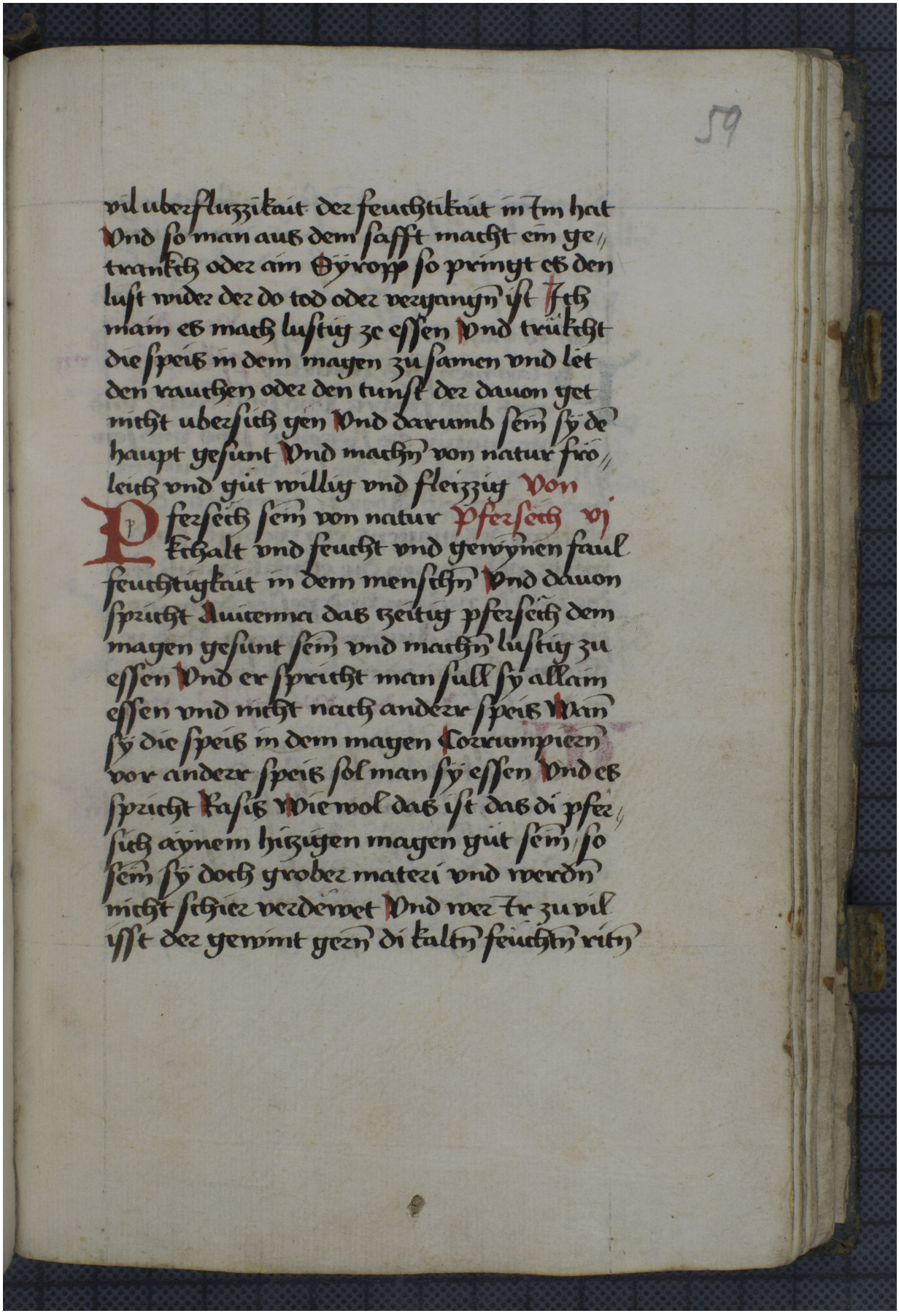
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



vil uberfluzzikait der feuchtikait in Im hat
Vnd so man aus dem safft macht ein ge-
trankch oder ain Syropp so pringt es den
lust wider der do tod oder vergangn ist Ich
main es mach lustig ze essen Vnd trükcht
die speis in dem magen zu samen vnd let
den rauchen oder den tunst der dauon get
nicht ubersich gen Vnd darumb sem sy de
haupt gesunt Vnd machn von natur frö-
leich vnd gut willig vnd fleizzig Von
Pferseich sem von natur Pferseich vj
kchalt vnd feucht vnd gewynen faul
feuchtigkait in dem menschn Vnd dauon
spricht Auicenna das tzeitig pferseich dem
magen gesunt sem vnd machn lustig zu
essen Vnd er spricht man sull sy allain
essen vnd nicht nach anderr speis Wan
sy die speis in dem magen Corrumpiern
vor anderr speis sol man sy essen Vnd es
spricht Rasis Wiewol das ist das di pfer-
sich aynem hitzigen magen gut sem so
sem sy doch grober materi vnd werdn
nicht schier verdewet Vnd wer Ir zu vil
isst der gewint gern di kaltn feuchtn ritn