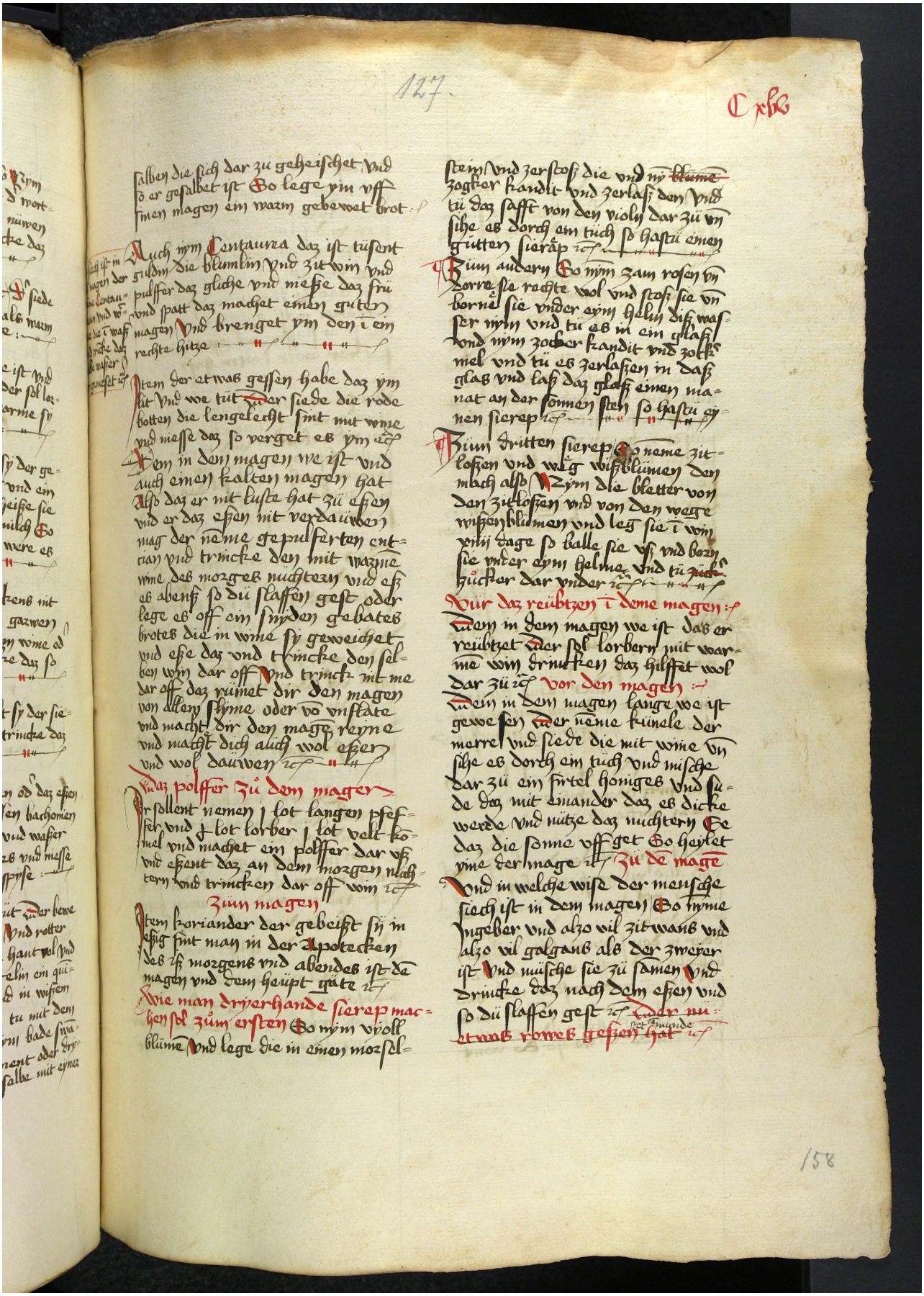
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



127.

salben die sich dar zu geheischet vnd
so er gesalbet ist So lege ym vff
sinen magen ein warm gebewet brot

Auch nym Centaurea daz ist tüsent
guldin die blumlin vnd zit vm vnd
pulffer daz gliche vnd mische daz frü
vnd spatt daz machet einen guten
magen Vnd brenget ym den i ein
rechte hitze

Item der et was gessen habe daz ym
lit vnd we tüt der siede die rode
botten die lengelecht sint mit wine
vnd masse daz so verget es ym

Den in den magen we ist vnd
auch einen kalten magen hat
also daz er nit lusta hat zü essen
vnd er daz essen nit verdauwen
mag der neme gepulferten cen-
tran vnd trincke den mit warme
wine des mozgens nüchtern vnd ess
es abents so dü slassen gest oder
lege es off ein smyden gebates
brotes die in wine sy geweichet
vnd esse daz vnd trincke den sel-
ben win dar off Vnd trinck nit me
dar off daz rümet dir den magen
von allen slime oder vo vnsläte
vnd macht dir den mage reyne
vnd macht dich auch wol esser
vnd wol dauwen

Daz polffer zü den mager

Er sollent nemen j lot langen pfef-
fer vnd j lot lorber j lot welt ko-
mel vnd machet ein polffer dar vs
vnd essent daz an dem mozgen nüch-
tern vnd trincken dar off vom

Zum magen

Item koriander der gebeist sy in
essig sint may in der Apotecken
des is mozgens vnd abendes ist de
magen vnd dem haupt güte

Wie man dryerhande sierep mac-
hen sol zum ersten So nym vroll
blume vnd lege die in einen mozsel-
stein vnd zerstoss die vnd nym ~~blume~~
zogker kandit vnd zerlass den vnd
tü daz sasft von den violy dar zu vn
sihe es dorch ein tüch so hastu einen
gütten sierap

Nim andern So nym zam rosen vn
zorre sie rechte wol vnd stoss sie vn
bornel sie vnder eym helm dis was
ser nym vnd tü es in ein glas
vnd nym zocker kandit vnd zoss
mel vnd tü es zerlassen in das
glas vnd las daz glas einen ma-
nat an der sonnen stan so hastu ey
nen sierep

Nim dritten sierep So neme zit-
lossen vnd weg wissblumen den
mach also Nym die blatter von
den zitlossen vnd von den wegge
wissenblumen vnd leg sie i vm
viij dage so balle sie vs vnd bozz
sie vnder eym helme vnd tü ~~zucker~~
zucker dar vnder

Vür daz reübtzen i deme magen:

Wenn in dem magen we ist das er
reübtzet der sol lorbern mit warme
wine drincken daz hilffet wol
dar zü Vor den magen

Wenn in dem magen lange we ist
gewesen der neme krüele der
merrel vnd siede die mit wine vn
sihe es dorch ein tüch vnd mische
dar zü ein virtel honges vnd sü-
de daz mit einander daz es dicke
werde vnd nütze daz nüchtern Ee
daz die sonne vff get So hertet
ime der mage Zu de mage

Vnd in welche wise der mensche
siech ist in dem magen So nyme
ingeber vnd also vil zit wans vnd
also vil galgans als der zwerer
ist Vnd müsche sie zü samen vnd
drincke daz nach dem essen vnd
so dü slassen gest Oder nü
et was vomes gessen hat

158