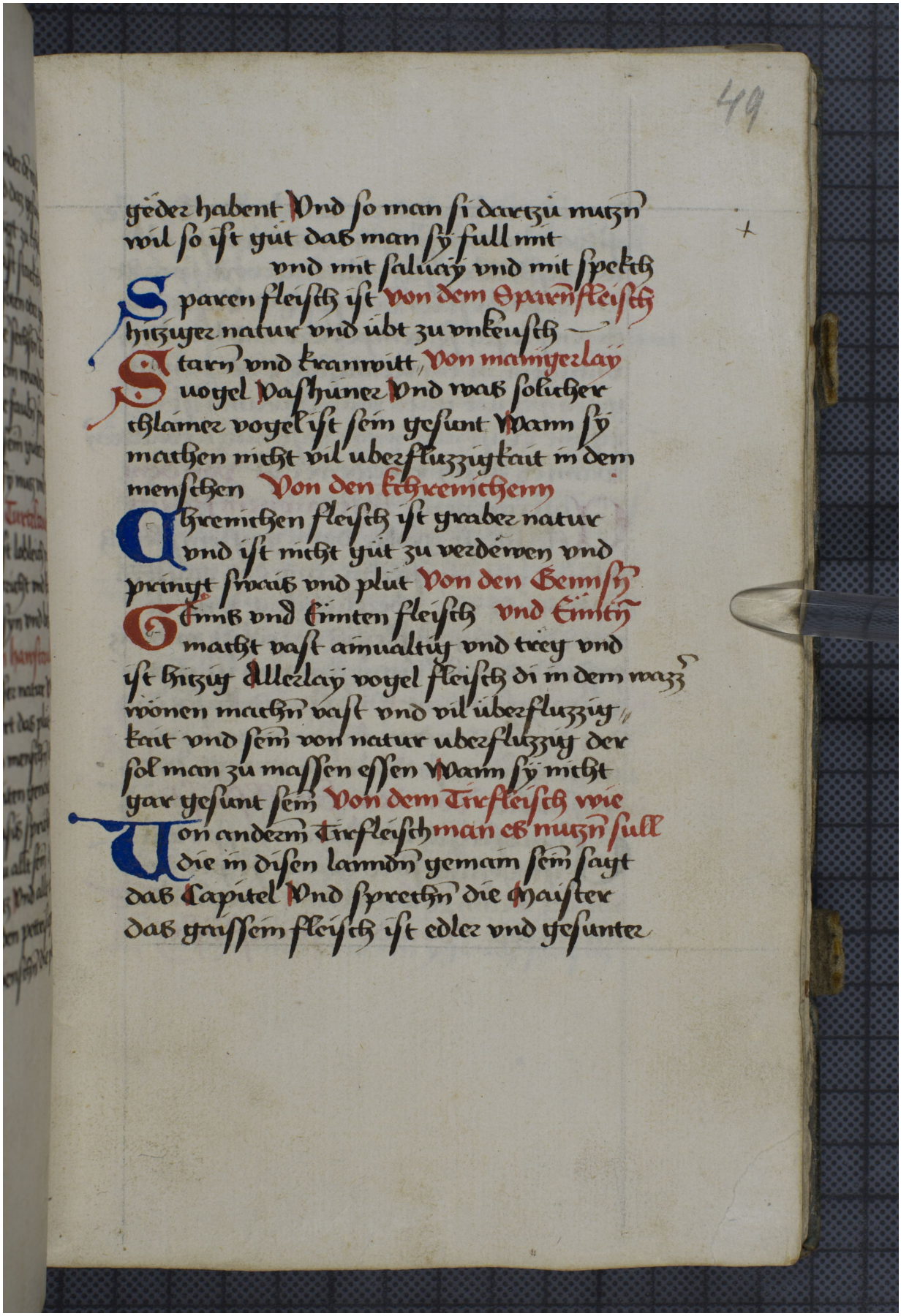
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



49

yeder habent Vnd so man si daretzu mutzn
wil so ist yut das man sy full mit
vnd mit saluay vnd mit spekch
Sparen fleisch ist von dem Sparenfleisch
hitzuyer natur vnd ubt zu vnkeusch
Starn vnd kranwitt Von mamyerlay
uoyel Vasthuner Vnd was solicher
chlamer voyel ist sein yesunt Warm sy
machen micht vil uberfluzzigkait in dem
menschen Von den Khremichem
Khremichen fleisch ist yraber natur
vnd ist micht yut zu verdewen vnd
prinyt swaus vnd plut Von den Gemsch
Gemb vnd kimten fleisch vnd Kimtch
macht vast amualtig vnd treey vnd
ist hitzig Allerlay voyel fleisch di in dem wazz
wonen machn vast vnd vil uberfluzzig
kait vnd sein von natur uberfluzzig der
sol man zu massen essen Warm sy micht
yar yesunt sein Von dem Tierfleisch wie
Von andern tierfleisch man es mutzn sull
die in disen lamdn yemam sein sayt
das Capitel Vnd sprechn die maister
das grussem fleysch ist edler vnd yesunter