Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster

Der fit dez uber den andern tag an yet
Vnd haisst Tertiana dez ist poser
dann dez erst Vnd wirt von den nach
geschribn sachen Zum ersten mal wirt er
von fischen die aus faulen wasser komen
Vnd nicht wolgesotn werdn mit gutm ge
wurtz Vnd ist sach alsuor Wann sy die
natur nicht wol may verzeren so fawlt
es in dem magen vnd wirt der fit dauon
Zum andern mal wirt er dauon von fauln
smekchundn fleisch Wann es poss pluet
prinyt Vnd das zerstort die gantzn natur
vnd fawlt in dem magen Zum dritten
mal wirt er von arcym wem den man
nicht trinkicht dez kitzeltent den magn
vnd zerstort die natur Vnd daz gut plut
Vnd dauon wirt dez fit Zum vierden
mal so ein mensch nach grosser arbait
trinkicht faults wasser das prinyt auch
den siechtumb von der vorgeschriben
sach weyen Von dem fiten dez uber
vier tag an kumpt · kom

Der posist fit dez uber den viezdn tag
an yet dez prinyt die menschn gezn