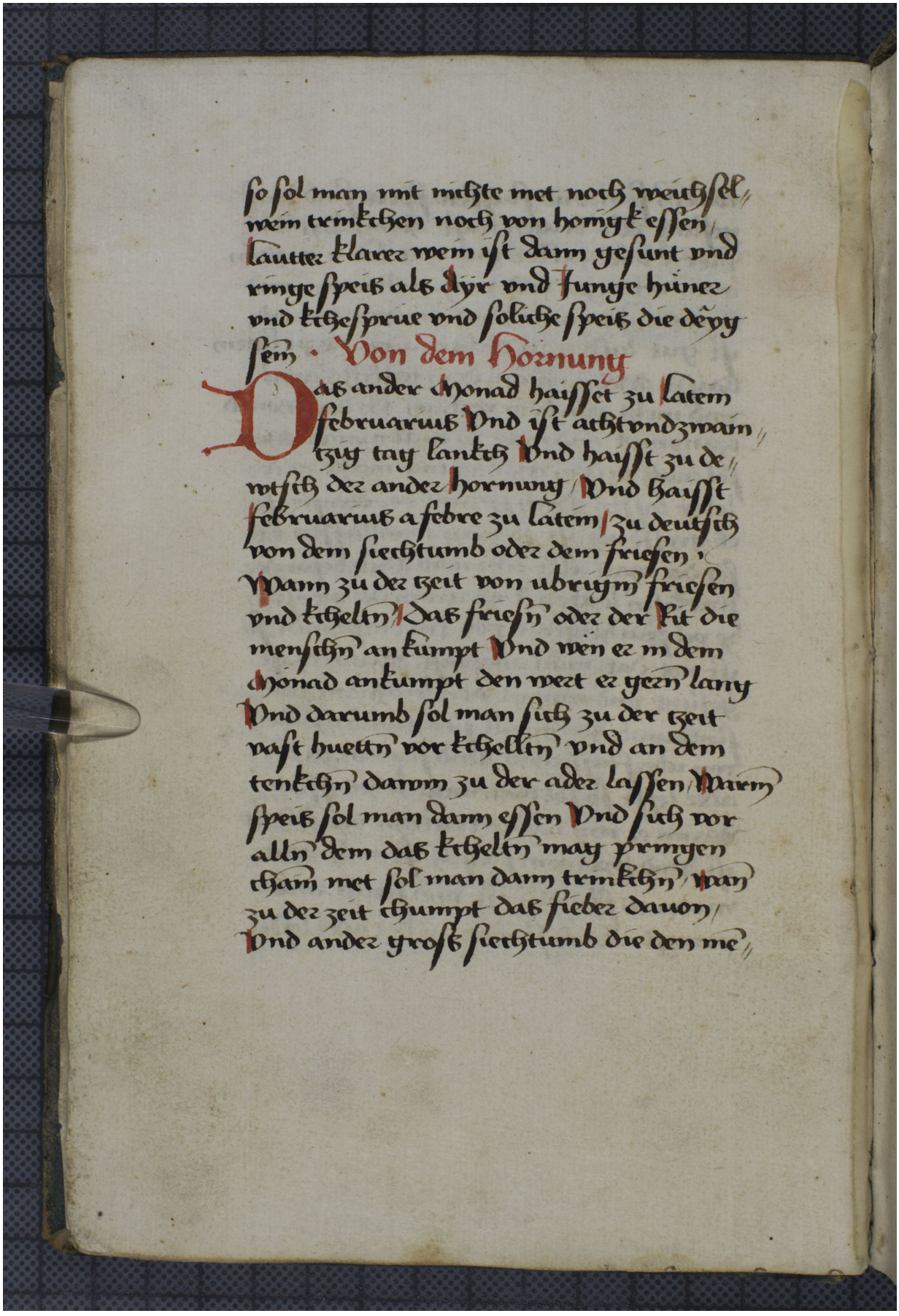
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



so sol man mit nichte met noch weichsel
wein trinkchen noch von honigk essen
lautter klarer wein ist dann gesunt vnd
ringe speis als ayr vnd junge hüner
vnd kchesprue vnd soliche speis die deyg
sein · Von dem Hornung

Das ander Monad haisset zu latein
februarius Vnd ist achtvndzwain
tzig tag lankch Vnd haisst zu de
wtsch der ander hornung Vnd haisst
februarius a febre zu latein zu deutsch
von dem siechtumb oder dem friesen ·
Wann zu der tzeit von ubrigm friesen
vnd kcheltn das friesn oder der kit die
menschn an kumpt Vnd wen er in dem
Monad ankumpt den wert er gern lang
Vnd darumb sol man sich zu der tzeit
vast huettn vor kchelltn vnd an dem
tenkchn dawm zu der ader lassen Warm
speis sol man dann essen Vnd sich vor
alln dem das kcheltn mag pringen
cham met sol man dann trinkchn wan
zu der zeit chumpt das fieber dauon
Vnd ander gross siechtumb die den me