Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Suchet wo d pestilentz zům ersten ym prim septern am viij blade
zům andern male am anfang des prim septern gar nach iij blad gut natur
zům lesten male so suchent am andern blade des prim septern

Für die Pestelentze Ein capitel vnd ein Siegel meinster gezhart hohen kirche vnd ander me:

Item diene got vor allen dingen vnd hüte dich vor sünden Item mit gang vil zu den luten in die huser vnd besunder in die badestuben wan eins das ander vrfifft:

Item wan du des morgens uff stest so nime wecholter vnd lorber vnd wermüt vnd lege die uff ein glüt vnd habe dich dar uber vnd zuch den rauch mit flisse in dich:

Item nim frische rüten vnd salber wesche die vnd tu salz dar uff vnd ifse die vnd zwo baum nüsse vnde trinck guten win ein trünck dar uff vnd dar nach so gang dan vs dinem gemache erste:

Item das selbe gleichen so du slafse wilt gane so berauche die kammer mit dem vordern rauch vnd faste vnd auch lange vnd nütze in aller dinser spise essich vnd habe alle züt drychers bi dir vnd salbeie vnd rütten vnd biss züchtig vnd damit frolich vnd hüte dich vor obes:

Sie würde dich der siechtage an komen so halte dich als hie nach geschrieben stat als auicena galieng vnd ypocras sprechen wir sü sin geware an dem heubet so las ym vor dem slafse an der haupt adern an den beyden handen zusche dem dümen vnd dem zenger:

Werze es aber zuschen den schulteren so soltu lasen mit zwem kopfen da selbest Ist es aber vnder dem rechten arme so ist es dem hertzen nahe so las es an dem selben arme an der medianen od zuschen dem mynsten vnd dem golt finger das mag dir nit geschaden:

Item ist es aber zu der linchten so las an dem andern arme vor dem slafse auch ander adern als es vor geschrieben stet zuschen dem langen vnd dem golt:

Item ist es aber an dem rechte beyne bi der schame so las an dem selben fuss innewendig an der adern die da heisset sophica das ist die frauwen ader vnd stat zusche dem enckel:

Item ist es aber an dem linchte beyne so las zuschen der kleinen adern zehen vnd der nehsten dar bi das hilffet:

Item wil einer sicher sin so nym schismalten holder blettir wissen ingeber vnd mise das nüntage er gemesset sicher mit der gottes hilfe: Ein ander lere vur die pestilentze:

Ifse das nütz besser ist dan fliehen vnd das man die stat da das volk in gesamet ist vermyden sol Es sy zu badestube oder an andern enden:

Item wo nud aber an solliche enden bi den luten wonen müste so dan auch solliche gebresten werent an den enden sol man den lufft vnd achtam mit der nasen enphahen als ferre es mag vnd mit mit de mude in sich ziehen oder enpfahen: