Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster

abnymmpt so sol man auf hozen Auch wez
vil swizt das ist ein zaichn dez uber
fluzzigkait dez sol vil zu Adezlassen
sung menschn sullen In zu Adezlassen so
dez man aufnymmpt Vnd die alten so ez
abnymmpt Was schedn daruon komen man
SO dem menschen not wer man es ubyet
des Adezlassen Vnd ez es ubezyet
So spricht Almansor so werdn yezn driß
vnd yeswez Vnd darnach platezn Vnd
daß beslossen fieber oder rutn Vnd daß
dez mensch von dez ubezfluzzigkait weyn
deß pluts tobig wirt Vnd verwandlung
dez natur von kchalt zu warm Vnd
von warm zu kchalt Vnd ander sich
tumb vnd aussezigkait Wan di wirt
von vnreynez ubrigez feuchtigkait
Vnd auch ettwann der yach tod deß ist
sach di ubezfluzzigkait deß pluts dar
sm die natur yachlmy erlischt dar
umb ist daz Adezlassen nuz vnd gut
so man es zu rechtez zeit vnd mit fur
sichtigkait tut als vor yeschreibn ist
In dem lentzen vnd in dem Summez sol