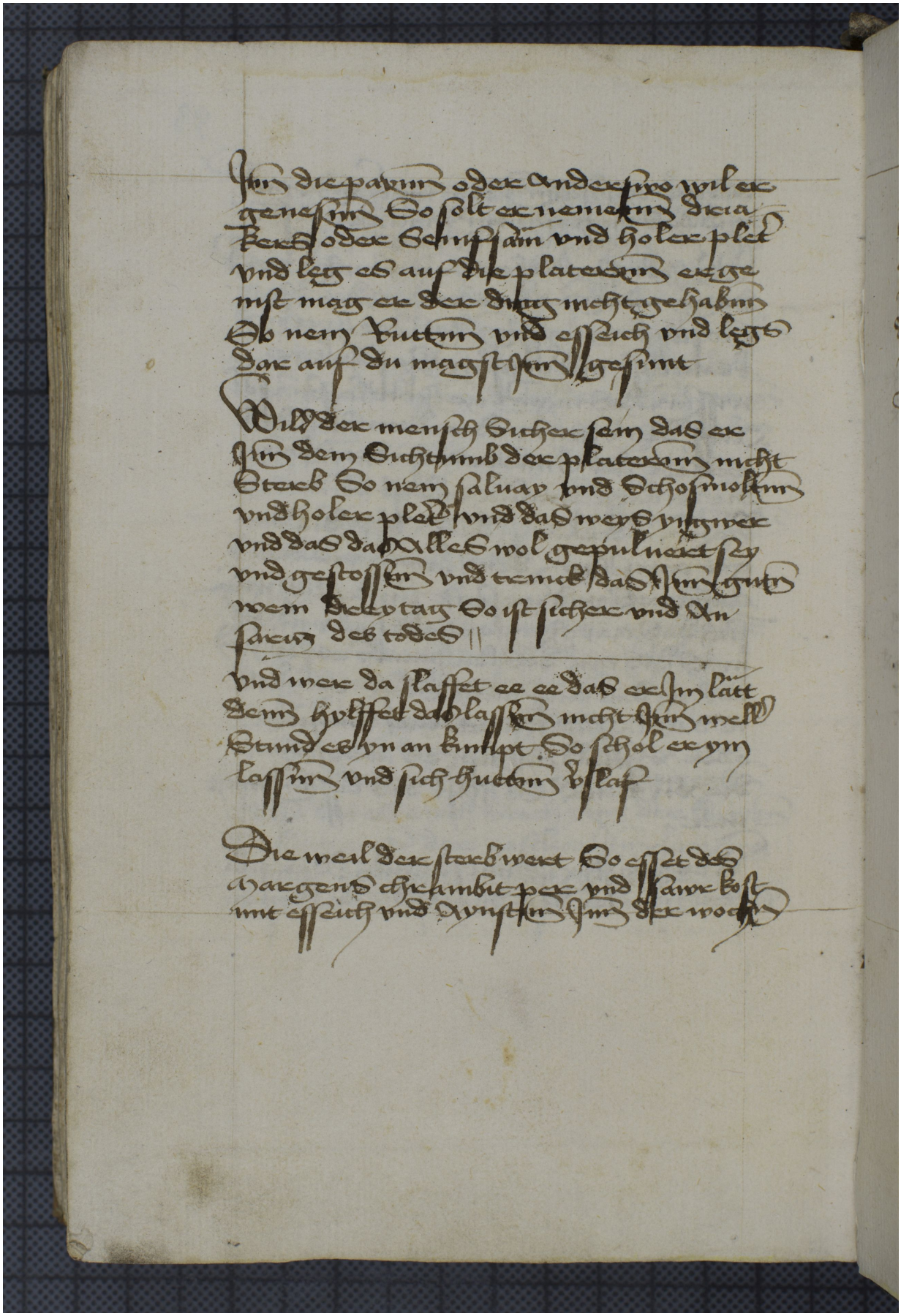
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=32476
Copyright: Schlierbach, Zisterzienserkloster



sun die pawm oder anderswo wil er
genesen So solt er nemen dria
perch oder schinsam vnd holer plet
vnd legs es auf die platern er ge
mst mag er der dinng nicht gehabn
So nem hutern vnd essich vnd legs
dar auf du magst sun gesunt

Wild der mensch sicher sein das er
sun dem sichtumb der platern nicht
stech So nem saluay vnd schosmolsen
vnd holer plet vnd das wers vnd wer
vnd das das alles wol gepulnert sy
vnd gestossen vnd temck das sun gut
wem dicktay So ist sicher vnd an
sarcz des todes ||

vnd wer da slafet er er das er sun lat
sem hylffet das lassen nicht sun well
stund er sun an kunlpt So schol er ym
lassen vnd sich hutern vf slaf

Die weil der stech wert So esset des
nargens chrambut per vnd sawr kost
mit essich vnd dynstern sun der wochen