Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Karpfen vnd thü daz heübet
abe vnd roste yn dan ein wenig
vnd neme wein vnd daz drittateil
essig vnd ein wenig honigs vnd
begieße yn da mit vnd yn dicke
also gemacht so ist er gut gesotten

Wie bresen sol man sieden
vnd mit kymyn vnd mit essiche
machen So ist sie gut da magen

Wie verhel vnd die nüngge vnd
der bersich Wie sint gut den ge-
sunden vnd den siechen

Wie rotauge ist gut den siechen
vnd den gesunden

Wie gründeln Sint ge den sie-
chen vnd den gerichtigen vil vngesut

Wder krebsz ist den siechen vn den
gesunden gut gessen

Wder ale Emwirret dem gesun-
den nit vil dem siechen erstoret
er alle ir suchte

Wie vß treiben allerley flecken vß
düch Vß siden klevern oder sie-
ten oder allerley flecken als male
mit pfifferling saft vnd dar nach
waschen mit lutern wasser

Vß rotem düch Lauge von buchen
aschen kaltgossen vnd wein hefen
vnd layme vnd lag daz dich dar-
inne ligen daz sichet ez vß

Wie flecken vß allerley farwe
vertribet man sie mit buchen kalt-
gossen lauge vnd mit wein trüben

Smaltz flecken sol man vß aller-
ley farwe vertriben mit weinhefen
vnd mit gewarmt kaltgoß lauge

Oley vß allerley tüch zu vertribe
en vß wissen So nym arweiß was-
ser gesotten vnd weich es dar in
dar nach wasche es in lutern was-
ser Aber vß wissen düche
So nym mel sterken gesotten als
vil daz smaltzigen ist vnd weiche es
dar in dar nach wasche es vß lutern
wasser

Vß siden klevern smaltz
zu thün So mache ein streüwe
muß daz mit lutern wasser vnd
mit schonen mele dar inne stoß
den flecken vnd trücke yn vß dar
nach wasche yn mit seiffen wasser
dar nach mit lutern wasser

Von dem fuß gwachen
Aucema sprichet wer eins ods
zwirnent in der wochen sin füße
wescht ods ab zwahet daz gut de
libe vnd oder den adern ein groß craft
vnd dut dem libe alle sin swaiß
locher uß daz der vngesut swaiß
her uß gat vnd offent auch daz h
stopfet hirn vnd lutert es vnde
treibet uß die boßen fuchte die ma
geisat die strichen

Wan sal sich hüten daz ma die hen-
de mit zwage ods wasche mit gar
kaltem wasser ods mit gesaltzem
wasser wan da von komet ein zü-
giehen der adern vnd dorret gar
vasse da von

Wem die hende rudig sint
Wem die hende vß gebrochen sin
So twage sie mit wintzen saft vn
mit bilsen same vnd lege den same
vff die kolen vnd twahe die hen-
de mit kaltem wasser vnd habe
sie vber den rauch vnd abs wasche
sie mit wasser vnd thü daz aber
tu süren ligen in dem wasser was
ser dar inne du sie waschest Odr
regelwozt saffe mit honige gemischet
machet gesünt die hende vnd ver-
sereet den miltzen

Item wem die worm daz sint
die wobelen daz korn komet
Wer sol nemen vj oder viij gebont
zwobeln also daz an iglichem ge-
bont xv zwobeln sin sint sie dan
dim so sterbent sie sint sie aber

Beym

füße

wobel