Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster

menschen so sy tn mit andern wem trin
ckhen Do ein mensch von gesuntn dingn
vngehorzund wez wardn so sol man im tn
die orn tun so hilft es Er hat noch vil
tuyent vnd ehrefft von dem die Maister
sprechen das man sy armaltugn leutn
nicht sull sagen darumb lass ich es
mit dem beleiben

An disem teil vindt man wo von di kitn
werden Vnd wie man sich dauor sull
huetten. Lvj.

Der kit der den mensichn all tag an get
wirt von viez sachn / Zum ersten
so man erhaltent nach dem pad
Vnd des ist sach in dem pad werden die
lochez der haut genant pori offen Vnd
naturleich wiezm taun sich aus vnd di
natur wirt ettwas gerhrenkht / so man
dann darnach erhaltent oder sich kchalt
hellt / so get die kcheltn durich die lochez