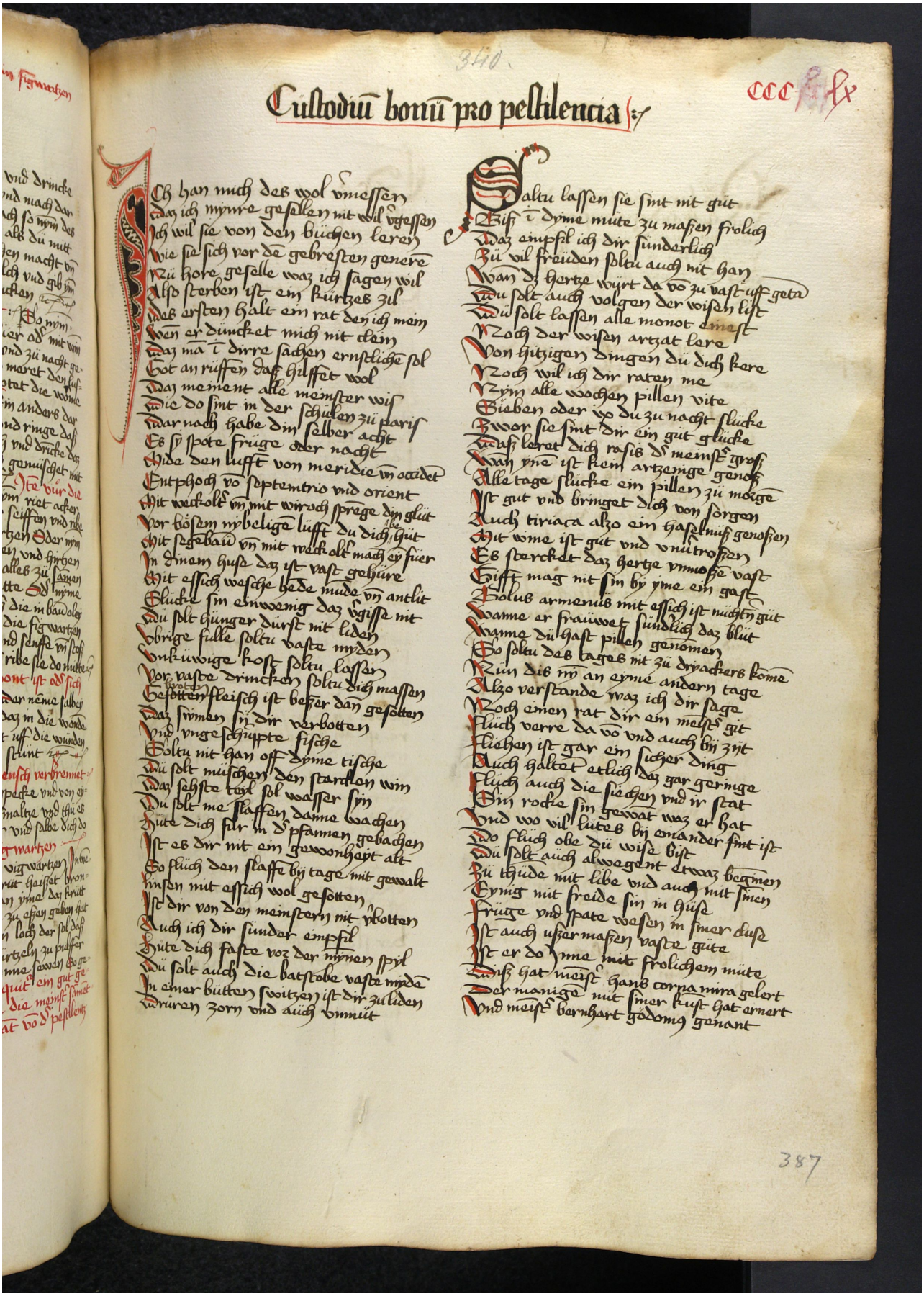
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek



340.

CCC lx

Custodiu bonu pro pestilencia

Ich han mich des wol vmessen
Daz ich myme gesellen mit wil vgessen
Ich wil sie von den büchen leren
Wie sie sich vor de gebresten genere
Nü hore geselle waz ich sagen wil
Also sterben ist ein kurtzes zil
Des arsten halt ein rat den ich mein
Wen er düncket mich mit clein
Daz ma t dirre sachen ernstliche sol
Got an rüffen das hilffet wol
Daz meinent alle meister wis
Die do sint in der schulen zu paris
Darnach habe din selber acht
Es sy spote früge oder nacht
Vide den lufft von meridie vn occidet
Entphoch vo septemtrio vnd orient
Mit wechold vn mit wirwch sprege din glüt
Vor bösem mbelige lufft du dich hüt
Mit sefebaid vn mit wechold mach ein fier
In dinem huse daz ist vast gehüre
Mit essich wesche hede mude vn antlit
Glucke sin enwenig daz ygisse mit
Nü solt hünger dürst mit liden
Obrige fulle soltu baste myden
Vnfruwige kost soltu lassen
Vor vaste drincken soltu dich massen
Gesotten fleisch ist besser dan gesotten
Daz swimen in dir verbotten
Vnd vngeschupte fische
Soltu mit han oft dyme tische
Nü solt muschen den starcken win
Daz sehste teil sol wasser sin
Du solt me slafen dame wachen
Hute dich fur m d pfannen gebachen
Ist es dir mit ein gewonheit alt
So flüch den slafe bij tage mit gewalt
Imsen mit essich wol gesotten
Ist dir von den meistern mit vrlotten
Auch ich dir sunder empfil
Hute dich faste voz der minen spil
Nü solt auch die batstube vaste mide
In einer bütten switzen ist dir zu liden
Vnd vren zorn vnd auch vnmüt

Soltu lassen sie sint mit güt
Bist i dyme mute zu masen frolich
Daz empfil ich dir sunderlich
Nü vil freuden soltu auch mit han
Wan d hertze wirt da vo zu vast uff geta
Nu solt auch volgen der wisen list
Du solt lassen alle monot dmest
Noch der wisen artzat lere
Von hitzigen dingen du dich kere
Noch wil ich dir raten me
Nym alle wochen pillen vite
Gieben oder so du zu nacht flüche
Swor sie sint dir ein gut glücke
Auch leret dich rasis d meist gros
Wan yne ist kein artzenige genos
Alle tage slucke ein pillen zu morge
Ist gut vnd bringet dich von sorgen
Auch tiriaca also ein haselnuss genosen
Mit wine ist gut vnd vnuirosen
Es starcket daz hertze vnmosse vast
Gifft mag nit sin bij yme ein gast
Solus armenus mit essich ist nüchtn güt
Wame er frauwet sündlich daz blüt
Wame du hast pillen genomen
So soltu das tages mit zu drinckers kome
Nun dis mn an eyme andern tage
Also verstande waz ich dir sage
Noch einen rat dir ein meist git
Flüch verre da wo vnd auch bij zit
Fliehen ist gar ein sicher ding
Auch haltet etlich daz gar geringe
Flüch auch die siechen vnd ir stat
Din rocke sin gewat waz er hat
Vnd wo vil luteis bij einander sint ist
Do flüch obe du wise bist
Du solt auch alwegent dwaz begimen
Zu thude mit libe vnd auch mit sinen
Eymg mit freide sin in huse
Früge vnd spate wesen in siner duse
Ist auch uzer masen vaste güte
Ist er do yme mit frolichem mute
Lanfz hat meist hans cornanina gelert
Der manige mit siner kust hat ernert
Vnd meist bernhart gödomg genant

387