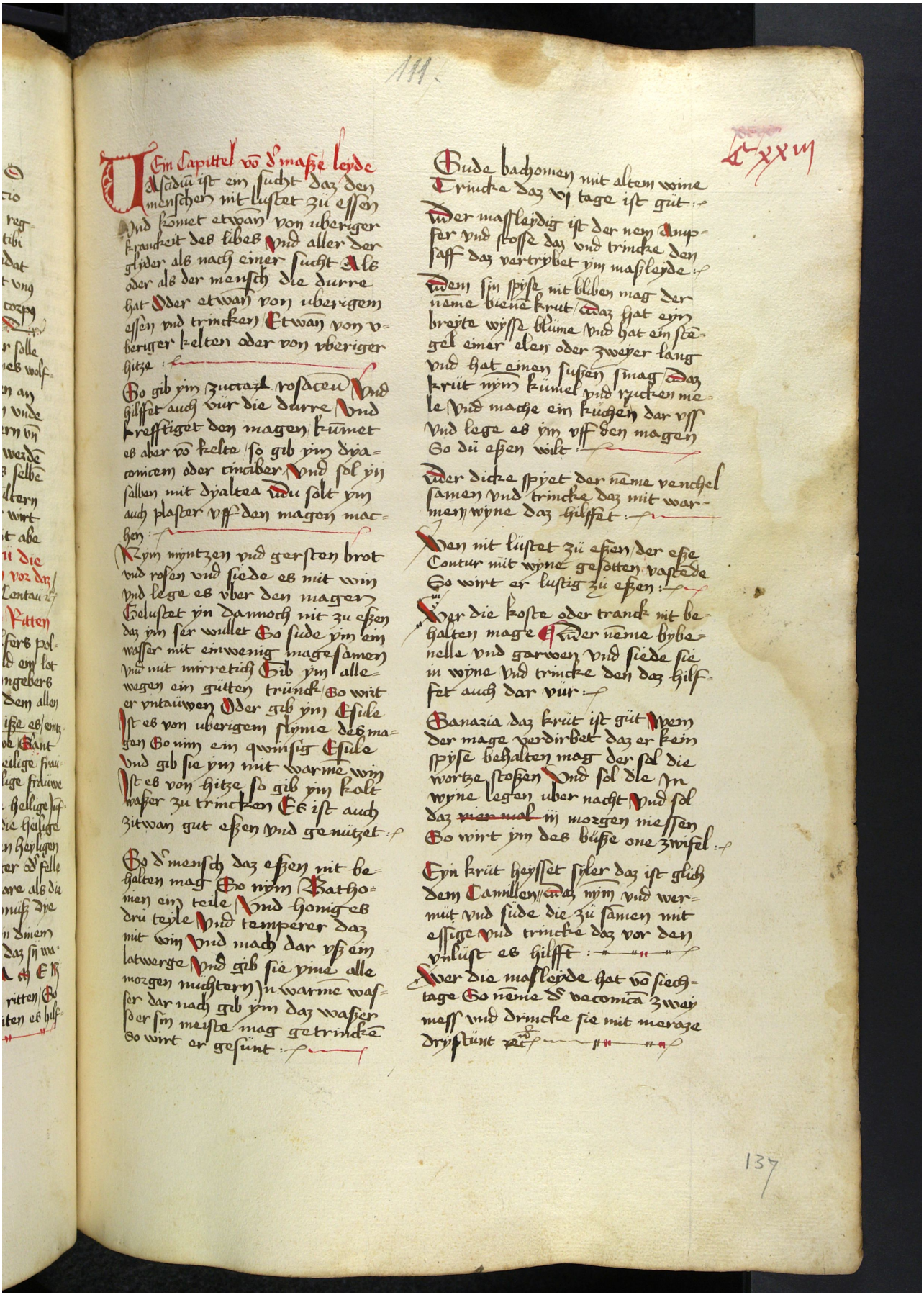
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



111

Ein Capittel vō d' maße leyde

Ascidiū ist ein sucht daz den menschen nit lustet zu essen vnd komet etwan von uberiger kranckeit des libes vnd aller der glider als nach einer sucht Als oder als der mensch die durre hat Oder etwan von uberigem essen vnd trincken Etwan von vberiger kelten oder von vberiger hitze :

So gib ym zuccar rosaceū vnd hilffet auch vür die durre vnd krefftiget den magen kūmet es aber vō kelte so gib ym dyaconicem oder cinciber vnd sol yn salben mit dyaltea Du solt ym auch plaster vff den magen machen :

Nym myntzen vnd gersten brot vnd rosen vnd siede es mit win vnd lege es vber den magen Gelustet yn dannoch nit zu eßen daz ym ser wullet So sude ym ein wasser mit einwenig magesamen vnd mit mirretich Gib ym allewegen ein gütten trünck So wirt er vntauwen Oder gib ym Esule Ist es von uberigem slyme des magen So nim ein qwinsig Esule vnd gib sie ym mit warme win Ist es von hitze so gib ym kalt waßer zu trincken Es ist auch zitwan gut eßen vnd genützet :

So d' mensch daz eßen nit behalten mag So nym Bathomen ein teile vnd honig es drü teyle vnd temperer daz mit win vnd mach dar vß ein latwerge vnd gib sie yme alle morgen nüchtern In warme wasser dar nach gib ym daz waßer so er sin meiste mag getrincke So wirt er gesünt :

Gude bachomen mit altem wine Trincke daz vj tage ist güt :

Der massleydig ist der nem Ampfer vnd stosse daz vnd trincke den saff daz vertrybet ym maßleyde :

Dem sin spyse nit bliben mag der neme biene krut daz hat eyn breyte wysse blüme vnd hat ein stengel einer elen oder zweyer lang vnd hat einen sußen smag daz krüt nym kümel vnd rucken mele vnd mache ein küchen dar vss vnd lege es ym vff den magen So dü eßen wilt :

Der dicke spyet der neme venchel samen vnd trincke daz mit warmen wyne daz hilffet :

Wen nit lüstet zü eßen der eße Contur mit wyne gesotten vastede So wirt er lustig zü eßen :

Wer die koste oder tranck nit behalten mage Der neme bybenelle vnd garwen vnd siede sie in wyne vnd trincke den daz hilffet auch dar vür :

Sanaria daz krüt ist güt Wem der mage verdirbet daz er kein spyse behalten mag der sol die wortze stoßen vnd sol die In wyne legen uber nacht vnd sol daz ~~vier mal~~ iij morgen messen So wirt ym des büße one zwifel :

Eyn krüt heysset syler daz ist glich dem Camillen daz nym vnd wermüt vnd süde die zü samen mit essige vnd trincke daz vor den vnlüst es hilfft :

Wer die masleyde hat vō siechtage So neme d' vecomica zwey mess vnd drincke sie mit meraze drystünt

137