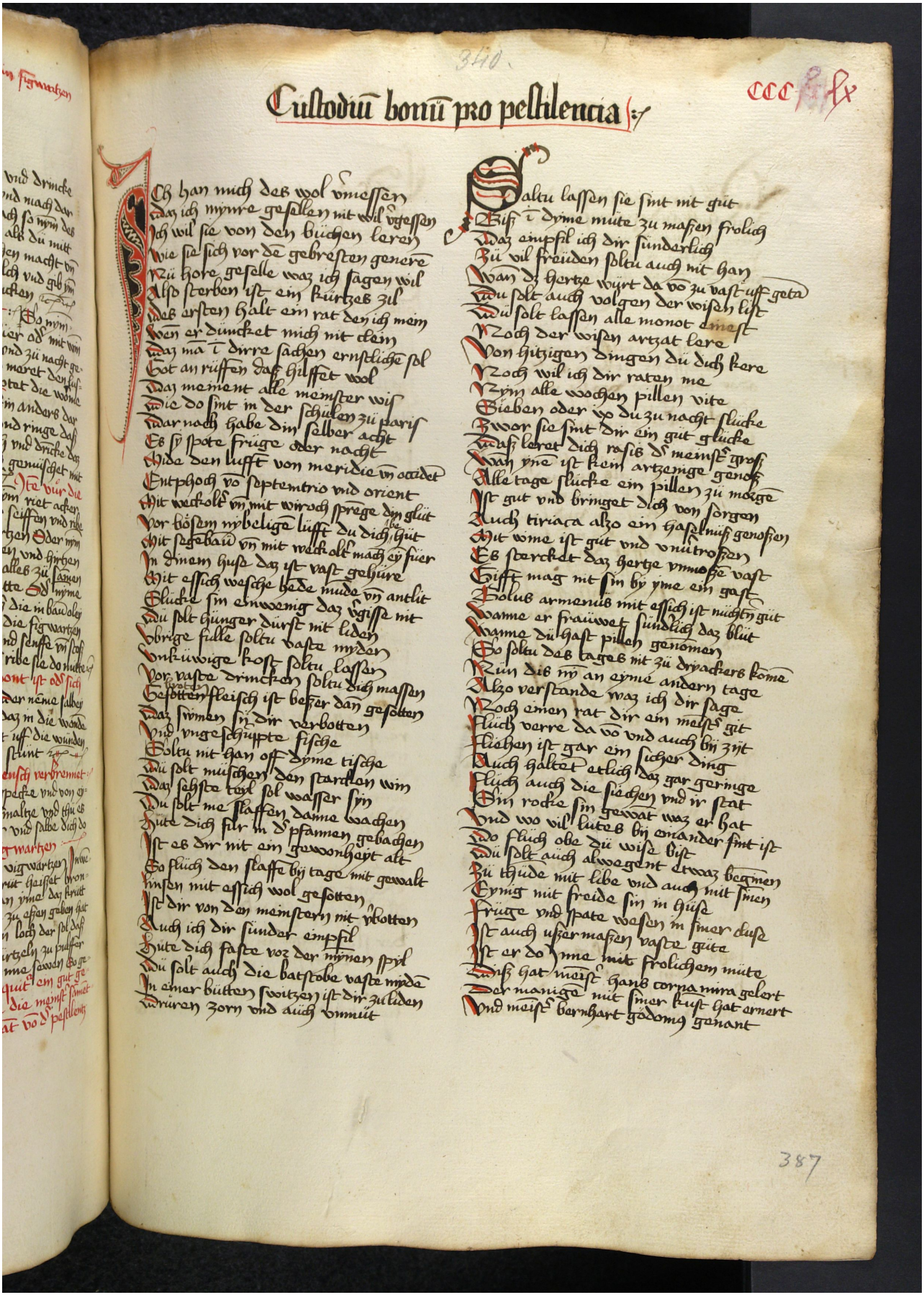
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



340

Custodiū bonū pro pestilencia

CCC lx

Ich han mich des wol vmessen
Daz ich mynre gesellen nit wil vergessen
Ich wil sie von den büchen leren
Wie sie sich vor dē gebresten generē
Nu hore geselle waz ich sagen wil
Also sterben ist ein kurtzes zil
Des ersten halt ein rat den ich mein
Wen er duncket mich nit clein
Daz mā ī dirre sachen ernstliche sol
Got an ruffen daz hilffet wol
Daz meinent alle meinster wis
Die do sint in der schulen zu paris
Dar nach habe din selber acht
Es sy spote fruge oder nacht
Mide den lufft von meridie vn̄ occidet
Entphoch vō septemtrio vnd orient
Mit weckolt vn̄ mit wiroch sprege din glut
Vor bösem nybelige lufft du dich behut
Mit segebaū vn̄ mit weckolt mach ey fuer
In dinem huse daz ist vast gehure
Mit essich wesche hēde mude vn̄ antlit
Slucke sin einwenig daz vergisse nit
Du solt hunger durst nit liden
Vbrige fulle soltu vaste myden
Vnkuwige kost soltu lassen
Vor vaste drincken soltu dich massen
Gesotten fleisch ist besser dan gesotten
Daz swimen sy dir verbotten
Vnd vngeschuppte fische
Soltu nit han off dyme tische
Du solt muschen den starcken win
Daz sehste teyl sol wasser syn
Du solt me slaffen danne wachen
Hute dich fur in d' pfannen gebachen
Ist es dir nit ein gewonheyt alt
So fluch den slaffe bij tage mit gewalt
Linsen mit essich wol gesotten
Ist dir von den meinstern nit verbotten
Auch ich dir sunder einpfil
Hute dich faste vor der mynen spyl
Du solt auch die batstobe vaste mydē
In einer butten switzen ist dir zu liden
Druren zorn vnd auch vnmut

Saltu lassen sie sint nit gut
Biß ī dyme mute zu maßen frolich
Daz einpfil ich dir sunderlich
Zu vil freuden soltu auch nit han
Wan dz hertze wurt da vō zu vast uff getā
Du solt auch volgen der wisen list
Du solt lassen alle monot einest
Noch der wisen artzat lere
Von hitzigen dingen du dich kere
Noch wil ich dir raten me
Nym alle wochen pillen vite
Sieben oder ix du zu nacht slucke
Zwor sie sint dir ein gut glucke
Daß leret dich rasis d' meinst' groß
Wan yne ist kein artzenige genoß
Alle tage slucke ein pillen zu morge
Ist gut vnd bringet dich von sorgen
Auch tiriaca alzo ein haselnuß genoßen
Mit wine ist gut vnd vnutroßen
Es stercket daz hertze vnmoße vast
Gifft mag nit sin by yme ein gast
Solus armenus mit essich ist nuchtn gut
Wanne er frauwet sundlich daz blut
Wanne du hast pillen genomen
So soltu des tages nit zu dryackers kome
Nun dis nym an eyme andern tage
Alzo verstande waz ich dir sage
Noch einen rat dir ein meist' git
Fluch verre da vō vnd auch bij zyt
Fliehen ist gar ein sicher ding
Auch haltet etlich daz gar geringe
Fluch auch die siechen vnd ir stat
Sin rocke sin gewat waz er hat
Vnd wo vil lutes bij einander sint ist
Wo fluch obe du wise bist
Du solt auch alwegent etwaz beginnen
Zu thude mit libe vnd auch mit sinen
Eynig mit freide sin in huse
Fruge vnd spate wesen in siner cluse
Ist auch uszermaßen vaste gute
Ist er do inne mit frolichem mute
Diß hat meist' hans cornamira gelert
Der manige mit siner kust hat ernert
Vnd meist' bernhart godomus genant

387