Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster

si dester pesser vnd schadent dester myner
Vnd wer tr vil isst dem machn si die zu
nyen swer vnd chrankch Als Auicenna
spricht Nusz vnd feygen ze samen sein ye
sunt wider die verzyfft Nusz sein gesunt
allten leutn die wermen sy vnd sind ye
sunt nach vischn Warm sy mit irer hitz
bertzern die posn feuchtigkait vnd erwer
men vnd treukchem wider die kichelten
vnd feuchtigkait der fisch so es yar kalt
ist so sein sy auch gesunt vnd guet Als
Auerroys spricht an seine funftn Colliget
haselnusz speysn von den haselnussn
mer vnd pos dann die Welichischen
Warm sy mer hertt sind zu verderwen
vnd macht prod vnden in dem ~~magen~~
myerwaid Ypocras spricht das sy dez
hiezn meren vnd machn das haupt
chrankch Als Auicenna spricht Vnd so
man sy yepratn isst so machn sy die
feuchtigkait des haup die do haisst Reu
ma zeitig das sy hintz der nasn aussyem
Do man si mizt mit homyk so sind sy
gut fur den altn hustn Vnd machn