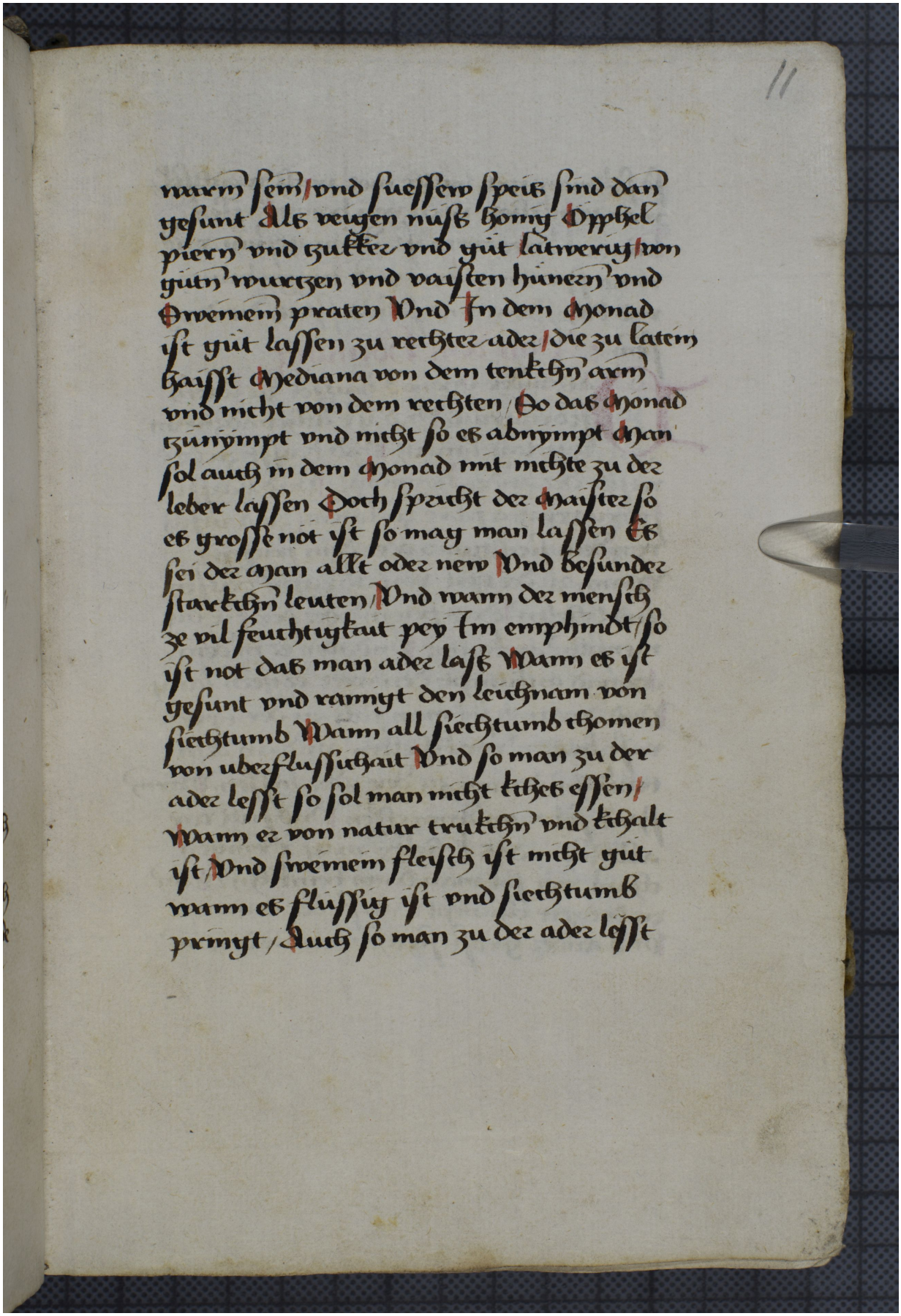
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



warem sem/ vnd suessew speis sind dan
gesunt Als veygen nuss Honig Opphel
piern vnd zukker vnd gut latwerwy/ von
gutn wurtzen vnd vaysten hunern vnd
Orwemem praten Vnd In dem Monad
ist gut lassen zu rechter ader/ die zu latem
haysst Mediana von dem tenkhn arm
vnd nicht von dem rechten/ Do das Monad
zunymmpt vnd nicht so es abnymmpt man
sol auch in dem Monad mit mehte zu der
leber lassen Doch spricht der Maister so
es grosse not ist so may man lassen es
sei der man allt oder new Vnd besunder
starkhn leuten/ Vnd wann der mensch
ze vil feuchtigkait pey Im emphindt/ so
ist not das man ader lasst Wann es ist
gesunt vnd ramigt den leichnam von
siechtumb Wann all siechtumb chomen
von uberflussigkait Vnd so man zu der
ader lesst so sol man nicht kches essen/
Wann er von natur trukhn vnd khalt
ist/ Vnd swemem fleysch ist nicht gut
wann es flussig ist vnd siechtumb
prinyt/ Auch so man zu der ader lesst