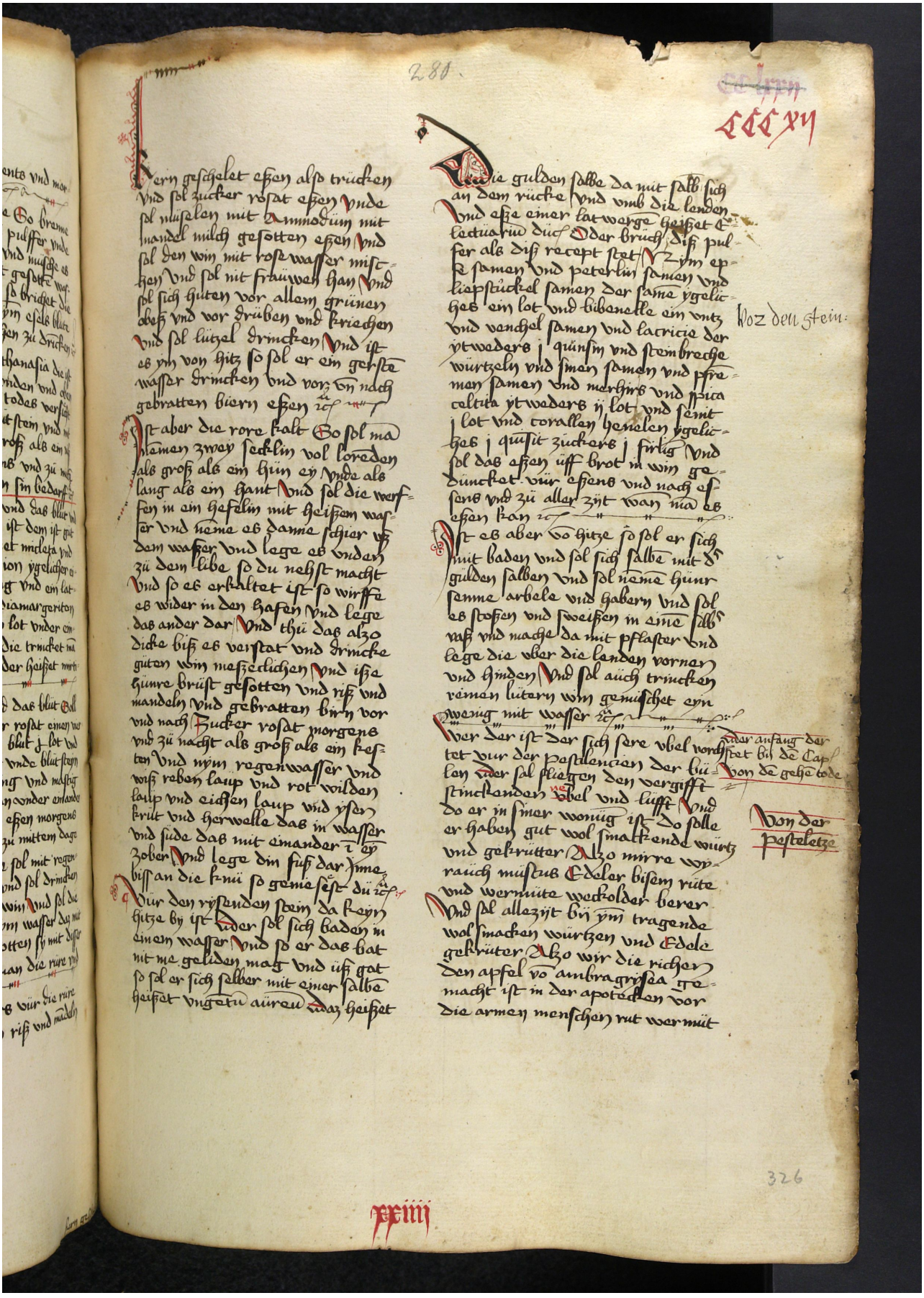
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



Kern geschelet eßen also trücken
Vnd sol zucker rosat eßen Vnde
sol müselen mit Ammodüm mit
mandel milch gesotten eßen Vnd
sol den win mit rose wasser mist-
hen Vnd sol nit frauwen han Vnd
sol sich huten vor allem grünen
obeß vnd vor drüben vnd kriechen
Vnd sol lützel drincken Vnd ist
es ym von hitz so sol er ein gerste
wasser drincken vnd vor vn nach
gebratten biern eßen etc.

Ist aber die rore kalt So sol ma
nemen zwey secklin vol loreden
als groß als ein hün ey Vnde als
lang als ein hant Vnd sol die werf-
fen in ein hefelin mit heißem was-
ser vnd neme es danne schier vß
dem waßer vnd lege es vnden
zu dem libe so du nehst macht
Vnd so es erkaltet ist so wirffe
es wider in den hafen Vnd lege
das ander dar Vnd thü das alzo
dicke biß es verstat vnd drincke
güten win meßeclichen Vnd iße
hünre brüst gesotten vnd riß vnd
mandeln Vnd gebratten birn vor
vnd nach Zucker rosat morgens
vnd zü nacht als groß als ein kes-
ten Vnd nym regenwasser vnd
wiß reben laup vnd rot wilden
laup vnd eichen laup vnd ysen
krut vnd herwelle das in wasser
vnd süde das mit einander i ey
zober Vnd lege din fuß dar Inne
biß an die knü so gemeset dü etc.

Vür den rysenden stein da keyn
hitze by ist Vnder sol sich baden in
einem wasser Vnd so er das bat
nit me geliden mag vnd üß gat
so sol er sich selber mit einer salbe
heißet vngetu aüreu Vnd daz heißet

Die gulden salbe da mit salb sich
an dem rücke Vnd vmb die lenden
Vnd eße einer latwerge heißet E-
lectuariu dücs Oder brüch diß pul-
fer als diß recept stet Nym ep-
fe samen vnd peterlin samen vnd
liepstückel samen der same ygelic-
hes ein lot vnd bibenelle ein vntz
vnd venchel samen vnd lacricie der
ytweders j quinsin vnd steinbreche
würtzeln vnd sinen samen vnd pfre-
men samen vnd merhirs vnd spica
celtita ytweders ij lot vnd senit
j lot vnd corallen henelen ygelic-
hes j quisit zuckers j firlig Vnd
sol das eßen üff brot in win ge-
dünckt vür eßens vnd nach es-
sens vnd zü aller zyt wan ma es
eßen kan etc.

Ist es aber vo hitze so sol er sich
mit baden vnd sol sich salbe mit d
gulden salben vnd sol neme hünr
semme arbele vnd habern vnd sol
es stoßen vnd sweißen in eine silb
vaß vnd mache da mit pflaster vnd
lege die vber die lenden vornen
vnd hinden Vnd sol auch trincken
reinen lütern win gemischet eyn
wenig mit wasser etc.

Wer der ist der sich sere vbel vorch-
tet vur der pestilencien der bü-
len Vnder sol fliegen den vergifft
stinckenden vbel vnd lüfft Vnd
do er in siner wonüg ist do solle
er haben gut wol smackende würtz
vnd gekrütter Alzo mirre wy-
rauch mustus Edeler bisem rute
vnd wermüte weckolder berer
Vnd sol allezyt bi ym tragende
wol smacken würtzen vnd Edele
gekrüter Alzo wir die richen
den apfel vo ambragrysea ge-
macht ist in der apotecken vor
die armen menschen rut wermüt

Vor den stein:

Vnder anfang der stet bi de Cap. von de gehe tode

Von der pesteletze