Quelle: http://manuscripta.at/?ID=1753
Copyright: Seitenstetten, Benediktinerstift

Aquilo der offt ayner offt zwen
mit grossem vngwitt all drey mit
emander zu hauff plosh von
der eintrownug des mers daz von
im selb' serifft vnd ruestim ist
von bewegtn wassn wuet vo
der anplosung noch natur lich
zeit vnd stat aus den kilben
haytt schon erscheynt vnd pald
wider in kilb daz lawter sich
vchert vnd wandelt wen noch
guten wind das scheff gir lich
pfortn fyndet von wid'wartign
es steen oder widerchern müz
oder genott wirt eingen meng
stug darumb er hart leit schif
pruch der vleyslich der wynd
vnderschaut hat angesehn

Darnoch volgt xxxix
der ayoned vnd der tag aus
legung noch daz gang sar die
chresft vnd des mers pitt'keit
leydn dy ferugn Sund' ettliche