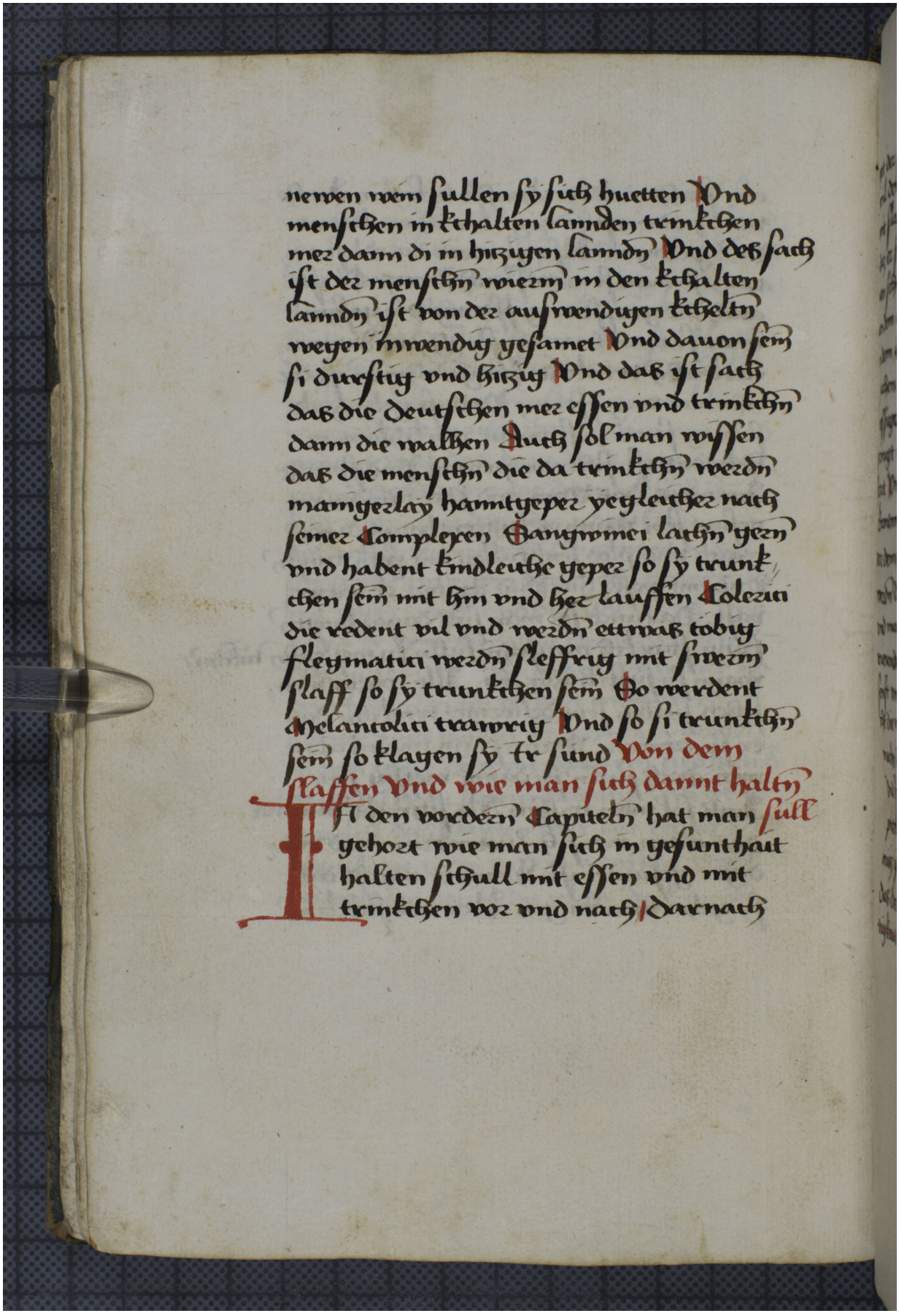
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



newen wein sullen sy sich huetten Vnd
menschen in kchalten lannden trinkchen
mer dann di in hitzigen lanndn Vnd des sach
ist der menschn wierm in den kchalten
lanndn ist von der auswendigen kcheltn
wegen inwendig gesamet Vnd dauon sem
si durstig vnd hitzig Vnd das ist sach
das die deutschen mer essen vnd trinkchn
dann die walhen Auch sol man wissen
das die menschn die da trinkchn werdn
manigerlay hanntgeper yegleicher nach
seiner Complexen Sangwinei lachn gern
vnd habent kindleiche geper so sy trunk
chen sem mit hin vnd her lauffen Colerici
die redent vil vnd werdn ettwas tobig
flegmatici werdn sleffrig mit swerm
slaff so sy trunkchen sem So werdent
Melancolici trawrig Vnd so si trunkchn
sem so klagen sy tr sund Von dem
slaffen Vnd wie man sich dannt haltn

IN den vordern Capiteln hat man sull
gehort wie man sich in gesunthait
halten schull mit essen vnd mit
trinkchen vor vnd nach / Darnach