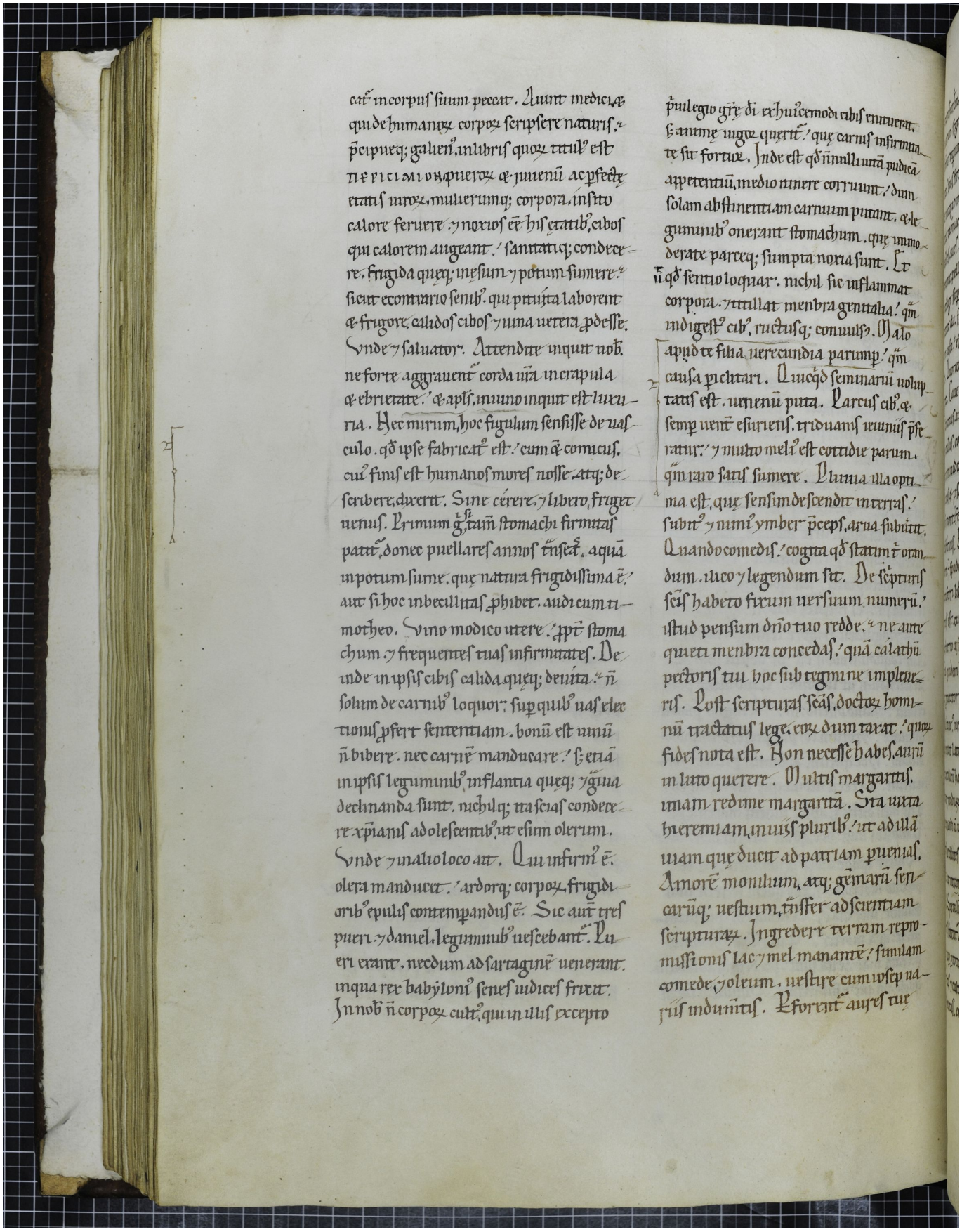
Zwettl (Frankreich/Burgund), um 1200

Quelle: http://manuscripta.at/?ID=31650
Copyright: Zwettl, Zisterzienserstift



cat̄ in corpus suum peccat. Aiunt medici, q̄ qui de humanor̄ corpor̄ scripsere naturis, p̄cipueq; galien', in libris quor̄ titul' est de ydiomatibus q̄uetor̄ & iuuenū ac p̄fecte etatis uiror̄, mulierumq; corpora, insito calore feruere, & noxios ee his etatib', cibos qui calorem augeant, & sanitatq; condecere, frigida queq; mesum & potum sumere. sicut econtrario senib'. qui pituita laborent & frigore, calidos cibos & uina uetera p̄desse. Vnde & saluator. Attendite inquit uob. ne forte aggrauent̄ corda ur̄a in crapula & ebrietate. & apls, inuino inquit est luxuria. Hec mirum, hoc figulum sensisse de uasculo. qd ipse fabricat' est. cum & comicus, cui' finis est humanos mores nosse. atq; describere, dicerit. Sine cerere, & libero, friget uenus. Primum igit' tam stomachi firmitas patit', donec puellares annos t̄nseat'. aqua in potum sume. que natura frigidissima ē. aut si hoc imbecillitas p̄hibet. audi cum timotheo. Vino modico utere. p̄pt̄ stomachum & frequentes tuas infirmitates. Deinde in ipsis cibis calida queq; deuita. & n̄ solum de carnib' loquor. sup quib' uas electionis p̄fert sententiam. bonū est unū n̄ bibere. nec carnē manducare. & si etiā in ipsis leguminib', inflantia queq; & ḡiua declinanda sunt. nichilq; ita sciat̄ condecere xp̄ianū adolescentib', ut esim olerum. Vnde & in alio loco ait. Qui infirm' ē. olera manducet. & ardorq; corpor̄ frigidior'b' epulis contempandus ē. Sic aut̄ tres pueri & danihel, leguminib' uescebant̄. Puteri erant. necdum ad sartaginē uenerant. inqua rex babylonī senes iudices frixit. In nob̄ n̄ corpor̄ cultū, qui in illis excepto p̄ulegio gr̄e dī ex huiscemodi cibis enutriebat. & animē ingor quer̄t. quē carnis infirmitate sit fortior. Inde est qd̄ nonnulli unā pudicā appetentiū, medio tempore corruunt. dum solam abstinentiam carnium putant. & legumin' onerant stomachum. que immoderate parceq; sumpta noxia sunt. Ut n̄ qd̄ sentio loquar. nichil sic inflammat corpora. & titillat membra genitalia. q̄m indigest' cib', ructusq; conuuls'. Malo apud te filia uerecundia parump'. q̄m causa pigritari. Quicqd̄ seminarū uoluptatis est. uenenū puta. Parcus cib' & semp uent̄ esurient̄. triduanis ieiunus p̄feratur. & multo melī est cotidie parum. q̄m raro satis sumere. Vnum illa optima est, que sensim descendit in ceruas. subit' & nimi' ymber p̄cepsa rua subuertit. Quando comedis. cogita qd̄ statum t̄ orandum. uideo & legendum sit. De scripturis scās habeto ficum uersuum numerū. illud pensum dño tuo redde. & ne ante queri membra concedas. quā calathū pectoris tui hoc sub regimine impleueris. Post scripturas scās, doctor̄ hominū tractatus lege. eor̄ dum taxat. quor̄ fides nota est. Non necesse habes, aurū in luto querere. Multis margaritis. unam redime margaritā. Sta uetera hieremiam, unius plurib'. ut ad illā uiam que ducit ad patriam pueniat̄. Amore monilium, atq; gemarū seruitutē, uestium, t̄nsfer ad scientiam scripturar̄. Ingredere terram repromissionis lac & mel manantē. & simila comede, & oleum. uestire cum uspiam nuptiis indumentis. Eforent̄ aures tue