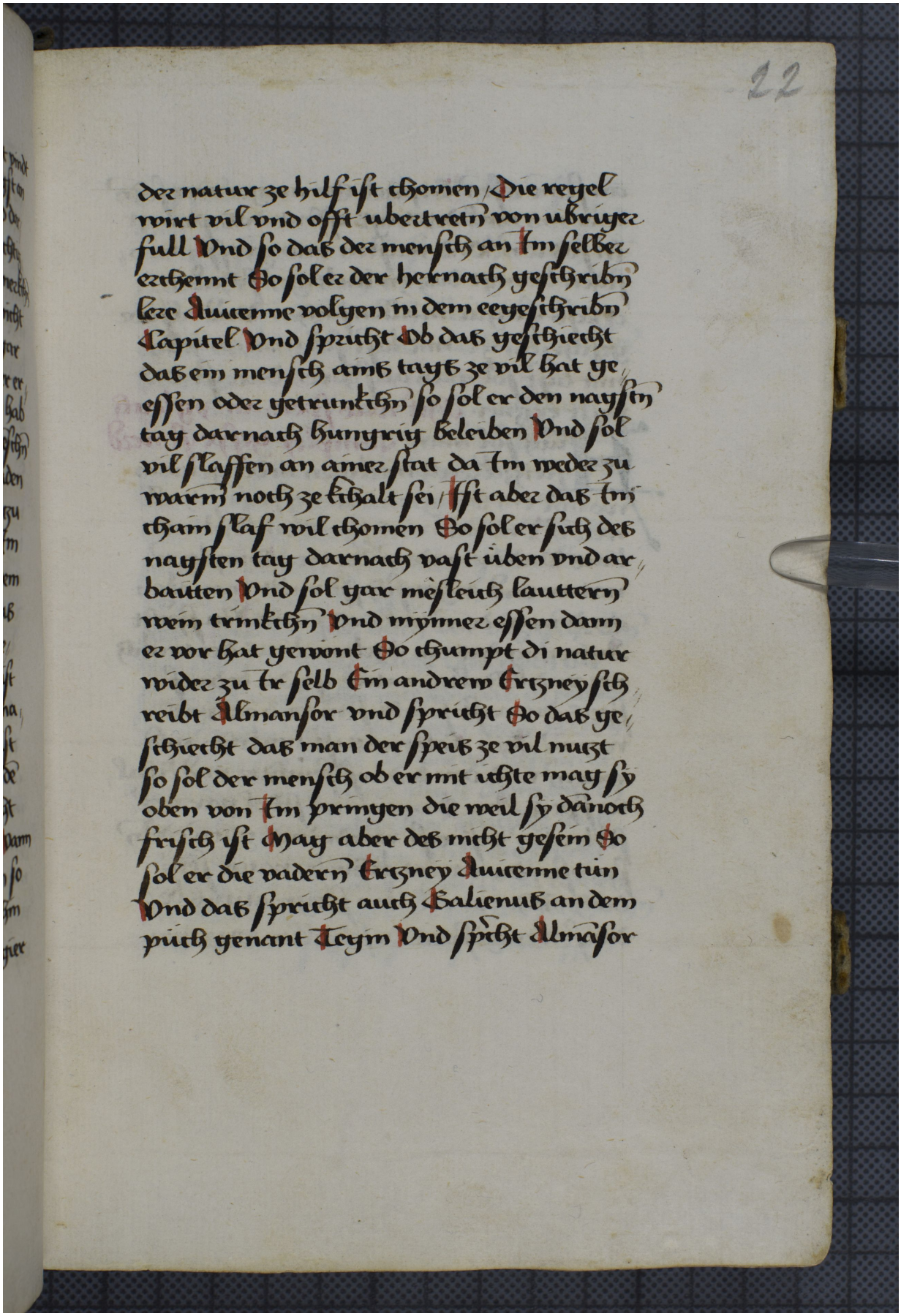
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



22

der natur ze hilf ist chomen / Die regel
wirt vil vnd offt ubertretn von ubriger
full Vnd so das der mensch an im selber
erchennt So sol er der hernach geschribn
lere Auicenne volgen in dem eegeschribn
Capitel Vnd spricht Ob das geschiecht
das em mensch amb tayt ze vil hat ge
essen oder getrunckchn so sol er den nayssn
tay darnach hungrig beleiben Vnd sol
vil slaffen an amer stat da im weder zu
warem noch ze chalt sei / Ist aber das im
cham slaf wil chomen So sol er sich des
nayssten tay darnach vast üben vnd ar
bautten Vnd sol gar mesleuch lauttern
wein trinckchn Vnd mynner essen dann
er vor hat gewont So chumpt di natur
wider zu ir selb Im andrew Artzney sich
reibt Almansor vnd spricht So das ge
schiecht das man der speis ze vil nuzt
so sol der mensch ob er mit uchte may sy
oben von im prinyen die weil sy danoch
frisch ist May aber des nicht gesein So
sol er die vadern Artzney Auicenne tun
Vnd das spricht auch Galienus an dem
puch genant Teym Vnd spricht Almasor