Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Murrelz blümen kresse vnd pe-
terlin vnd nesselen mit weniger
mitzen Item mydent rowen
lauch zwobely vnd ~~lauch~~ knobe-
lauch vnd alle würtzely Die siget
dume gekocht mit gutter gew-
den Item mydent kese er sy
dame gebrotten oder gebacken vn
gerte eyer vnd das wiss da von
Item mydent alle wiss vß geno-
men krebess oder merfisch oder
hechten Hersich One die visch
dun erlaubent die ertzte i fren
landen Item mydent auch al-
les fleische One junge hamelin
fleische hüner tuben vasant falt-
hüner vnd vogel kitzen fleische
So vil es dame rattent die art-
zete fleisch zü essende Ate my-
dent auch bier vnd met zu trit-
kende vnd suren wim vnd alle
wisse wime vnd zü starcke win
vnd mit drinckent one dürste
Mache ein solche saß Nÿ zucker
Czimen Cariofeln negelin muscat
blume lang pfeffer Cariander saf-
fron galgen roden sandali daz al-
les zu samen gemischet gelichas
quising vnd lange vor de morge
vnmaß mit wim in dem münde
wider vnd vor geswencket vnd
den mit gewaschen ein wenige
gespüwen vnd dar nach so nym
dry salben blatter die sal ma vm
münde lange küwen vnd von
drincken jnslinden vnd daß sal
man thün von dem anefange des
mänetes Nouember biß zü dem
ende des mertzens vnd dar nach
biß zü dem ende des meyen die
selbe stinde So dan daz gurgeln
jn dem münde geschehen ist So

Nym dry figen vnd dry man-
del kern geschelet vnd die vor
gewaschen in heißem wasser die
sal man lange küwen vm mün-
de vnd jn slinden one drincken
vnd dar nach biß zu dem ende des
augstes die selbe stünde nach
dem gurgeln so sol man drü blet-
ter sinwürbel küwen vnd jne
slinden one drincken jn deme
Septembry vnd octobry So küwet
vn granat kornar mit drygen
frischen ~~kornar~~ vigen Odar also
drincken vnd die küwe vnd vor-
slinde sie ane drincken ꝛc
Deo gracias

vo zagel

Eyn ander pulffer vo zümpen
So nym ein halp lott kupffer
eschen vnd ein halp lot endich vn
temperer die zwey vnder ema-
der das ist gut in den zagel wan
es etzet daz fül fleisch dar vo ist

Aber eyn anders züm zagel
So nÿ gebranten allun vnd le-
ge yn in die guldin milch vn gus
es yme dan in den zagel daz ist
auch gut war jme thü es sust düst
wan es etzet vnd heilt gar wol
Es heilet auch alt schaden vnd den
brant daz wisse vlir ware ꝛc

Aber vor geswolst des zagels
So dir der zagel geswolle ist
oder auch ander geswulst hast So
nym holder rinden die mittel vn
sude sie in milch So daz lewe wirt
so hancke den zagel dar in vnd
wan dü uff horest so slach ym die
rinde vber den zagel ꝛc

Eyn anders vor geswolst obgnt
So nym müroy estimo murrut vn
essich vnd sude das zu samen vnd
hencke yme den zagel dar jnne ꝛc