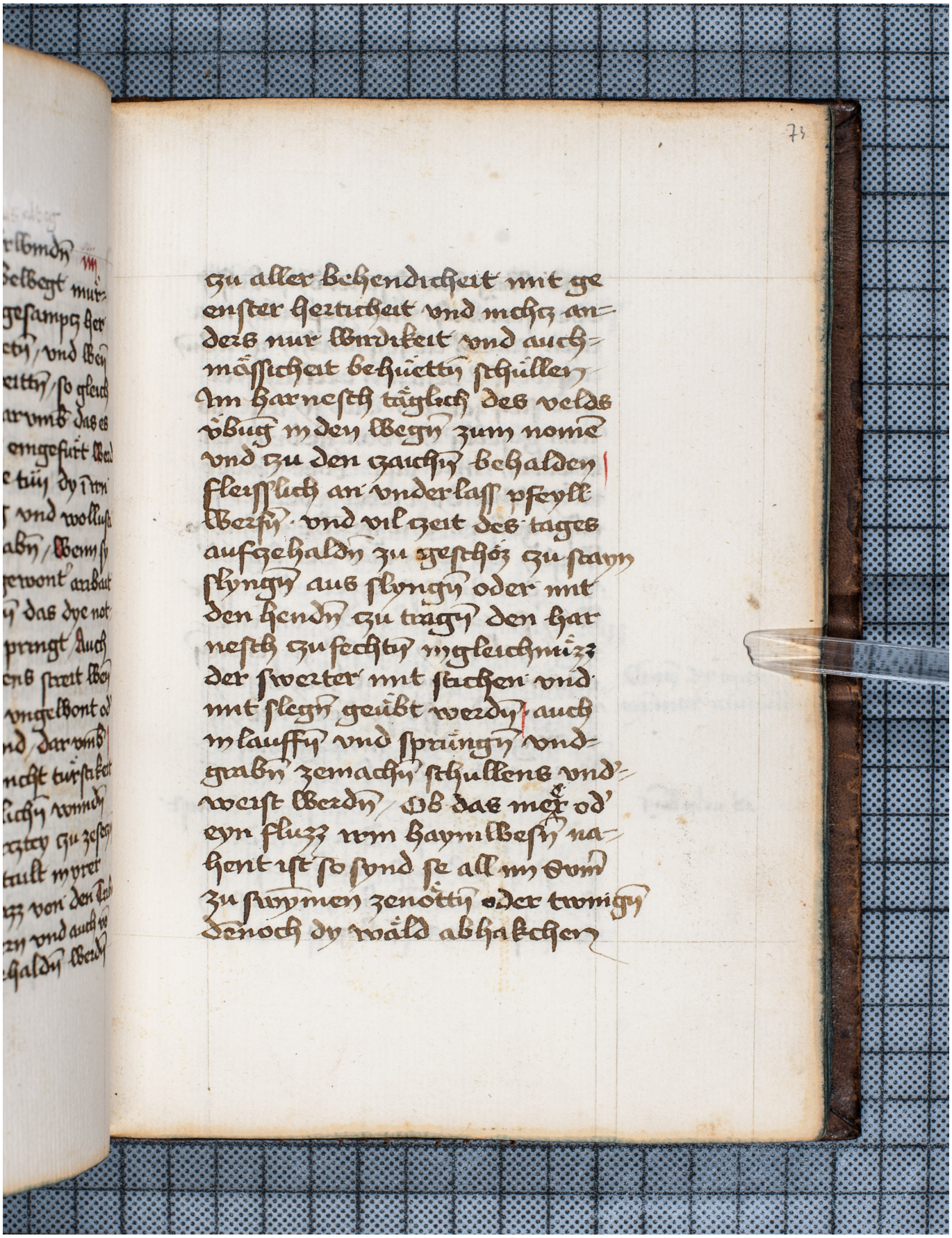
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=1753
Copyright: Seitenstetten, Benediktinerstift



zu aller behendicheit mit ge
enster hertichait vnd mehr an-
ders nur ebirdikeit vnd auch-
mässicheit behüetty schüller
im harnesch täglich des velds
übung in dey wegn zum nome
vnd zu den zaichn behalden
fleyssliche an vnderlass vfeyll
werfn vnd vil zeit des tages
aufgehaldn zu gestöz zu stain
slyngn aus slyngn oder mit
den hendn zu tragn den har
nesch zu fechtn in gleichmiz
der swerter mit stichen vnd
mit slegn geübt werdn auch
in lauffn vnd springn vnd
grabn zemachn schullens vnd
weist werdn Ob das mer od'
eyn fluzz vm haymlbesch na-
hent ist so synd se all in dem
zu swymen zenötty oder twingn
denoch dy wäld abhaltchen