Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Vorgieren vnd fertig machen
zum studgange mit den vorgena-
ten pilluln Oder also wim so
mit blatter eim strupel vsser wal-
ten Turbit gereinigte lacka-
rice ygliches eim halp quinsing
vsser walten zucker eim quinsing
reubarbara swartzen andron ye-
gliches eim halp quinsing Esula
wasses millich eim strupel zuc-
ker ij ~~ff~~ lot ~~vnd~~ von mache ein
pulffer von dame ~~mc~~ nem man
zwane oder drye loffel vol derde
silberin vber lange nach de nacht
imbiß mit wine also gereinget
oder wasser Vnd so mad den lip
also gereinget vnd gefeget hat-
te Vnd do zwischen vnd alle mo-
gen ee man vf der slaffkamer
ged So sal man die hend west-
hen mit essich one alles wasser
vnd den mund vnd die nasaloc-
her wol westhen vnd zwane o-
der drye dropfen in dem selbe
essig do von mit rose wasser in
essig Vnd von dem essige sollent
ir in allen vwern spisen messen
Vnd were es das etliche schade-
lich ~~dinc~~ siechtagen sich erhubet
inwendig der brust So rat ich
das eins allen tag bewertten
dryackers neme in also gros als
ein hasel nuß mit warmem win
Wirt er aber do selbes mit gewar
So neme keinen dryackers al-
le tage dame eynest in der wo-
chen Vnd disser rat vnd lere ist
komen von einem wisen mem-
ster artzat Baden ist schade
vnd vnkuschait vnd zu vol essen
vnd auch zu lange ~~essende~~ fas-

tende Ir sullent allezit bij uch tra-
gen Camphora vnd pomu am-
bre der dorch hol ist Ir sollent
keinen langen durst liden vnd
sollent lassen zu der leber adern
am rechten arme Behuttent wol
vor der gesellschafft die do liekleffe
sint mit der pestilentzien warme
der siechtage pestilentzie erbet
gar gern eines von dem andern
üwent mit ane hüchen oder lan-
ge wonende bij vm weisser peste-
lentzien gebresten zeichent sich
gar gerne bij der schame oben an
dem beine oder an der sitten ob
vnder der abssaln oder an de hal-
se Oder sust an vil enden des li-
bes Zu dem ersten so waher die
pestilentzie an zu swellende vn
dar vmb vnde dar nach wassset
sie So eines dame des gewar
wirt So las es zu der selben sit-
ten do ime dame we ist Vnd
zu dem andern male zu der an-
dern sitten nit balde dar nach da-
ne vber einen dag oder zwane
dar nach vnd so lange das uff er-
weckat wirt üwer begende an
essende vnd dame so sollent ir
doch essende nemer sat noch sol
warme alle zit mit hungergte
magen üff horen man sol nit
essen zu derbe brot zu weich noch
zu vil gebacken noch zu wesse
recht noch gekochet korn noch
alle smelsate noch alle rowe frucht
One figen vnd mertrubel vnd
hasel nuß vnd dattaln Otten
mydant alle rowe gekrutter vn
wurtzeln vnd die rote ê kole i de
wintbare vnd vor mußhunge-