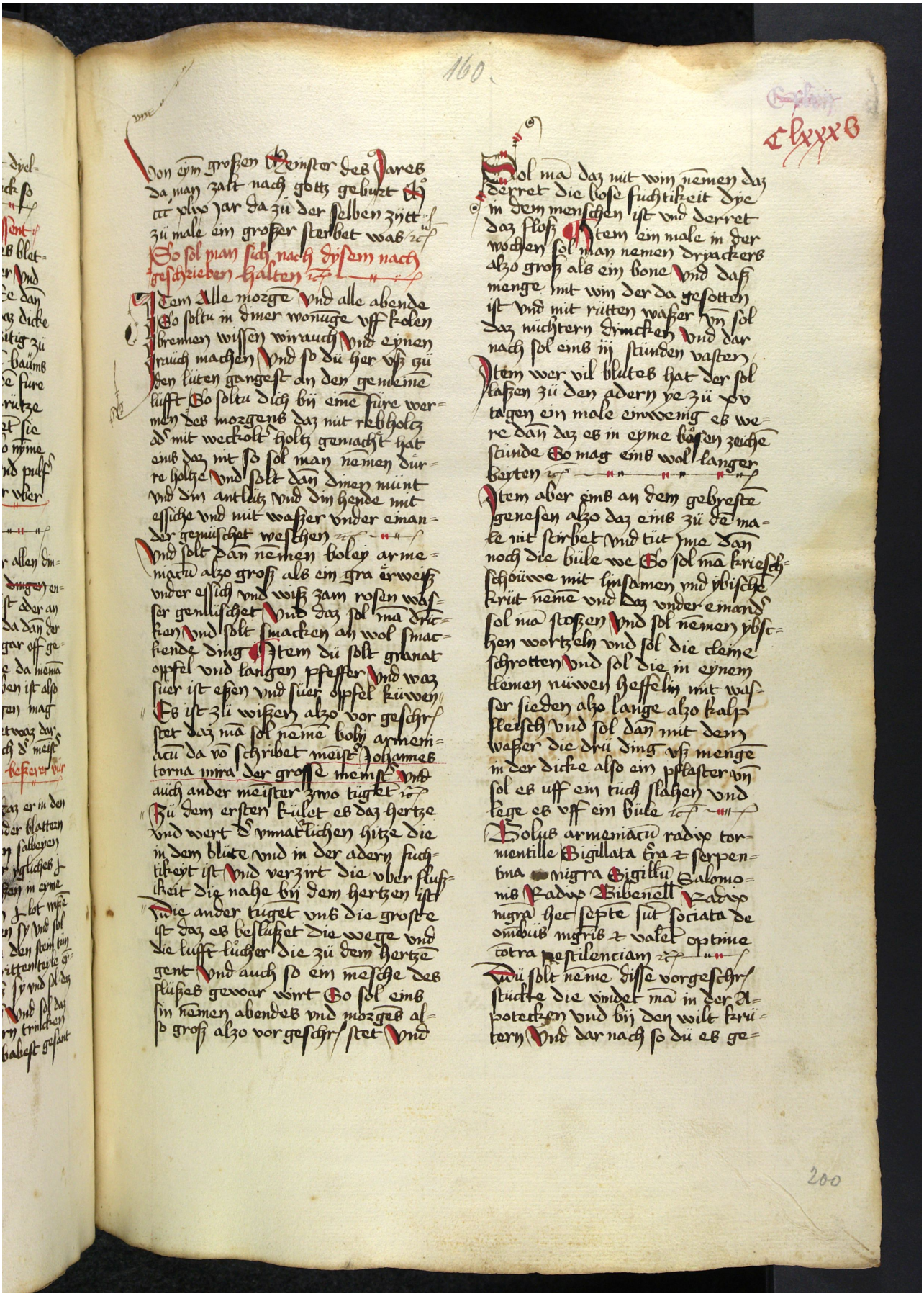
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Von eym grossen Wemster des Jares
da man zalt nach gottes geburt
xiiii vnd jar da zu der selben zytt
zu male eim grosser sterbet was
So sol man sich nach disem nach
geschrieben halten

Item Alle mozge vnd alle abende
So soltu in dimer wonunge vff kolen
bremen wissen wirauch vnd eynen
rauch machen vnd so du her vß zu
den luten gangest an den genkeme
lufft So soltu dich bij eme fure wer=
men des mozgens daz mit rebholtz
ad mit weckholt holtz gemacht hat
eins daz mit so sol man nemen dur=
re holtze vnd solt dan dimen munt
vnd din antlitz vnd din hende mit
essiche vnd mit wasser vnder eman=
der gemüschet westhen
vnd solt dan nemen boley arme=
niacu also groß als ein gra erweiß
vnder essich vnd wiß zam rosen was=
ser gentlischet vnd daz sol ma drie=
ben vnd solt smacken an wol smac=
kende ding Item du solt granat
oppel vnd langen pfeffer vnd waz
sier ist eßen vnd süer oppel küwen
Es ist zu wissen also vor geschr=
ibet daz ma sol neme boly armeni=
acu da vo schribet meist johannes
torna mma der grosse meist vnd
auch ander meister zwo tuget
Ein dem ersten kulet es daz hertze
vnd wert d vmatlichen hitze die
in dem blute vnd in der adern fuch=
tikeit ist vnd verzirt die vber fluß=
ikeit die nahe bij dem hertzen ist
Die ander tuget vns die groste
ist daz es beslußet die wette vnd
die lufft lucher die zu dem hertze
gent vnd auch so ein mesche des
flußes gewar wirt So sol eins
in nemen abendes vnd mozges al=
so groß also vor geschr/ ste vnd

Sol ma daz mit wim nemen daz
derret die lose fuchtikeit dye
in dem menschen ist vnd derret
daz floß Item ein male in der
wochen sol man nemen driackers
also groß als ein bone vnd daß
mange mit wim der da gesotten
ist vnd mit rütten wasser vm sol
daz nüchtern drincken vnd dar
nach sol eins iij stünden vasten
Item wer vil blutes hat der sol
laßen zu den adern ve zu vi
tagen ein male ein wenig es we=
re dan daz es in eyme bogen zuche
stunde So mag eins wol langer
barten
Item aber eins an dem gebreste
genesen also daz eins zu de ma=
le nit stirbet vnd tut me dan
noch die bule we So sol ma kriesch=
schoüwe mit linsamen vnd ibische
kraut neme vnd daz vnder emand
sol ma stoßen vnd sol nemen ybsc=
hen wortzeln vnd sol die kleme
schrotten vnd sol die in eynem
kleinen nüwen hefelin mit was=
ser sieden also lange also kalb
fleisch vnd sol dan mit dem
wasser die drü ding vß menge
in der dicke also ein pflaster vn
sol es uff ein tuch slahen vnd
lege es vff ein bule
Holus armeniacu radix tor=
mentille Bigillata tra serpen=
tma nigra Bigillu Salomo=
ns radix Zibenett radix
nigra her septe sut sociata de
omnibus nigris et valet optime
contra pestilenciam
Du solt neme disse vorgeschr/
ibte die vindet ma in der A=
potecken vnd bij den wilt kraü=
tern vnd dar nach so du es ge=