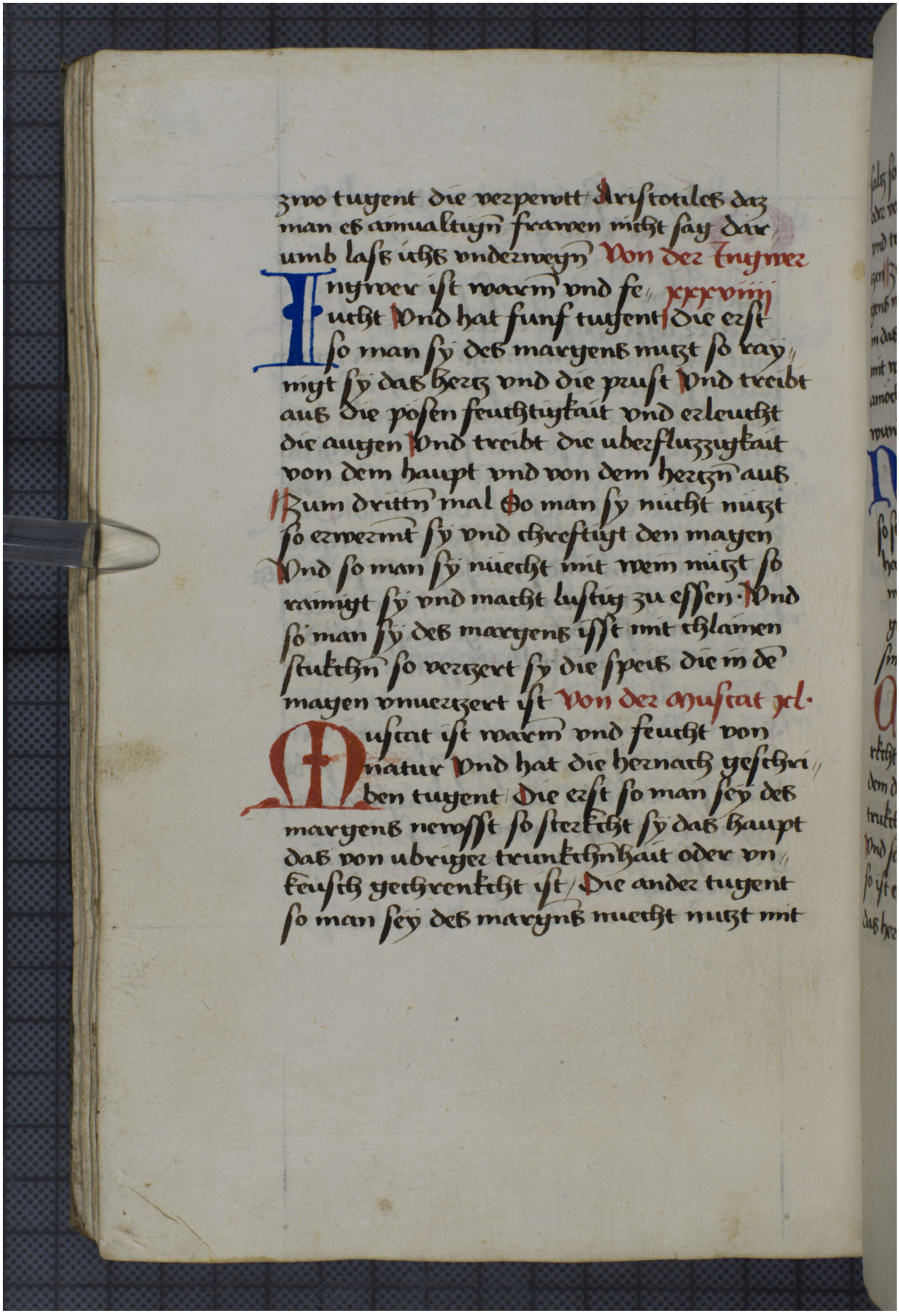
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



zwo tugent die verpewtt Aristotiles daz
man es ainualtign frawen nicht sag dar
umb lass ichs vnderweyn Von der Ingwer
Ingwer ist warm vnd fe xxxviiij
ucht Vnd hat funf tugent Die erst
so man sy des margens nuzt so ray
nigt sy das hertz vnd die prust Vnd treibt
aus die posen feuchtigkait vnd erleucht
die augen Vnd treibt die uberfluzzigkait
von dem haupt vnd von dem hertzn aus
Zum drittn mal So man sy nucht nuzt
so erwermt sy vnd chreftigt den magen
Vnd so man sy nuecht mit wein nuzt so
rainigt sy vnd macht lustig zu essen. Vnd
so man sy des margens isst mit chlainen
stukchn so verzert sy die speis die in de
magen vnuerzert ist Von der Muscat xl.
Muscat ist warm vnd feucht von
natur Vnd hat die hernach geschri
ben tugent Die erst so man sey des
margens newsst so sterkcht sy das haupt
das von ubriger trunkchnhait oder vn
keusch gechrenkcht ist Die ander tugent
so man sey des margns nuecht nuzt mit