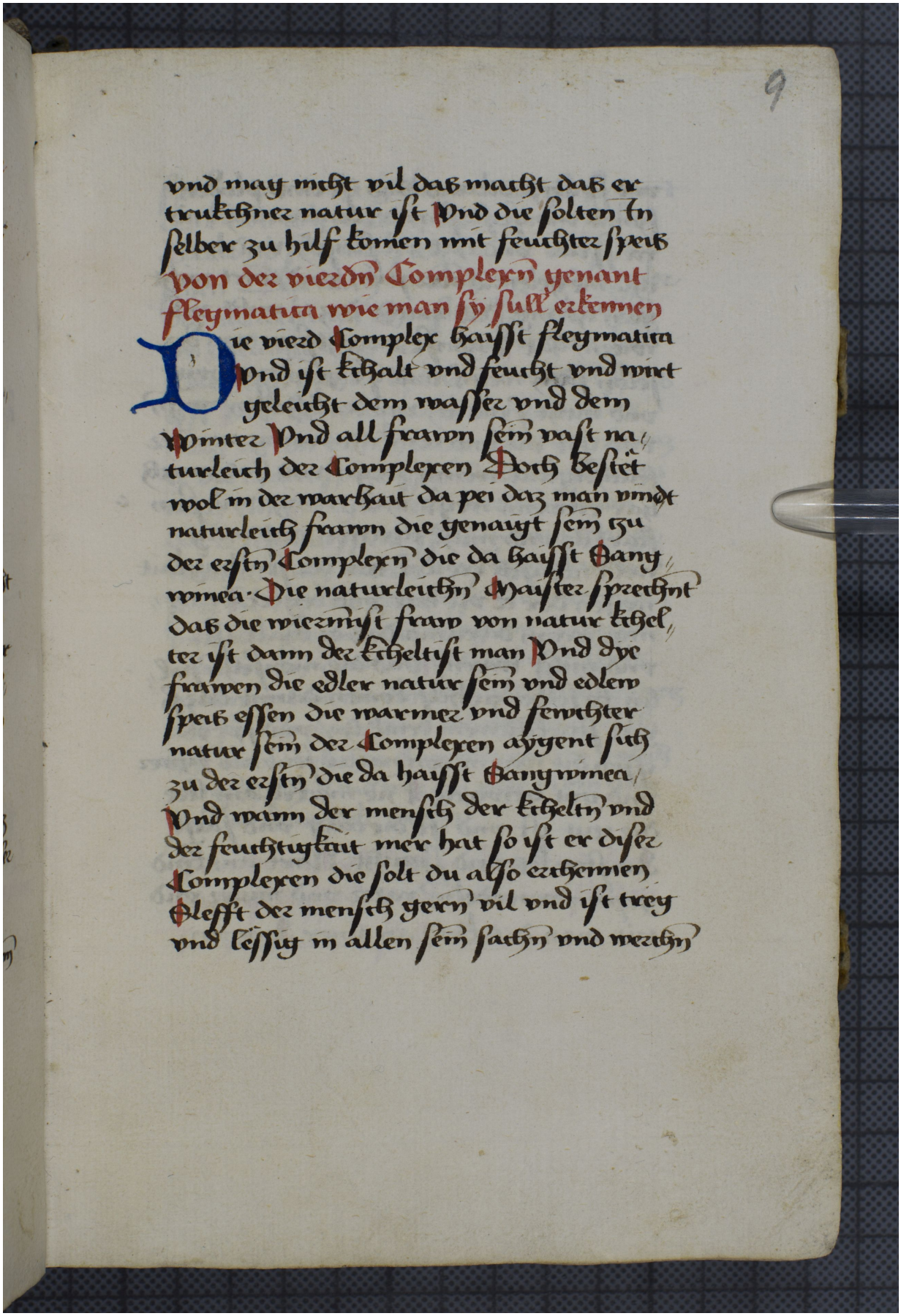
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



9

vnd may mecht vil das macht das er
trukchner natur ist Vnd die solten in
selber zu hilf komen mit feuchter speis

Von der viezdn Complexn genant fleymatica wie man sy sull erkennen

Die viezd Complex haisst fleymatica
Vnd ist kchalt vnd feucht vnd wirt
geleucht dem wasser vnd dem
Wintez Vnd all frawn sein vast na-
turleich der Complexen Doch bestet
wol in der warchaut da pei daz man vindt
naturleich frawn die genaigt sein zu
der erstn Complexen die da haisst Gany-
romea. Die naturleichn Maister sprechent
das die wiezmist frawn von natur kchel-
ter ist dann der kcheltist man Vnd dye
frawen die edler natur sein vnd edlen
speis essen die warmer vnd fewchter
natur sein der Complexen aygent sich
zu der erstn die da haisst Ganyromea
Vnd waim der mensch der kcheltn vnd
der feuchtigkaut mer hat so ist er dises
Complexen die solt du also erkennen
Slefft der mensch gern vil vnd ist trey
vnd lessig in allen sein sachn vnd werchn