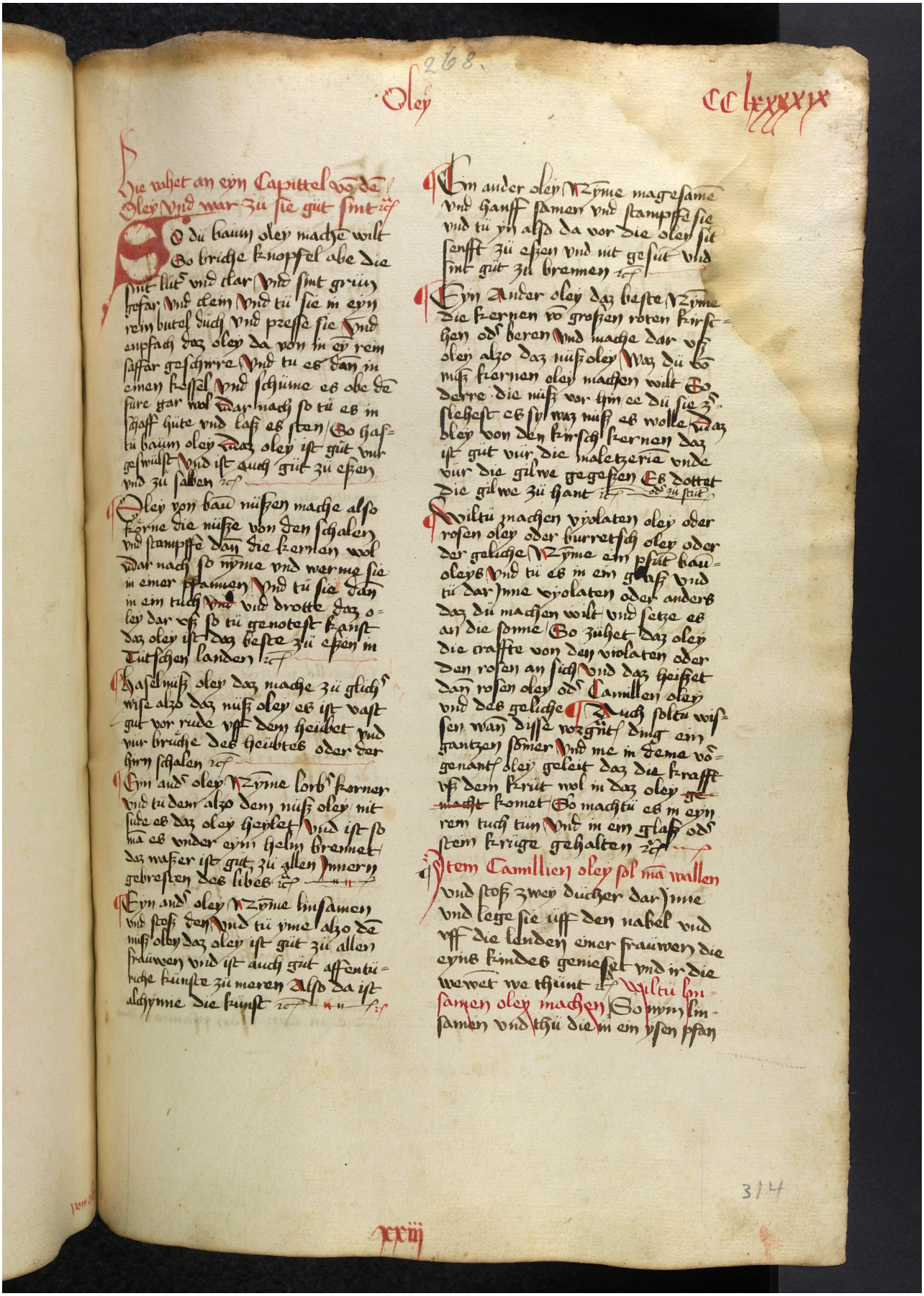
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Hie vahet an ein Capittel von de oley vnd war zu sie gut sint ꝛc

So du baum oley machen wilt So bricke knopffel abe die sint lut vnd klar vnd sint grüne grofar vnd klein vnd tu sie in ein rein butel duch vnd presse sie vnd enpfach daz oley da von in ein rem saffar geschirre vnd tu es dan in einen kessel vnd schüme es obe de fure gar wol war nach so tu es in schaff hute vnd las es stan So hastu baum oley daz oley ist gut vnd geswist vnd ist auch gut zu essen vnd zu salben ꝛc

Oley von bau nüssen mache also korne die nüsse von den schalen vnd stampffe dan die kernlen wol war nach so nyme vnd werme sie in einer pfannen vnd tu sie dan in ein tuch vnd vid drotte daz oley dar vß so tu genotest kanst daz oley ist daz beste zu essen in Tutschen landen ꝛc

Hasel nuß oley daz mache zu gleicher wise also daz nüß oley es ist vast gut vor rude vff den heubet vnd nur bruche des heubtes oder der hirn schalen ꝛc

Ein ander oley Nyme lorber kerner vnd tu dem also dem nüß oley mit sude es daz oley herlet vnd ist so ma es vnder ein helm bremet daz wasser ist gut zu allen innern gebresten des libes ꝛc

Ein ander oley Nyme linsamen vnd stoß den vnd tu yme also de nüß oley daz oley ist gut zu allen frauwen vnd ist auch gut affentüriche kunste zu maren Also da ist alchymie die kunst ꝛc

Ein ander oley Nyme magesame vnd hanff samen vnd stampffe sie vnd tu yn also da vor die oley ist senfft zu essen vnd mit gesut vnd sint gut zu bremen ꝛc

Ein ander oley daz beste Nyme die kernen vo grossen roten kirschen od beren vnd mache dar vß oley also daz nüß oley Was du do nüß kernen oley machen wilt So derre die nüß vor hin ee du sie zeslehest es sy waz nuß es wolle vnd daz oley von den kirsch kernen daz ist gut vur die maletzeria vnde vur die gilwe gegessen Es dottet die gilwe zu hant ꝛc

Wiltu machen violaten oley oder rosen oley oder hurretsch oley oder der geliche Nyme ein pfund baumoleys vnd tu es in ein glas vnd tu dar yme violaten oder anders daz du machen wilt vnd setze es an die sonne So zühet daz oley die crafft von den violaten oder den rosen an sich vnd daz heisset den rosen oley od Camillen oley vnd des geliche Auch solstu wissen wan disse vorgut ding ein gantzen somer vnd me in deme vogenant oley geleit daz die krafft vß dem krut wol in daz oley gemacht komet So machstu es in ein rem tuch tun vnd in ein glas od stem krige gehalten ꝛc

Item Camillen oley sol ma wallen vnd stoß zwey ducher dar yme vnd lege sie vff den nabel vnd vff die lenden einer frauwen die eyns kindes geniesset vnd in die werret we thunt ꝛc

Wiltu linsamen oley machen So nym linsamen vnd thu die in ein isen pfan