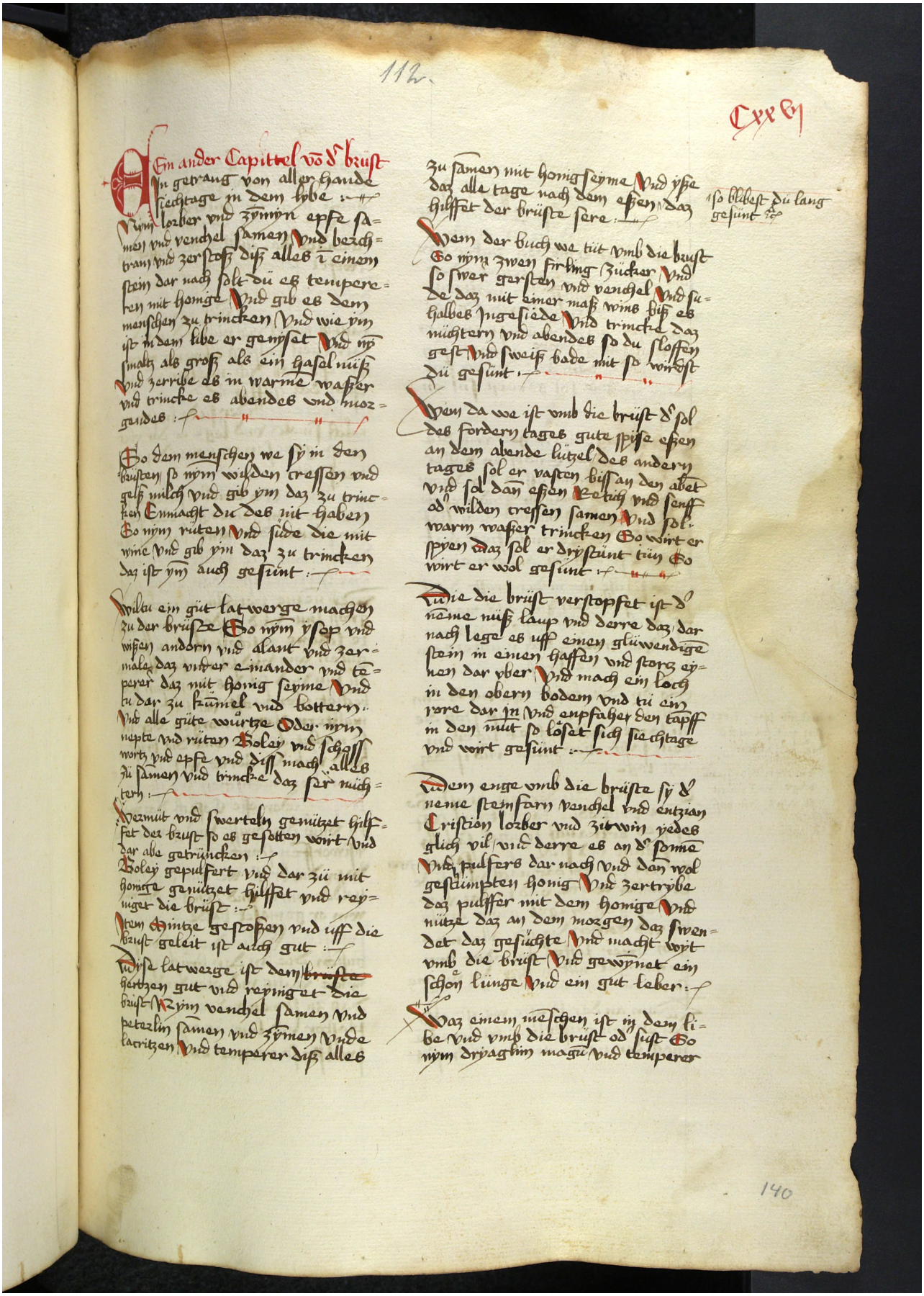
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Ein ander Capitel vō d' brust

In gebrang von aller hande siechtage in dem lobe: Nim lozber vnd zymin apfe samen vnd venchel samen vnd bezch=tram vnd zerstoß diß alles i einem stein dar nach solt du es tempere=ren mit homige vnd gib es dem menschen zu trincken vnd wie ym ist in dem libe er gemsset vnd ny smalz als groß als ein hasel nuß vnd zerribe es in warme wasser vnd trincke es abendes vnd moz=gendes:

So dem menschen we sy in den brusten so nym wilden cressen vnd geiß milch vnd gib ym daz zu trin=cken Emmacht du des nit haben So nym rüten vnd süde die mit wine vnd gib ym daz zu trincken daz ist ym auch gesunt:

Wiltu ein gut lat werge machen zu der brüste So nym yssop vnd wisen andorn vnd alant vnd zar=malez daz vnder e=mander vnd te=perer daz mit honig seyme vnd tu dar zu kümel vnd bottern. vnd alle güte würtze Oder nym nepte vnd rütan Bolay vnd schall wort vnd apfe vnd diß mach alles zu samen vnd trincke daz ser nüch=tern:

Wermüt vnd swertely genützet hilf=fet der brust so es gesotten wirt vnd dar alle getrüncken:

Bolay gepulfert vnd dar zu mit homige genützet hilffet vnd rey=niget die brust:

Ytem Ochsen zungen gestoßen vnd uff die brust geleit ist auch gut:

Wiße lat werge ist den ~~brüste~~ hertzen gut vnd reyniget die brust Nym venchel samen vnd petezlin samen vnd zymen vnde lacritzen vnd temperer diß alles zu samen mit honig seyme vnd yße daz alle tage nach dem essen daz hilffet der brüste sere:

so blebest du lang gesunt

Wenn der buch we tüt vmb die brust So nym zwen firling zucker vnd so swer gersten vnd venchel vnd se=de daz mit einer maß wins biß es halbes zugesiede vnd trincke daz nüchtern vnd abendes so du slossen gest vnd sweiß bade mit so wirdest du gesunt:

Wenn da we ist vmb die brust d' sol des fordern tages gute spise essen an dem abende lützel des andern tages sol er vasten biß an den abet vnd sol dan essen Retich vnd senff od' wilden cressen samen vnd sol warm wasser trincken So wirt er speien daz sol er drystunt tün So wirt er wol gesunt:

Wie die brust verstopfet ist d' neme nüß laup vnd derre daz dar nach lege es uff einen glüwendige stein in einen hafen vnd storz ey=nen dar vber vnd mach ein loch in den obern bodem vnd tu ein rore dar in vnd enpfahe den tapff in den mut so löset sich siechtage vnd wirt gesunt:

Wem enge vmb die brüste sy d' neme steinfarn venchel vnd entzian Cristion lozber vnd zitwin yedes glich vil vnd derre es an d' sonne vnd pulfers dar nach vnd dan wol gestümpten honig vnd zertribe daz pulffer mit dem homige vnd nütze daz an dem mozgen daz swen=det daz gesüchte vnd macht wit vmb die brust vnd gewynet ein schone lunge vnd ein gut leber:

Waz einem menschen ist in dem li=be vnd vmb die brust od' sust So nym dryagrim magri vnd temperer