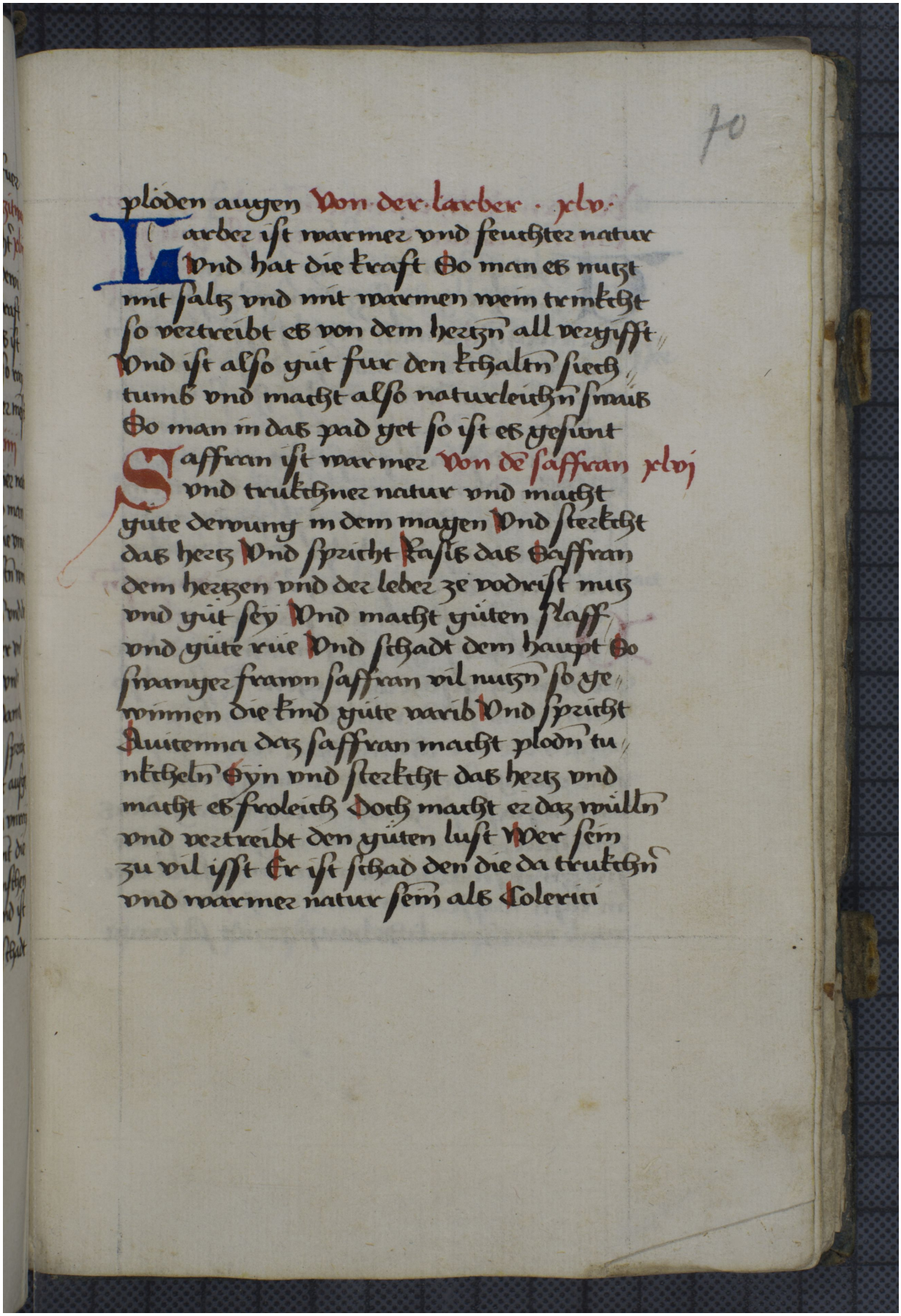
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



70

plöden augen Von der larber · xlv ·

Larber ist warmer vnd feuchtzer natur
Vnd hat die kraft Do man es nutzt
mit salz vnd mit warmen wein trinkcht
so vertreibt es von dem hertzn all verzyfft
Vnd ist also gut fur den khaltn siech
tumb vnd macht also naturleichn smaus
Do man in das pad yet so ist es yesunt
Saffran ist warmer Von de saffran xlvj
vnd trukchner natur vnd macht
gute dewung in dem mayen Vnd sterkcht
das hertz Vnd spricht Rasis das Saffran
dem hertzen vnd der leber ze vodrist nutz
vnd gut sey Vnd macht guten slaff
vnd gute rue Vnd schadt dem haupt Do
swanger frawn saffran vil nutzn so ye
wimmen die kind gute varib Vnd spricht
Auitenna daz saffran macht pladn tu
ntcheln Oyn vnd sterkcht das hertz vnd
macht es freolich Doch macht er daz müllen
vnd vertreibt den guten lust Wer sein
zu vil isst Er ist schad den die da trukchn
vnd warmer natur sein als Coleriti