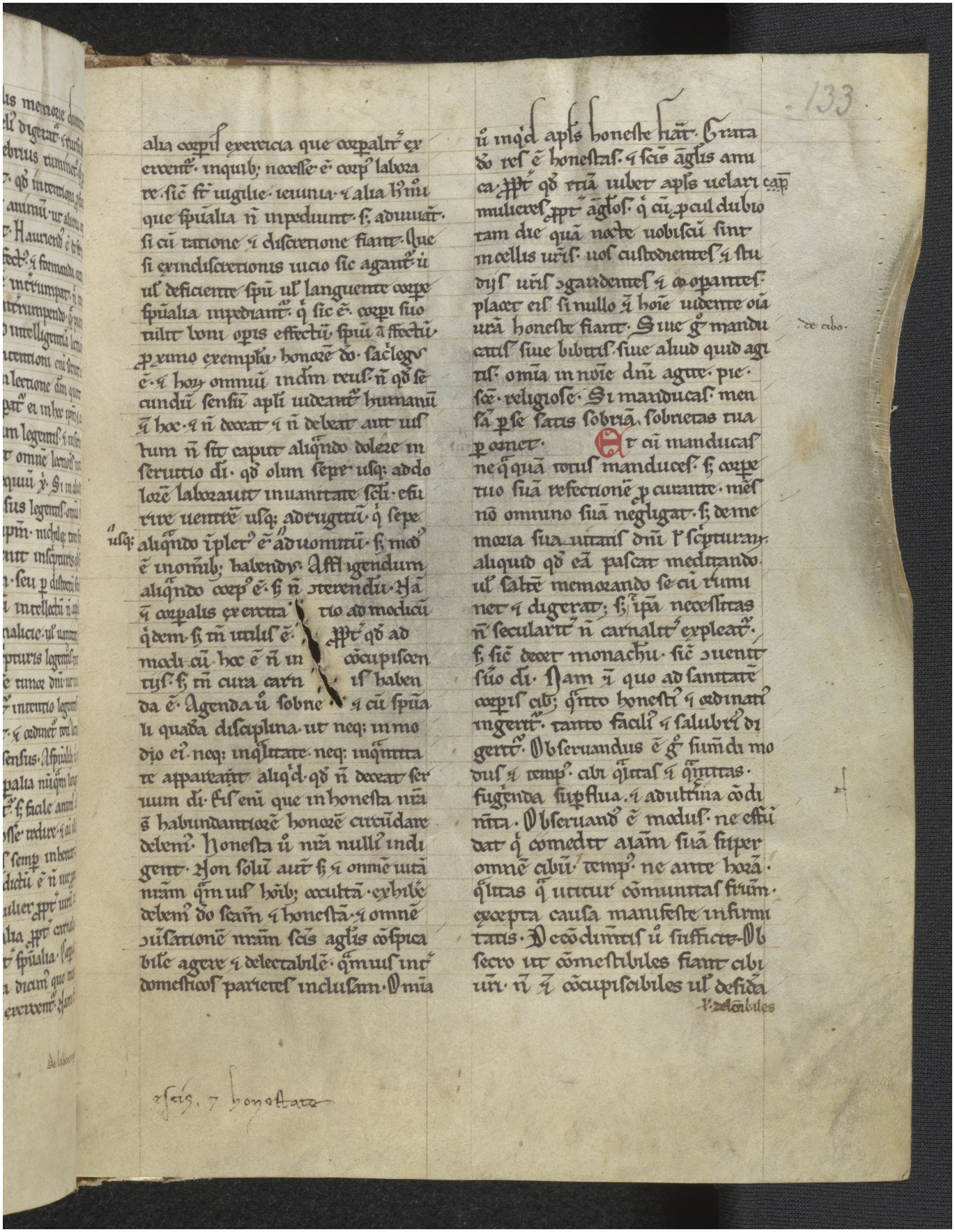
Quelle: https://manuscripta.at/?ID=31245
Copyright: Stams, Zisterzienserkloster



133

alia corpis exercitia que corpaliter ex
ercent. inquib; necesse e corp laborare. sic fr uigilie. ieunia. et alia hmoi
que spualia n impediunt. s. adiuuant.
si cum ratione et discretione fiant. Que
si ex indiscretionis uitio sic agant. u
l deficiente spu l languente corpe
spualia impediant. q sic e corpi suo
uult bonu opis effectu spu a effectu.
Primo exemplu. honore do. sacrilegu
e. et hoc omnu indim reul. n qd se
cundu sensu apli uideant humanu
q hoc. et n deceat. et n deleat aut uis
tum n sit capitu aliqndo dolere in
seruitio di. qd olim sepe usq; addo
lere laborant in uanitate scli. esu
rire uentre usq; adrugitu. q sepe
usq; aliqndo iplet e aduomitu. s. mod
e inomnib; balendu. Affligendum
aliqndo corp e. s. n intendu. Ha
q corpalis exercita tio ad modicu
qdem. s. tm utilis e. Ppt qd ad
modi cum hoc e n in cupiscen
tis. s. tm cura carn is haben
da e. Agenda u sobne et cum spua
li quada disciplina. ut neq; in mo
dio ei. neq; inqlitate. neq; inqnitta
te appareant aliqd. qd n deceat ser
uum di. fris enu que inhonesta nra
s habundantiore honore circudare
deleni. Honesta u nra nulli indi
gent. Non solu aut s. et omne uita
nram qm uis hoib; occulta. exhibere
deleni do scam. et honesta. et omne
iustitione nram scis aglis conspica
bile agere. et delectabile. qm uis intr
domesticos parietes inclusam. Omia
u inqd apls honeste fiant. Gratia
do tes e honestas. et scis aglis amu
ca. Ppt qd tria uult apls uelari cap
mulieres. Ppt aglos. q cum paul dubio
tam die quam nocte uobiscum sint
in cellis uiris. uos custodientes et stu
dis uiris gaudentes et operantes.
placet eis si nullo q hoie uidente oia
uia honeste fiant. Siue g mandu de cibo
cetis siue bibitis. siue aliud quid agi
tis. omia in nmie dni agite. pie.
se. religiose. Si manducas. men
sa pse satis sobria. sobrietas tua
p ornet. At cum manducas
ne q quam totus manduces. s. corpe
tuo sua refectione p curante. mes
no omnino sua negligat. s. de me
moria sua utatis dni l scpturam.
aliquid qd ea pascat meditando.
ul salte memorando se cum tumu
net et digerat; s. ipa necessitas
n secularit n carnalit expleat.
s. sic decet monachu. sic iuenit
suo di. Nam q quo ad sanitate
corpis cib; qlitto honesti et ordinati
ingerit. tanto facili et salubri di
gerit. Obseruandus e g siun di mo
dus et temp cib qlitas et qntitas.
fugenda superflua. et adultina cordi
nti. Obseruand e modus. ne effu
dat q comedit aiam sua super
omne cibu. temp. ne ante hora.
qlitas q utitur comunitas situm.
excepta causa manifeste infirmi
tatis. Deo dnitis u sufficit. Ob
secro ut comestibiles fiant cibi
uri. n q cocupiscibiles ul desida
V. delectabiles

esaias. 7 honestare