Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

lichen stat ꝛc. Von der verbenen
daz ist vsern krut ꝛc.

Die verbenen ist gut vür aller
slacht vbel. Sie ist wider die ver-
giftt es hilffet den der die quar-
~~ten w~~ tanen hat die auch sudet
in win. Vnd sprichet zü der wirt-
schafft die lute werdent fro. Wer
sie auch in der haut hat vnd fre-
get den siechen wie gehabest ü dich
Sprichet er wol so geniset er wol
sprichet er aber vbel so stirbet er
Sprichet er aber ich gehebte mich
wol gerne mochte ich so geniset
er aber wol. Er müss aber grossen
kromer liden in dem leger. Sie ist
gut zü der siten zü der lebern
vnd zü der lungen vnd auch zü der
brüst der sie nymet i warme win
vnd dar zu gar wen vnd betonien
igliches gleich vil. Vnd drincket daz
so wil nu daz krem wortz besser so
zü dem stern. Wer aüch die selben
wortz by im treit der get des
wages nit. Ire wie selbe wortze
ist auch gut zü den kinden die
zü der welte komen ob kunen
geborn werden. Welchem kinde die
auch wirt umb gebunden daz hat
gut rüwe. Vnd niemat mag es v-
sprechen. Sie ist auch gut de mensc-
hen ob mit slassen mag. Vnd vmrüwe
hat. Wacer der menss auch will
daz die selben wortz also vil tüget
habe als manige zwig ir gewehs-
se ist ꝛc. Daz die brust ob frauwe
icht zü gross werde vnd zü vast wass-
sent. Co nyme mag samen vnd suda
den in rege wasser vnd lege dar sme
vn binde es ir vb die brüste in dage
daz hilffet. Co ob frauwe ir brüste swel-
let vnd hart sit vo da gesuchte ob swe-
rat so nym grün kolt-rüt vnd mache dar
vs ein plass vnd da sasft striche vmb die
brust vmb die geswolst vnd lege das
plast dar vber ꝛc.

Von ordenungen der frauwen
die mit kinden gent. Vnd wie
man die kinde halten sol vnd
von den ammen der kinde.

Ist es daz ein frauwe swanger ist
die sol sich hütten vor bitterer kost
vnd daz sie icht lasse an den fuszen
vnd hute sich voz ubergem spring-
gen vnd fleugern mit de
Sie sol gut kost essen die gut
sy als hünre vnd zicken fleische
vnd waz suss ist. Vnd sol auch gut-
ten win trincken der ir den vn-
lust vertribe. Sie sol auch nit zü
fast arbeiten. Wirt aber sie siech
so sol man ir mit lasen oder mit gebar
artzenien die sie in dem libe weich
machen.

Wie man nu daz kint halten sol
Co dan daz kint geboren wirt. So
sol man im die adern duck zu sa-
men trucken. Vnd sol im sin nas-
locher vnd sin haubet dicke mit
warme wasser waschen man sol
im auch nit zü vil zu suge gebe
vnd aller meist obe es vntaüwe
Man sol im auch sin auge mit ein
tuch dicke decken in de bade vnd
vs dem bade vnd es vor de liecht
hütten daz es nit krank augen
gewin. Wirt es aber zü weich in
de libe. So sol man im ein plast
machen vs dem essich vnd sol es
im ubez den lip legen.

Wie von der ame die ame auch nit zü
ferre von der ge büzt sin. Also daz
sie nit zü alt milch habe oder zü
müwe. Du solt auch warten
daz sie icht siech sy oder vnsiber
sy an der lute. Wan daz kint su-
get den siechtage vo der ammen
vnd daz kint wirt da von vnge-
sunt. Sie sol auch nit zü verselt-
zen kost noch vmrame vnd sol
auch gutten getranck trincken
Sie sol auch krem bitter kost