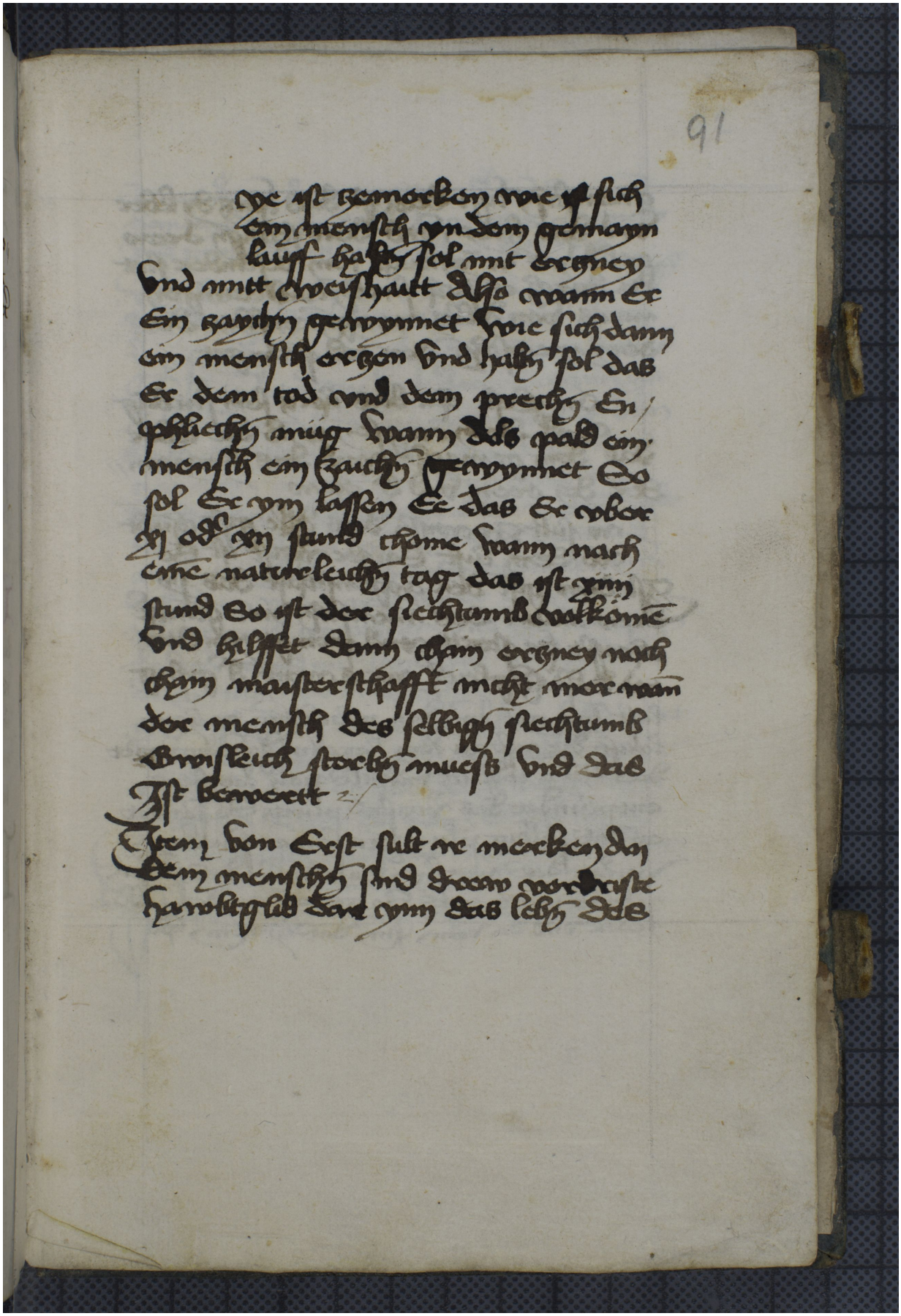
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



91

Ve ist gemerken wie ist sich
ein mensch von dem gemayn
lauff halten sol mit erczney
vnd mitt chreisthaut Also wann Er
ein zaychn gewynnet wie sich dann
ein mensch ergen vnd halten sol das
Er dem tod vnd dem preschn En/
phlichn mug wann Als pald ein
mensch ein zaichn gewynnet So
sol Er vm lassen Er das Er vber
xj oder xij stund chome wann nach
eine natureleichn tag das ist xxiij
stund So ist der sleichtumb vollkome
vnd hilffet denn chain erczney nach
chain mausterschafft mecht mer wann
der mensch des selbigen sleichtumb
Wol sleich storben muesst vnd das
Ist bewerrt

Item von Erst sult ve merken den
dem mensch sind drey vordrist
hawptglid dare vmb das lebn Als