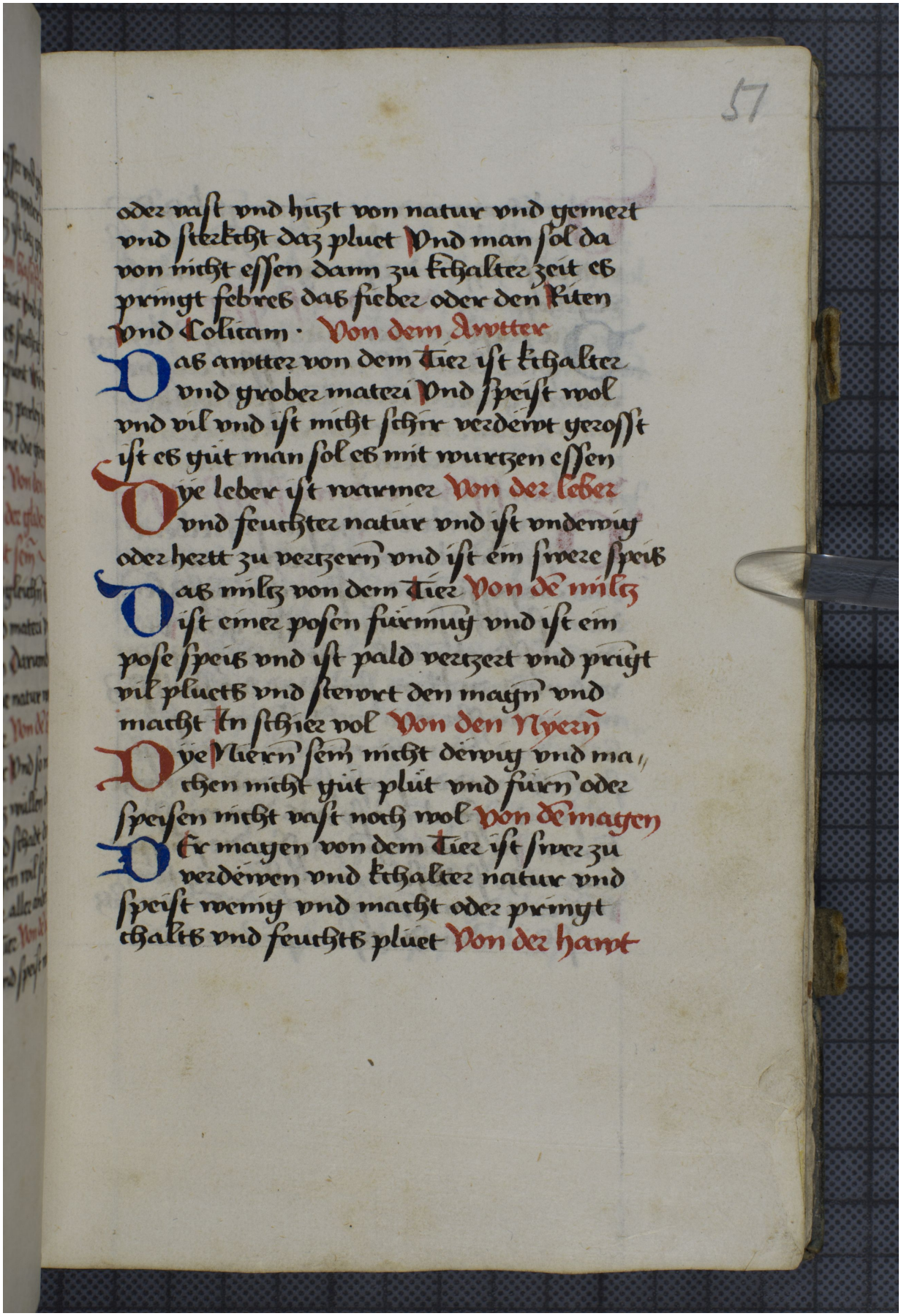
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



57

oder vast vnd hizt von natur vnd yemert
vnd sterkcht daz pluet Vnd man sol da
von nicht essen darm zu kchaltez zeit es
premyt febres das fieber oder den Piten
vnd Coliram · Von dem awtter
Das awttez von dem tiez ist kchaltez
vnd yrobez matezi Vnd speist wol
vnd vil vnd ist nicht schir verdewt yezosst
ist es yut man sol es mit wurtzen essen
Die leber ist warmez Von dez leber
vnd feuchtez natur vnd ist vndewy
oder hezt zu vertzeren vnd ist ein swez speis
Das milz von dem tiez Von de milz
ist einez posen fuermuy vnd ist ein
pose speis vnd ist pald vertzert vnd preyt
vil pluets vnd sterwet den mayn vnd
macht In schiez vol Von den Nyezn
Die Niezn sein nicht dewy vnd ma-
chen nicht yut plut vnd fuern oder
speisen nicht vast noch wol Von de mayen
Der mayen von dem tiez ist swez zu
verdewen vnd kchaltez natur vnd
speist wenig vnd macht oder premyt
chalts vnd feuchts pluet Von der hant