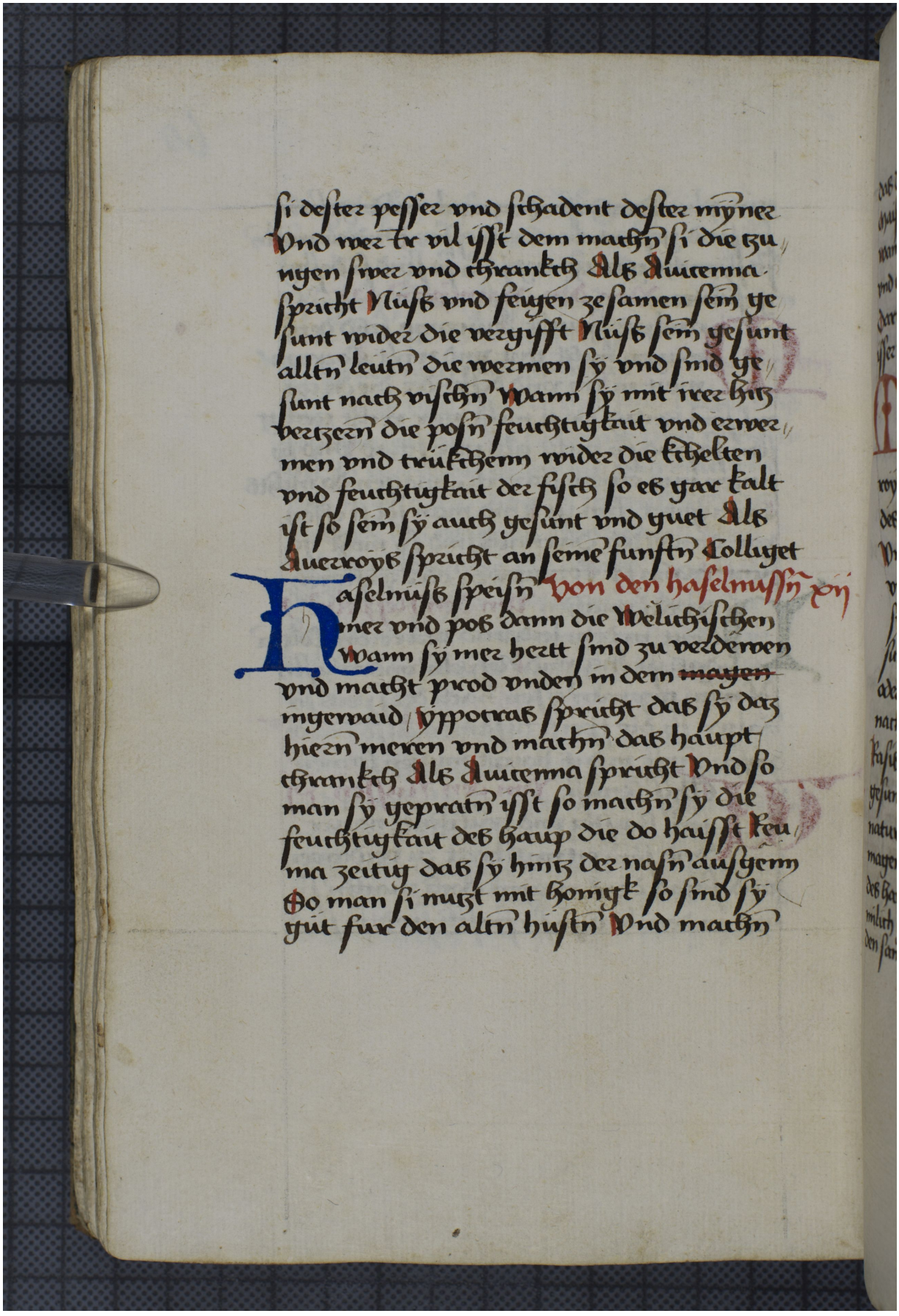
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



si dester pesser vnd schadent dester myner
Vnd wer tr vil isst dem machn si die zu
ngen swer vnd chrankch Als Auicenna
spricht Nüss vnd feigen ze samen sem ge
sunt wider die vergifft Nüss sem gesunt
alltn leutn die wermen sy vnd sind ge
sunt nach vischn Wann sy mit irer hitz
vertzern die posn feuchtigkait vnd erwer
men vnd trükchenn wider die kchelten
vnd feuchtigkait der fisch so es gar kalt
ist so sem sy auch gesunt vnd guet Als
Auerroys spricht an seine funftn Colliget

Haselnüss speisn Von den haselnussn xij
mer vnd pos dann die Welichischen
Wann sy mer hertt sind zu verdewen
vnd macht prod vnden in dem ~~magen~~
ingewaid Yppocras spricht das sy daz
hiern meren vnd machn das haupt
chrankch Als Auicenna spricht Vnd so
man sy gepratn isst so machn sy die
feuchtigkait des haup die do haisst Reu
ma zeitig das sy hintz der nasn ausgenn
So man si nutzt mit honigk so sind sy
gut fur den altn hustn Vnd machn