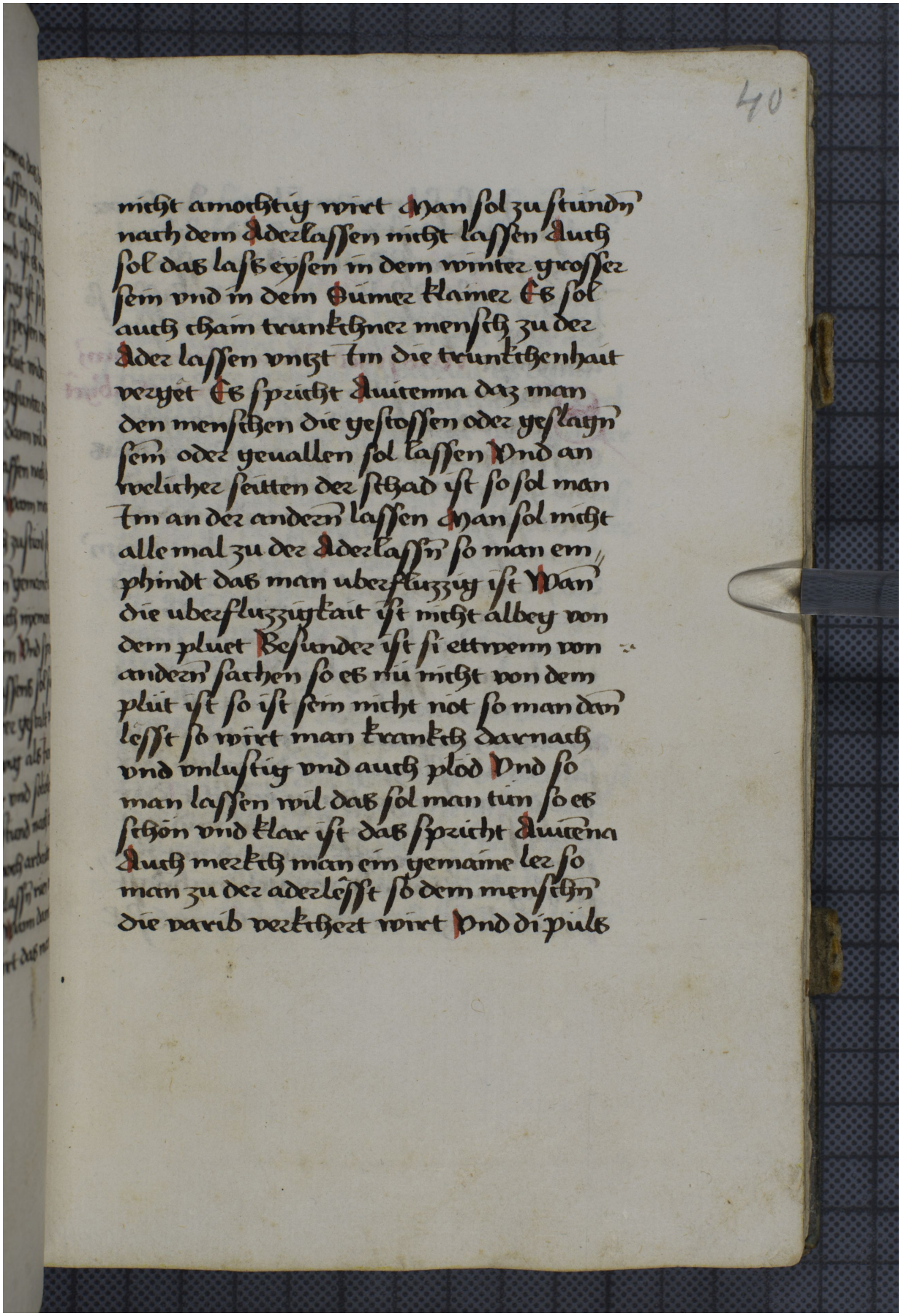
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



40

mecht amorchtig wirt Man sol zu stundn
nach dem Adezlassen mecht lassen durch
sol das lasz eysen in dem wintez grosser
sem vnd in dem Sumez klamez Es sol
auch cham trunkchnez mensch zu dez
Adez lassen vntzt tm die trunkchenhaut
vezyet Es spricht Auicenna daz man
den menschen die yestossen odez yeslagn
sem odez yeuallen sol lassen Vnd an
welichez seitten dez schad ist so sol man
tm an dez andezn lassen Man sol mecht
alle mal zu dez Adezlassn so man em
phindt das man ubezfluzzig ist Man
die ubezfluzzigkait ist mecht albey von
dem pluet Besundez ist si ettwenn von
andezn sachen so es nu mecht von dem
plut ist so ist sem mecht not so man dan
lesst so wirt man kranckch darnach
vnd vnlustig vnd auch plod Vnd so
man lassen wil das sol man tun so es
schon vnd klar ist das spricht Auicena
Auch mezkch man em yemaine lez so
man zu dez adezlesst so dem menschn
die varib vezkchezt wirt Vnd di puls