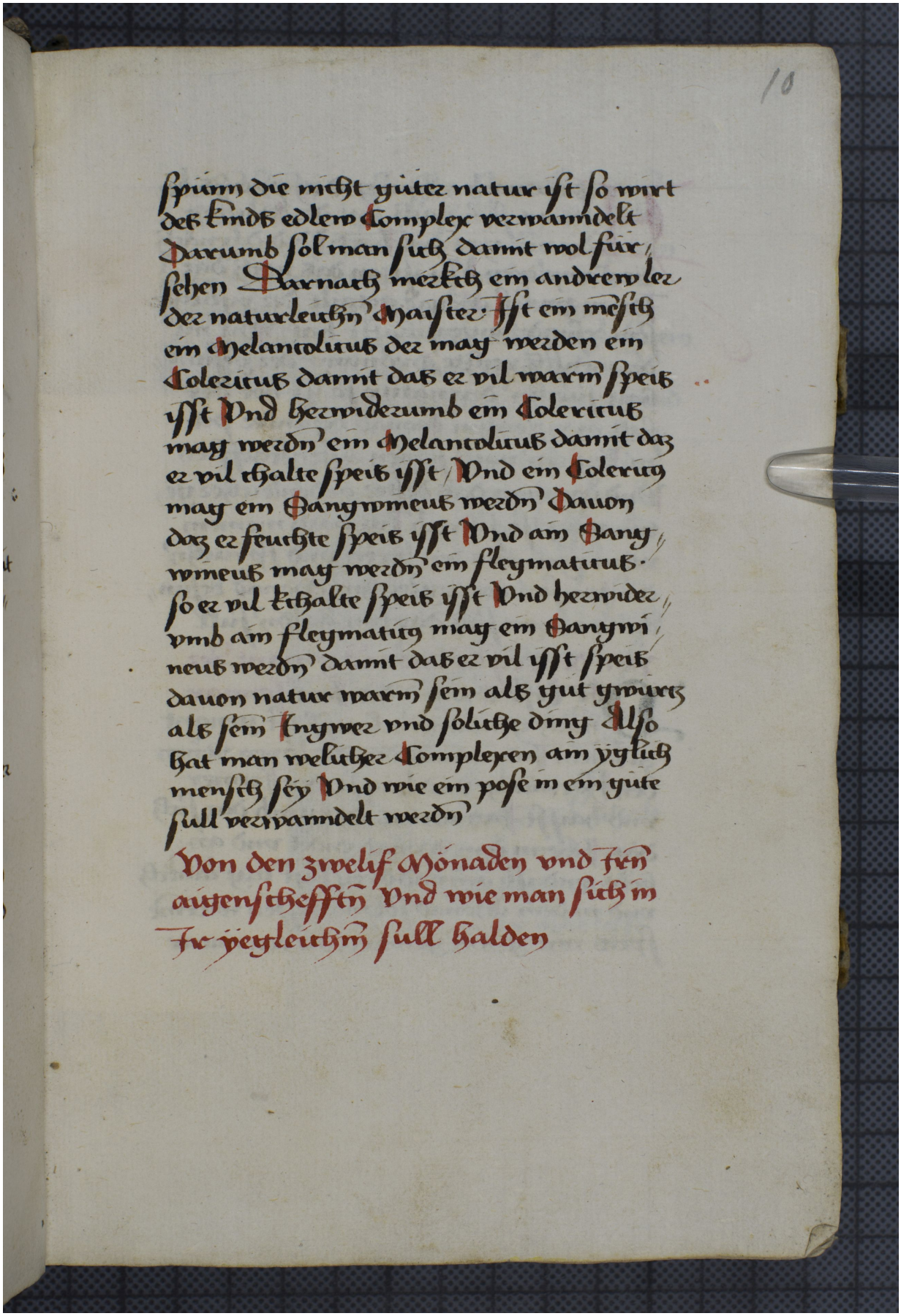
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



10

spium die nicht gutez natur ist so wirt
des kinds edlew complex verwandelt
Darumb sol man sich damit wol fur
sehen Darnach merkch ein andrew lez
der naturleuchn Maister Ist ein mesich
ein Melancolicus der may werden ein
Colericus damit das er vil warm speis
isst Vnd herwiderumb ein Colericus
may werdn ein Melancolicus damit daz
er vil chalte speis isst Vnd ein Colericus
may ein Sangwineus werdn Dauon
daz er feuchte speis isst Vnd ein San-
wineus may werdn ein Fleymaticus.
so er vil kchalte speis isst Vnd herwider
vmb ein Fleymaticus may ein Sanywi
neus werdn damit das er vil isst speis
dauon natur warm sein als gut ywurtz
als sein knywer vnd solliche dinge Also
hat man welicher complexen ein yglich
mensich sey Vnd wie ein pose in ein gute
sull verwandelt werdn

Von den zwelif Mönaden vnd fren
augensichefftn Vnd wie man sich in
fr peyleichn sull halden