Quelle: https://manuscripta.at/?ID=8439
Copyright: Salzburg, Universitätsbibliothek

Wider lang in dem magen siech ist gewesen: wder nime kommel vnd mer vnd sude die mit wim vnd twing daz durch ein duch vnd thu dz dar zu homg vnd siede es dan mit einander biß es dickelecht werde vnd trinck das nüchtern e die sonne off gat so gemesset der mage gantz ꝛc. **Wder einen losen magen hat** ꝛc. wder name lorber blatter vnd schafft hauwe vnd andern vnd sude daz mit wasser vnd lasse daz in sieden biß zu dem dritten teile vnd sihe es dan durch ein duch vnd drincke daz wasser ꝛc. **Wer nit lust hat zu essen/ oder die maßleide hat** ꝛc. wder name daz safft von centurien am lot vnd drincke daz drw tage mit wasser ꝛc. **Wiltu machen daz dich gelust zu essen** ꝛc. Do nim rosen vnd wermut vnd mastyo vnd minten vnd temporer daz mit essig vnd lege daz warm uber den magen ꝛc. ¶ Ein anders Do nime Antfer vnd gewinne daz safft dar vß vnd drincke daz dz vertrybet die maßleide ꝛc.

Vor die yesthe des magens

Ingultus heisset zu dütsch der gesthe vnd komet etwanne von vberiger vtelkeit des mage vnd des libes oder etwanne vo vberiger fülle des magen ¶ Komet es von vtelkeit daz saget dir dar siche obe er lange vngessen oder vngetruncken sij gewesen oder obe er einen drang genommen hat der vn fare zu stule getrieben habe ¶ Du solt yme also helffen Bude vm ein alt hune daz zu thu ein halbe quitin Cmamomy vnd mastyo jglichs vnd gibe ym dz safft zu drincken vnd daz hune zu essen oder swmen beme vnd lutern wm ¶ Hat aber er hitze so gibe ym zucker rosaceu vnd zucker violaceu

Oder dyatragaton oder dyatonton oder zmciber gditu ¶ Ist es aber von ubirigen essen oder von vberigem trincken vnd fülle des magen So mache yn bntauwe vnd gibe ym allewegen warme zu essen vnd heisse yn an der kosse mässig sin vnd an dem drincken ¶ Du solt auch merken daz alle gesten gerne abegen von vberigen schrecken da vo so sol man ym bose mere sagen da von sie dame vast erschrecken ꝛc.

Vor den sotten ꝛc. So isse kutten latwerge nach dem essen morgens vnd abents Oder berynten storand oder swartz zitwan oder sussholz kauwe ye bin der wile ꝛc.

Von dem gederme ꝛc. Hibuß dz krüt gekocht in anderem gemuse vnd gessen dem hastet es die derme die krank sint vnd hitzigen den magen ꝛc. **Vor daz gesundert** ꝛc. wder daz gesundert hat wer name das habichen gallen vnd sms smalz vnd zwrnent als vil woms dar zu vnd salbe sich da mit ꝛc.

Wer von sinen krefften ist ꝛc. wder nütze daz dicke Biade von schessen fleisch die leber ist gut vnd krefftiget die lunge vnd ist gut dem dampffigen luten vnd den die da siech sint an der lungen wer buch ist gut den siechen vnd den gesunden ꝛc. ¶ Wder siech ist in dem magen wer asse die leber gebratten biß mittens in dem dunste Die segt ym den magen als er getrag ꝛc.

Etwz me vo harnstein

Der harnstein komet von bosem gedrang oder von sergerem wime warme der sallie drang vo der sude die er an yme hat die sament sich vnde wardent harte ¶