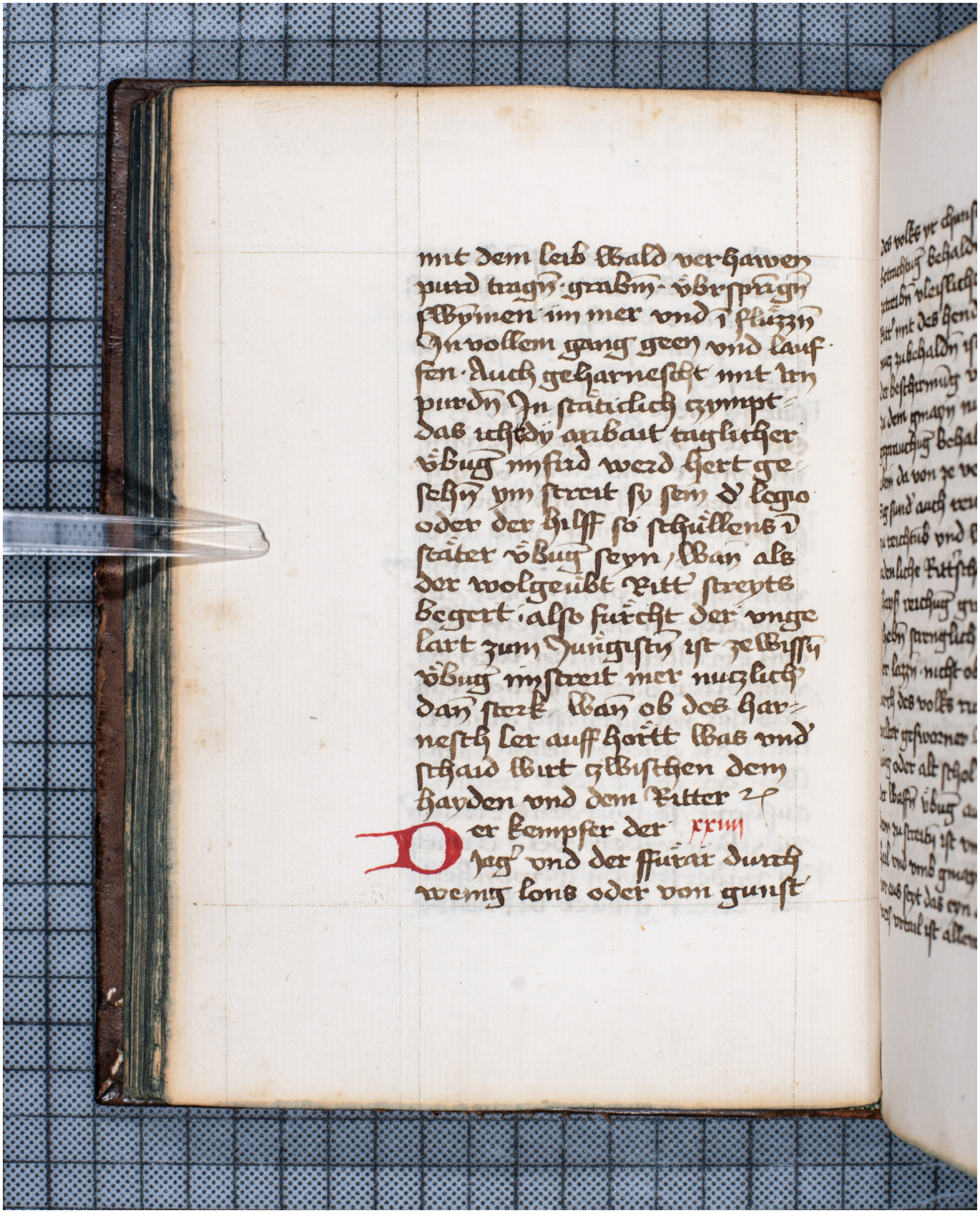
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=1753
Copyright: Seitenstetten, Benediktinerstift



mit dem leib ſchald verhawen
pird tragn · graben · vbrſpringn
ſchwimen im mer vnd ſtuzzn
in vollem gang geen vnd laufen · auch geharneſcht mit irn
pirdn in ſtaticlich zymmpt
das ichtdy anbaut taglicher
vbung mystird werd ſchert ge
ſchry vm ſtreit ſy ſein d legio
oder der hilff ſo ſchullens i
ſtater vbung ſeyn / wan als
der wolgeübt ritt ſtreyts
begert / alſo furcht der unge
lart zum jungſtn ist zelbiſſy
vbung mystreit mer nutzlich
dan ſtert wan ob des har
neſch ler auffhort was vnd
ſchad wirt zwiſchen dem
hayden vnd dem ritter

Der kempfer der xxiiij
jag vnd der ſſurar durch
wenig lons oder von gunſt