Quelle: http://manuscripta.at/?ID=4848
Copyright: Wien, Schottenstift (Benediktiner)

zwingt so mabt er sprich spais mit laid sinns
gemaczt vnd dis ist auch ein zaichen der wa=
ren abprechung wen ainer mit allain nicht
vnd abpricht kostlich vnd schlechhafft vnd
vber flussige speis vnd auch wenn er im selbs
ettwen dy natturfft ab spricht vnd vermeidt
Jar vmb das er das selb andern durfftig
menschen mit teilen mug Als sandt Jero=
nimo spricht was dw essen woldest ob dw
nicht vastest das selb solter armen leuten
geben dar vmb das dem vasten deiner sel
zu nutz kum vnd nicht deinem peuch ein
zaichen vnd bekennus solliche abprechu=
ng ist dis wenn ein mensch kostlich vnd
schlechhafftig speis meidt allain zu der
zeitt so er si nicht hatt vnd allain vmb ettl
ere das er gelobt werd oder vmb die kh=
ranckhait das er icht arm werd oder vmb
die gettigkeit das er reich werd oder das
er verhiet des leibs ehranckhait wenn ma
von kostlicher vnd auch von mangerlay
speis offt ehranck wirt pricht im selber
ab Jar vmb das man im nicht nach red ode

⁊ od' ein
mesch