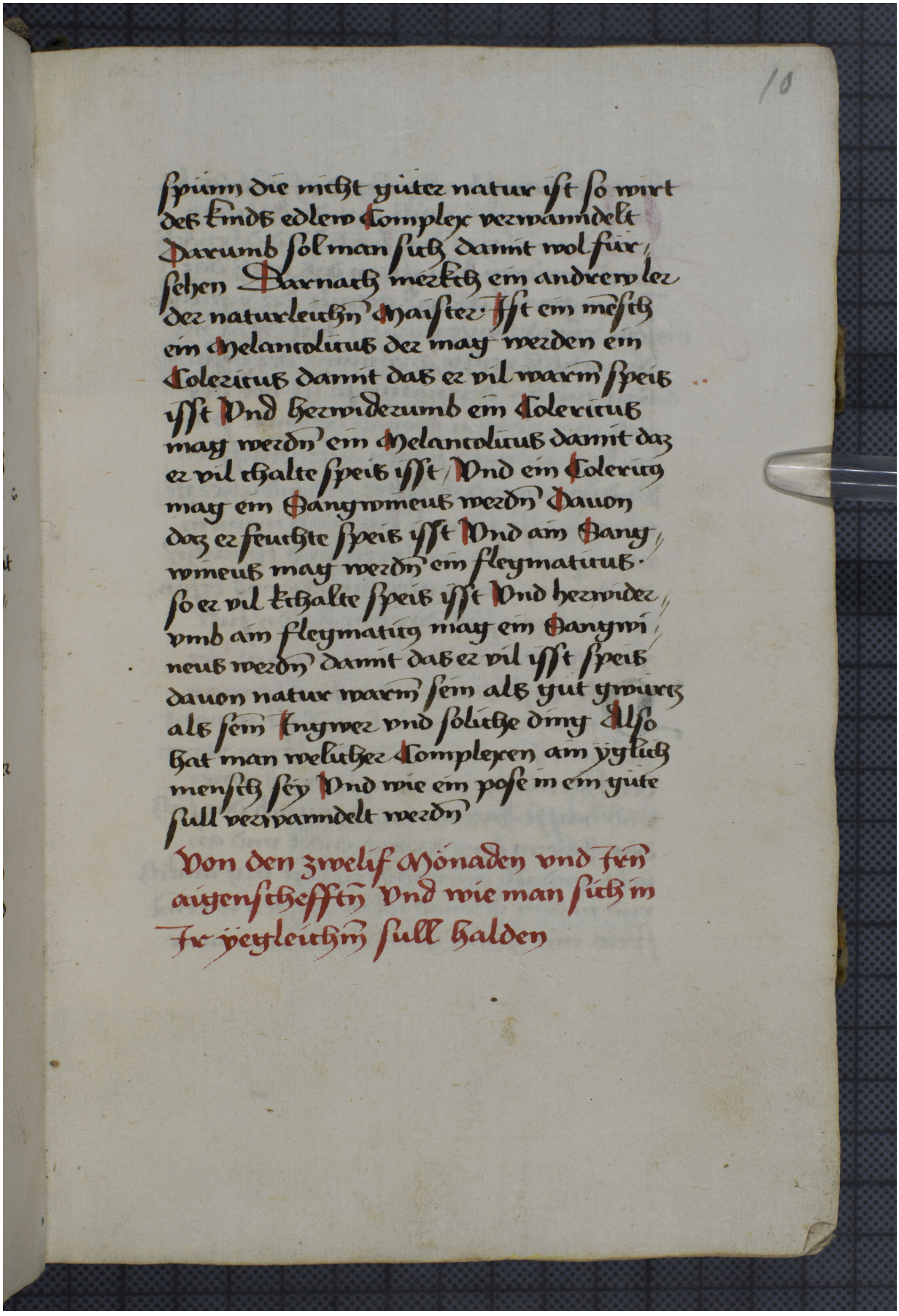
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



spünn die nicht güter natur ist so wirt
des kinds edlew Complex verwandelt
Darumb sol man sich damit wol für-
sehen Darnach merkch ein andrew ler
der naturleichn Maister. Ist ein mensch
ein Melancolicus der mag werden ein
Colericus damit das er vil warm speis
isst Vnd herwiderumb ein Colericus
mag werdn ein Melancolicus damit daz
er vil chalte speis isst Vnd ein Colericus
mag ein Sangwineus werdn Dauon
daz er feuchte speis isst Vnd ain Sang-
wineus mag werdn ein fleymaticus.
so er vil kchalte speis isst Vnd herwider-
vmb ain fleymaticus mag ein Sangwi-
neus werdn damit das er vil isst speis
dauon natur warm sein als gut gwürtz
als sein Ingwer vnd soliche ding Also
hat man welicher Complexen ain yglich
mensch sey Vnd wie ein pose in ein güte
sull verwandelt werdn

Von den zwelif Mönaden vnd Irn
aigenschefftn Vnd wie man sich in
Ir yegleichm sull halden