Quelle: http://manuscripta.at/?ID=31706
Copyright: Zwettl, Zisterzienserstift

De abstinencia valetudo

nature necessitas. frigus & fames simplici uestitu & cibo expelli poſt. Vnde & apls. Habentes quoq; uictum & uestitum his contenti simus. Delicie & epularum uarietas fomita sit auaricie. Grandis exultatio anime est cum paruo contentus fueris mundum habere sub pedibus & omnem ei potentiam. epulas. libidines. ppter que diuitie comparant. utilius mutare cibis & grossiori tunica compensare. Tolle epularum & libidinis luxuriam. & nemo querit diuitias. quarum usus aut inuenire aut subuenire est. Qui egrotat. nisi alitur recipit sanitatem. in tenui cibo & castigato victu. que A E N T H A I di. Quibus cibis recipitur sanitas. his & seruari potest. ne qs putet morbos holeribus concitari. Si autem melonis illi crationate uires olera ministrant. que nascuntur & alunt ex carnibus qd necesse est sapienti uiro & philosopho xpi. tantam habere fortitudinem. que athletis & militibus necessaria est. quam cum habuerit ad uicia puocet. Illi arbitramur carnes sanitati congruas. qui uolunt abuti libidine. & in cenis dimergiuo luptatum. & ad cottum semp exestuant. xpiano sanitas absq; uiribus nimis necessaria est. Hec perturbare nos debet si rari sint hipposita sectatores. qa rarissimi & amici boni. & fideles. & pudici. & continentes. semp q; uiri rara est. Lege fabricii continentiam. curii paupertatem. & in tanta urbe be uix paucos inuenies quos sequaris. Holi timere ne si carnes ni comederis. aucupes & uenatores frustra artificia didicerint. Legimus quosdam morbo articulari. & podagre humoribus laborantes. p ceptione bonos ad simplicem mensam & pauperes cibos redactos conualuisse. Carueram enim sollicitudine dispensande domus & epularum largitate. que & corpus frangunt & animam. Irridet oratius appetitum ciborum. qui consumpti relinquunt penitentiam. Spne uoluptates nocet empta dolore uoluptas. Et cum iamenissimo agro in morsum uoluptuosos hominum se crassum pinguemq; describeret. lusit his uersibus. Ale pinguem & nitidum bene curata cute uises. Cum ridere uoles epicuri de grege porcum. De nimia manducatione xpianos dicit. S; & ex uilissimis cibis uitanda est satietas. Nihil enim ita obruit animum ut plenus uenit & exestuans. & huc illucq; se uertens. & in ructus & in strepitum uentos efflatione respuans. Quale illud ieunium aut qualis refectio p ieunium. cum p diamus epulis distendimur. & guttur nrm mediatorium fit latrinarum. dumq; uolumus p luxuriis inedie famam querere. tantum uoramus quatenus uix altero die nox digeratur. Itaq; ni tam ieunium appellandum est. qua crapula ac fetens & molesta digestio. Diarchus in libs antiquitatum & de ceptione refert sub saturno. i. in aureo seculo cum oma humus funderet. nullum comedisse carnes. sed unusquisq; uixisse frugibus & pomis que sponte terra gignebat. Et sarum. i. cyri

201