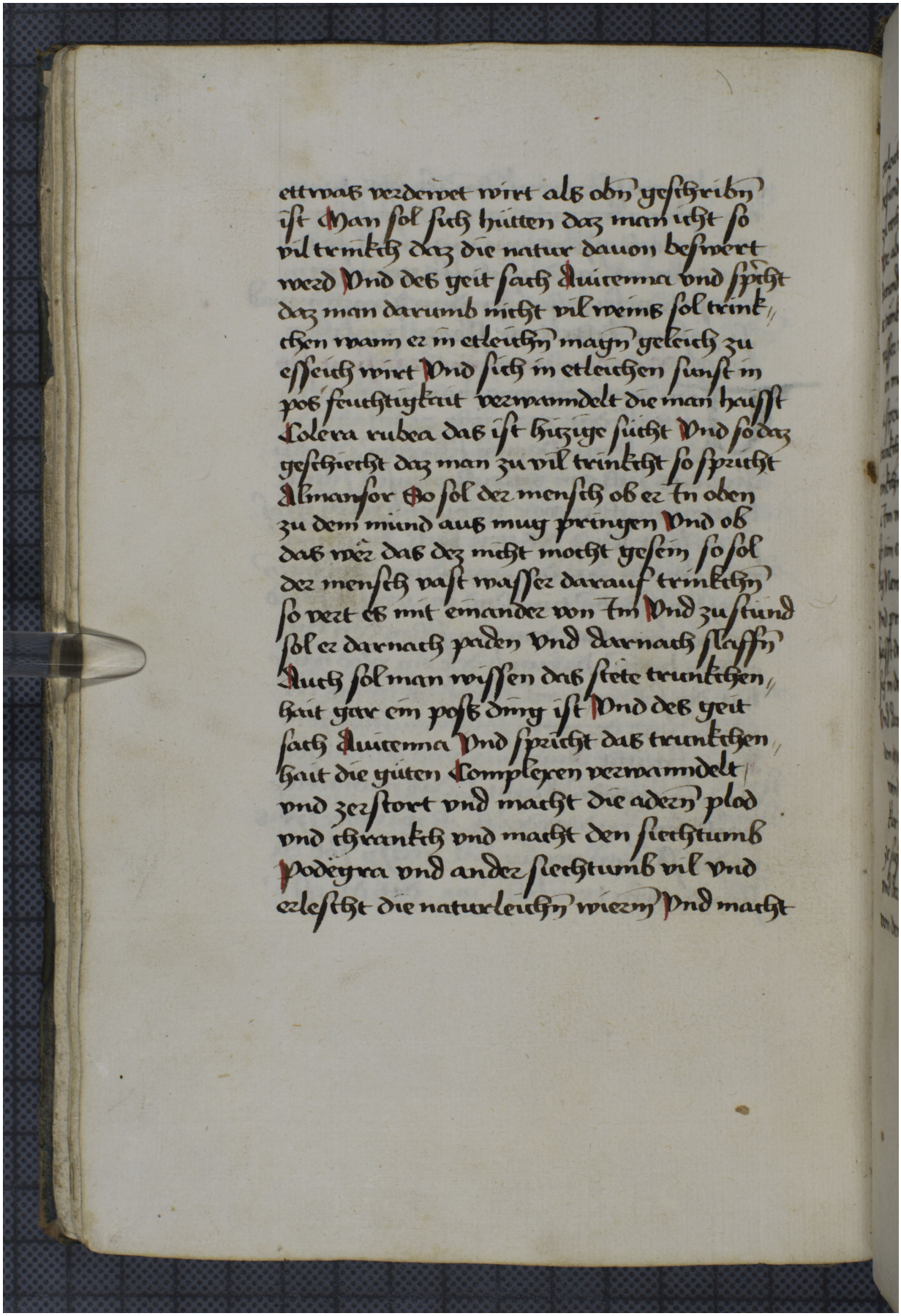
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



ettwas verderwet wirt als obn geschribn
ist Man sol sich hutten daz man icht so
vil trinkch daz die natur dauon bewert
werd Vnd des geit sach Auicenna vnd spricht
daz man darumb nicht vil weins sol trink
chen wann er in etleuchn maynn geleich zu
esseuch wirt Vnd sich in etleuchen sunst in
pos feuchtigkeit verwandelt die man haussf
Colera rubea das ist hitzige sucht Vnd so daz
geschiecht daz man zu vil trinkcht so spricht
Almansor So sol der mensch ob er tn oben
zu dem mund aus mug pringen Vnd ob
das wer das dez mecht mocht gesem so sol
der mensch vast wasser darauf trinkchn
so vert es mit emander von tm Vnd zu stund
sol er darnach praden Vnd darnach slaffn
Auch sol man wissen das stete trunkchen
haut gar em pos dmg ist Vnd des geit
sach Auicenna Vnd spricht das trunkchen
haut die guten Complexen verwandelt
vnd zerstort vnd macht die adern plad
vnd chrankch vnd macht den siechtumb
Podagra vnd ander siechtumb vil vnd
erlesicht die naturleuchn wiezn Vnd macht