Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster

leber habn Wie man sy nutzt so sol man
sy alle mal wol waschn Vnd das spitzel
oder daz obrist taul herab prechen Von den
Ruten ist am edle vnd nutze Ruten. l.
wurtzn vnd hat die tugent ob man
sy des maryens nuecht nutzt so vertreibt
sy die tunkchel vnd den nebel der augen
Item so man sy nutzt so macht sy die men
mam mit trez chrafft keusch Vnd die
frawen vnkeusch Item so man sy des mar
yens vil nutzt so let sy cham aussetzig
kait in dem menschen nicht wachsen von
trez pitterchait weyn Item so man sy oft
nutzt so macht sy das swez haup rmy
vnd ramyt es vnd erleucht die augen
Ysopp ist am nutz gut Von dem ysopp li
chraut zu aller ertzney so man es
serwdt Vnd des maryens trinkcht so
ramyt es die prust vnd das herz Vnd
macht am klare gute stym Item so man
ysopp serwdt mit wein vnd den darnach
muscht mit scharffer lauge so vtreibt
er all aussetzig rot von dem antlutz so
man es damit wescht des maryens vnd