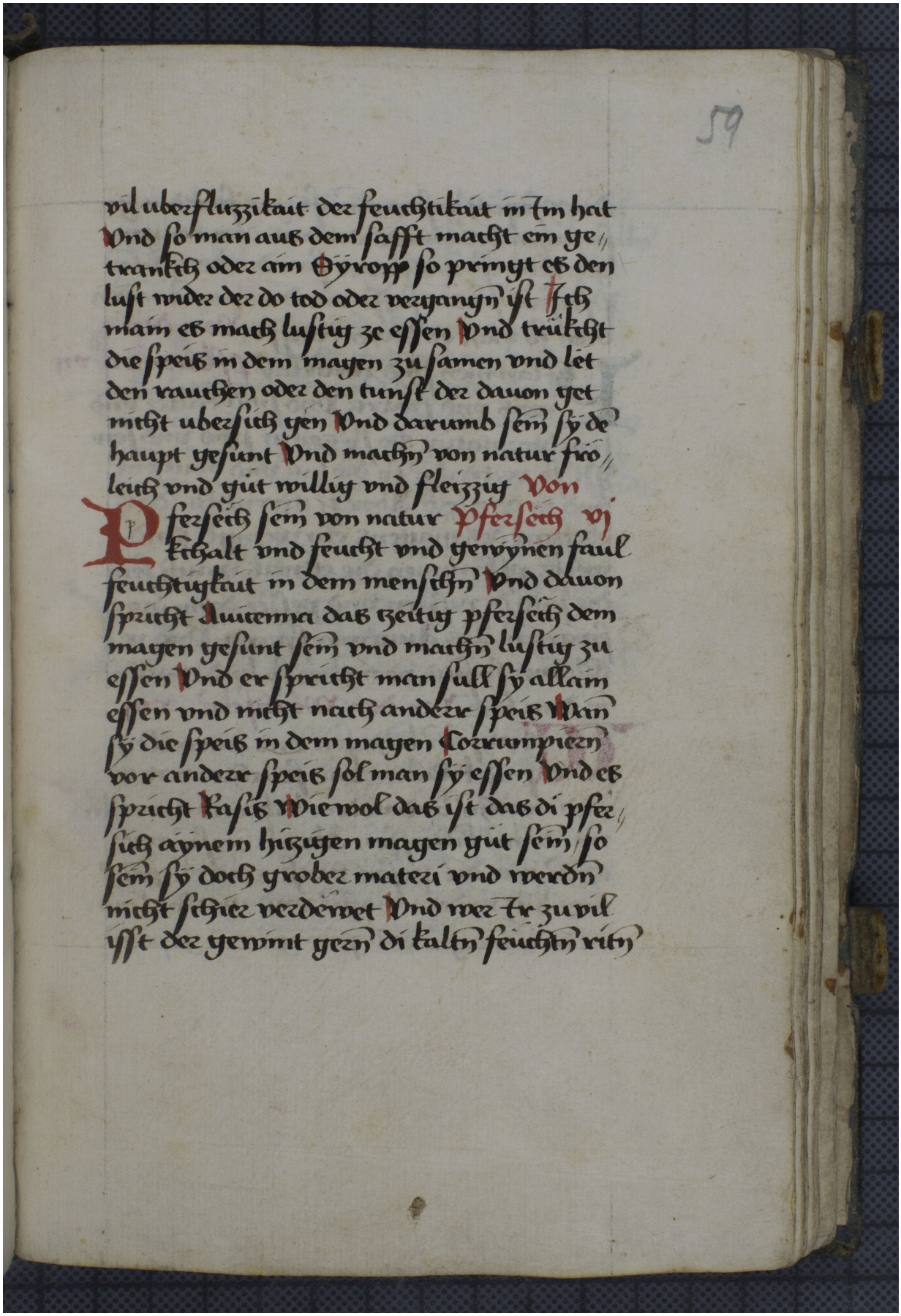
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



59

vil uberfluzzikait der feuchtikait in im hat
Vnd so man aus dem safft macht ein ye
trankch oder ain Syrop so primyt es den
lust wider der do tod oder verzanyn ist Ich
main es mach lustig ze essen Vnd trukcht
die speis in dem magen zu samen vnd let
den rauchen oder den tunst der dauon yet
nicht uberzich yen Vnd darumb sein sy de
haupt yesunt Vnd machn von natur frö
leich vnd gut willig vnd fleizzig Von
Pferzeich sein von natur Pferzeich vi
kchalt vnd feucht vnd yewynen faul
feuchtigkait in dem menschn Vnd dauon
spricht Auicenna das zeitig pferzeich dem
magen yesunt sein vnd machn lustig zu
essen Vnd er spricht man sull sy allain
essen vnd nicht nach ander speis Wan
sy die speis in dem magen Corrumpiern
vor ander speis sol man sy essen Vnd es
spricht Rasis Wiewol das ist das di pfer
zeich aynem hizigen magen gut sein so
sein sy doch yrober materi vnd werdn
nicht schier verdewet Vnd wer sie zu vil
isst der yewnnt yezn di kaltn feuchtn ritn