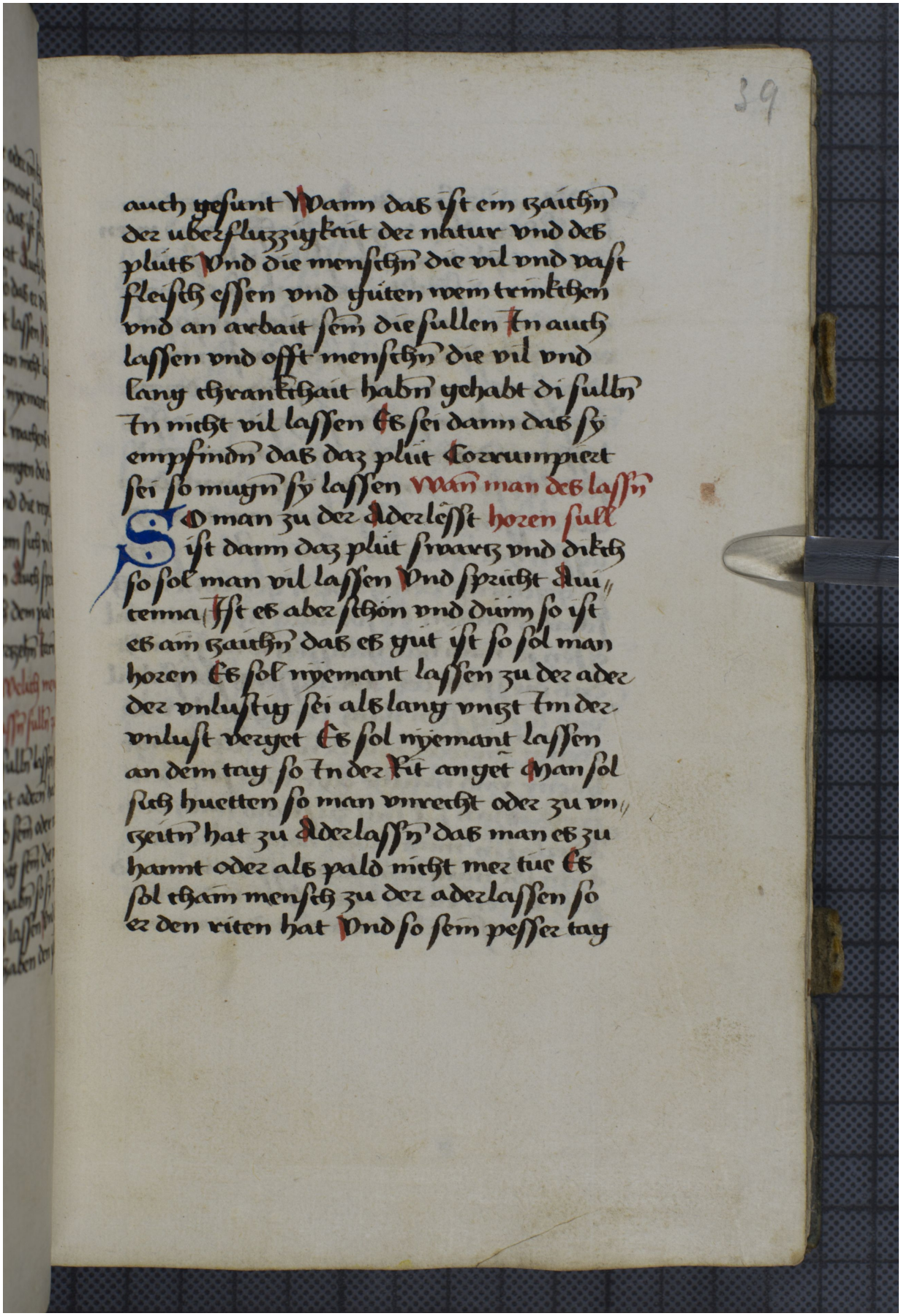
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



39

auch gesunt Wann das ist ein zaichn
der uberfluzzigkait der natur vnd des
pluts Vnd die menschn die vil vnd vast
fleisch essen vnd gutten wein trinkchen
vnd an arbait sein die sullen tn auch
lassen vnd offt menschn die vil vnd
lang chrankchait habn gehabt di sullen
tn nicht vil lassen Es sei dann das sy
empfindn das daz plut corrumpiert
sei so mugen sy lassen Wan man des lassn
SOl man zu der aderlesst hozen sull
ist dann daz plut swarcz vnd dikch
so sol man vil lassen Vnd spricht dui
terma Ist es aber schon vnd dunn so ist
es am zaichn das es gut ist so sol man
hozen Es sol nyemant lassen zu der ader
der vnlustig sei als lang vnzt tn der
vnlust vergeet Es sol nyemant lassen
an dem tag so tn der kit angeet Man sol
sich huetten so man vnrecht oder zu vn
zeitn hat zu aderlassn das man es zu
harmt oder als pald nicht mer tue Es
sol cham menschch zu der aderlassen so
er den riten hat Vnd so sein pesser tag