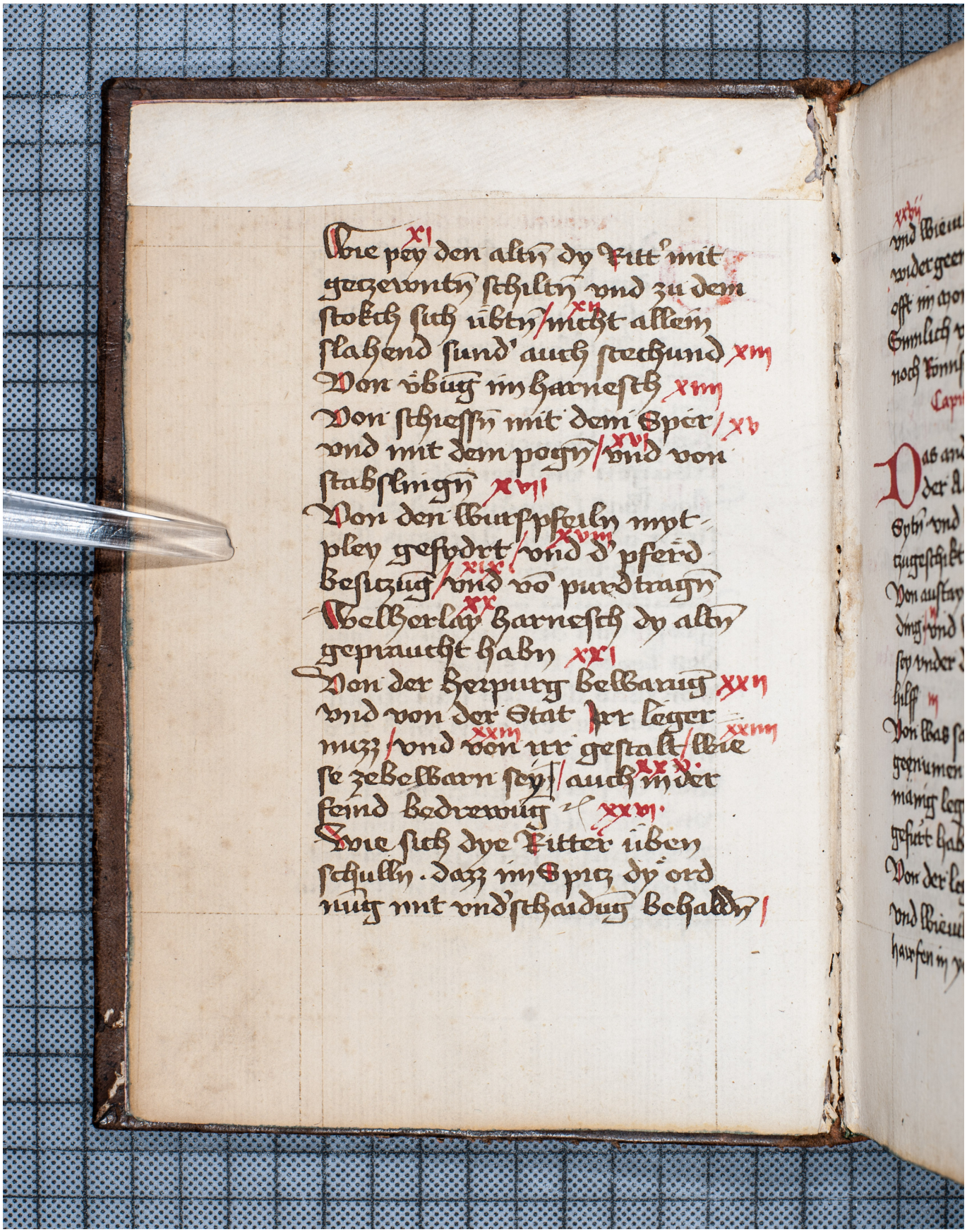
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=1753
Copyright: Seitenstetten, Benediktinerstift



Wie pey den alten dy Ritter mit
gezewnten schilten vnd zu dem
stoch sich übten/ xii nicht allein
slahend sind' auch stechund xiii
Von übung im harnesch xiiii
Von schiessen mit dem Spier/ xv
vnd mit dem pogen/ xvi vnd von
stabslingen xvii
Von den ilburspeilen mit
pley gefydert/ xviii vnd d' pferd
besiczung/ xix vnd vo' purdtragen
Welherley xx harnesch dy alten
gepraucht haben xxi
Von der herpurg bellarung xxii
vnd von der stat pr leger
mizz/ xxiii vnd von irr gestalt/ xxiiii
se zebellarn sey/ xxv auch in der
feind bedrewung xxvi
Wie sich dye Ritter üben
schullen. dazz im Spiez dy ord
nung nut vnd schaidung behalten/