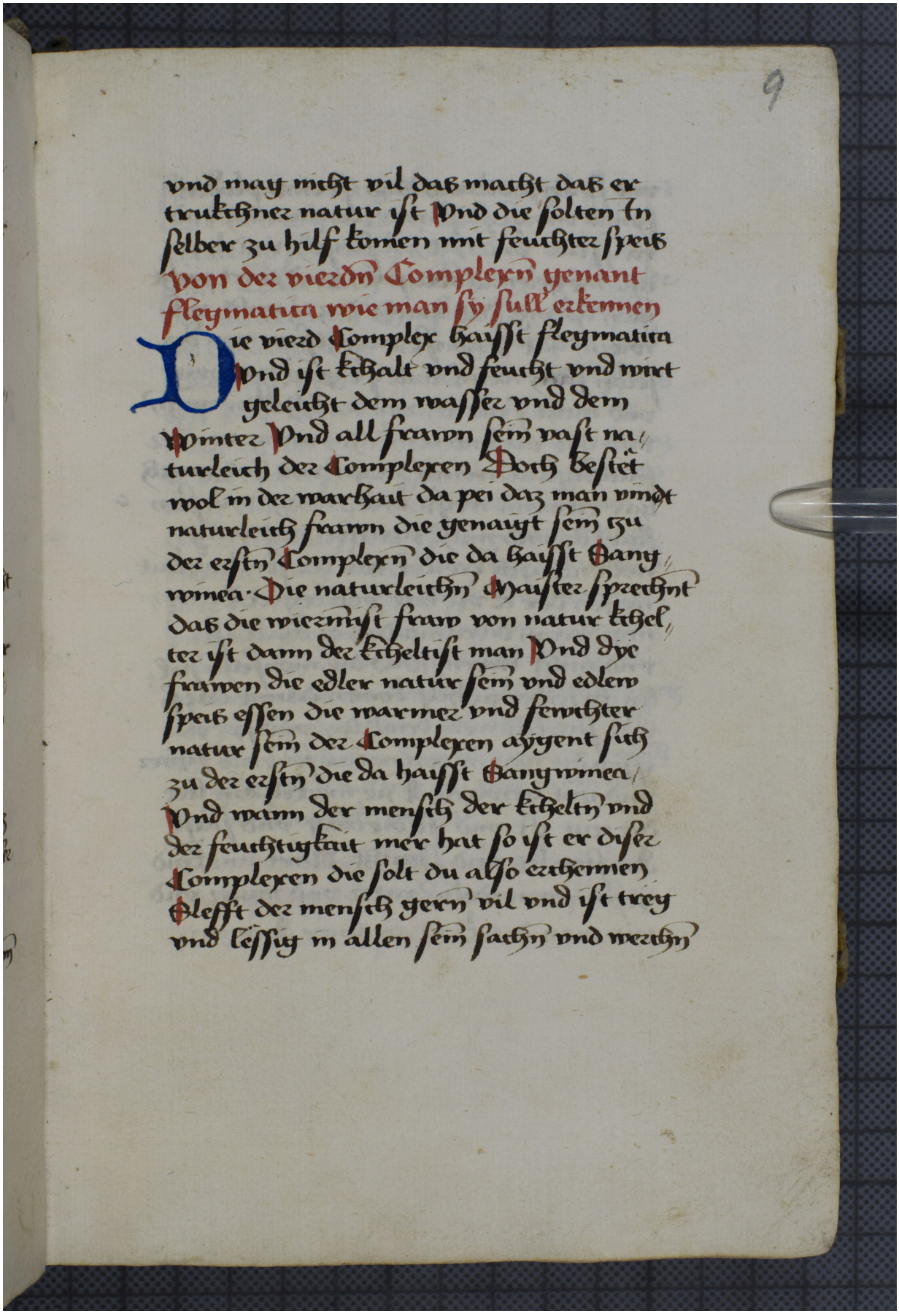
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



vnd may nicht vil das macht das er
trukchner natur ist Vnd die solten tn
selber zu hilf komen mit feuchter speis

Von der vierdn Complexn genant flegmatica wie man sy sull erkennen

Die vierd Complex haisst flegmatica
Vnd ist kchalt vnd feucht vnd wirt
geleicht dem wasser vnd dem
winter Vnd all frawn sein vast na-
turleich der Complexen Doch bestet
wol in der warhait da pei daz man vindt
naturleich frawn die genaigt sein zu
der erstn Complexn die da haisst Sang-
winea. Die naturleichn Maister sprechnt
das die wiermist fraw von natur kchel-
ter ist dann der kcheltist man Vnd dye
frawen die edler natur sein vnd edlew
speis essen die warmer vnd fewchter
natur sein der Complexen aygent sich
zu der erstn die da haisst Sangwinea
Vnd wann der mensch der kcheltn vnd
der feuchtigkait mer hat so ist er diser
Complexen die solt du also erchennen
Slefft der mensch gern vil vnd ist trey
vnd lessig in allen sein sachn vnd werchn