Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster

abnÿmpt so sol man auf horen Auch wer
vil sweitzt das ist ein zaichen der uber
fluzzigkait der sol vil zu aderlassen
Jung menschen sullen In zu aderlassen so
der Man aufnÿmpt Und die alten so er
abnÿmpt Was schedn dauon komen mag
SO dem menschen not wer man es ubÿet
des aderlassen Und er es uberÿet
So spricht Almansor so werdn yern druß
vnd gesweer Und darnach plateern Und
das besloßen fieber oder ritn Und daß
der mensch von der uberfluzzigkait wegn
des pluts tobig wirt Und verwandlung
der natur von kchalt zu warm Und
von warm zu kchalt Und ander siech
tumb vnd aussetzigkait Wan di wirt
von vnraÿner ubriger feuchtigkait
Und auch ettwann der gach tod des ist
sach di uberfluzzigkait des pluts dar
Inn die natur gachling erlischt Dar
umb ist daz aderlassen nutz vnd gut
so man es zu rechter zeit vnd mit fur
sichtigkait tut als vor geschribn ist
In dem Lentzen vnd in dem Sumer sol