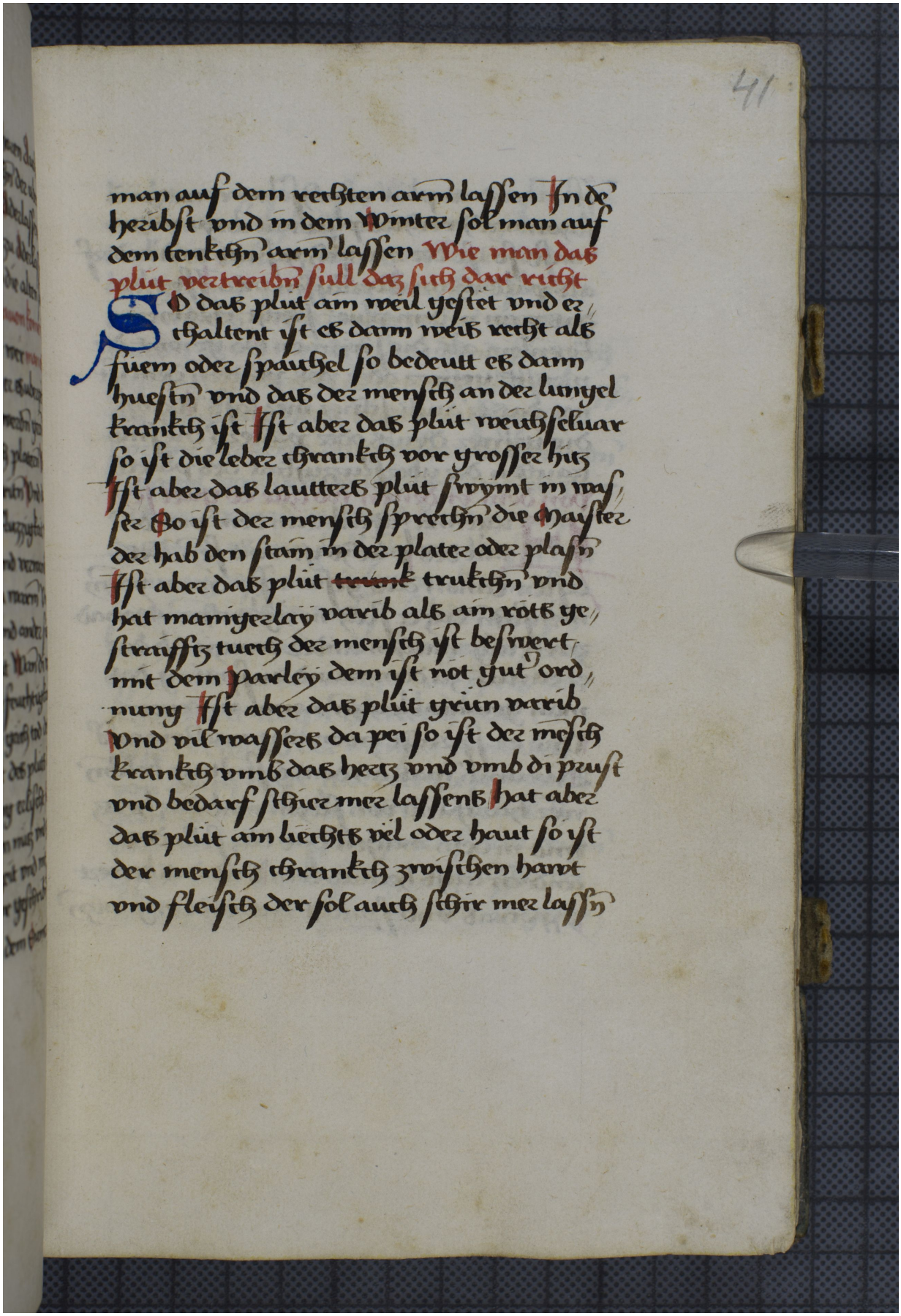
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



man auf dem rechten arm lassen In de
herbst vnd in dem Winter sol man auf
dem lenkthn arm lassen Wie man das
plut vertreibn sull daz sich dar recht
SO das plut am weul yestet vnd er
thaltent ist es darm weis recht als
fuem oder spaukel so bedeutt es darm
huestn vnd das der mensch an der lunyel
krankch ist Ist aber das plut reuthseluar
so ist die leber chrankch vor grosser hitz
Ist aber das lautters plut swymt in was
ser So ist der mensch sprechn die haister
der hab den stam in der plater oder plasn
Ist aber das plut ~~treunk~~ trukthn vnd
hat mamyerlay varib als am rotts ye
straiffiz tuerch der mensch ist besnert
mit dem parley dem ist not gut ord
nung Ist aber das plut grun varib
vnd vil wasserz da pei so ist der mesch
krankch vmb das herz vnd vmb di prust
vnd bedarf schier mer lassens hat aber
das plut am liechts vel oder haut so ist
der mensch chrankch zwischen hart
vnd fleisch der sol auch schir mer lassn