Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Dis ist ein gut pülfer zu grien
im rucken

Do wim ein halp gewahssen hasen
vnd thü yn mit hüt vnd har in
einen niwen hafen vnd ůmach
yn wol vnd breme yn zü pulfer
in eym glügenden ofen daz pul-
fer ist wan dü wilt

Eyn ander pulffer dar vür

Do wim hasel nüsse schalen vnd
stoß die zü pülffer daz pülffer ist
auch gut vür das gryen

Aber eyn anders dar für

Do wim zisern erweissen vnde
stoß die zu pülffer vnd mache mit
dem selben mel ein wim nüß mit
wine vnd trincke das an mirgen
nüchtern vnd das thü drý morgen
oder vier dü macht es auch an
abent thün E dü wieder gest dü
müst aber gar frů zü nacht essen
das dü nüchtern sigest vnd halt
dich mit essen vnd trincken recht
vnd mide swinen fleisch zü al-
lem gebresten

Wer daz griene habe der neme
geiß mist vnd homig vnd mische
daz vnder einander vnd drincke
daz Item ein anders dar vür
Do wim farn wurzeln vnd sude die
mit gůtem wine vnd drincke daz
frů vnd zü nacht so dü slaffen gest
Item vür daz grien so sude wisse te-
rome vnd bewe dich do mit

Wer ein gůt bülffer wil machen
vür daz gryen Haut vnd steine dz
bý eyme menschen wessest vnd auch
vür alle vnreynikeit vnd auch vur
die bý eyme menschen ist in dar
blosen in dan landen vnd vmb die
nidren Oder neme disse harnach ge-
schrieben stucke vnd wirt vm bus
Item zü den ersten iij lot pet-
lin sot vnd steinbrechen sot ij lot
vnd eppe sot ij lot vnd fenchel sot
iiij lot vnd anis sot iij lot vnd lacric
zie ij lot vnd merhirse j lot vn

Stoß das vnder einander vnd ise
es alle nacht so dü slaffen wilt gebe
einre halben nüsse groß vnd solt ne-
me dar nach essen dü nacht drincken
Item smaz prij lot

Vor den griez sol man nemmen
krebsz vnd dürre erchaln die sol
man dorin stoßen vnd sol man ime
die zü essen geben

Ist es aber in der blasen so laz vm
rinnen an dem fuße vnd gibe yme
disse Electuarien alle tage die do
heißet Dyacodion od Dyacomcon
od zucker rosaceu des abendes
vnd des morgens Nu dar nach gibe
ym dissen Siropel rey rosen sumac
myrtille balaustie boli armoniaci pla-
tagis thüre mastix mota igliche j quint
Sude es ein viertel stunde rage wassers
inne halbes Nu dar nach thü j lb zuckers
dar zu vn gib im vm des morgens vn des
abendes dri loffel vol zü trincken Nu dar
nach mache ym ein plast vf wemdi
mastix mumia sag wis Dyacoms boli
armoniati suis platagmis rosar j geliche