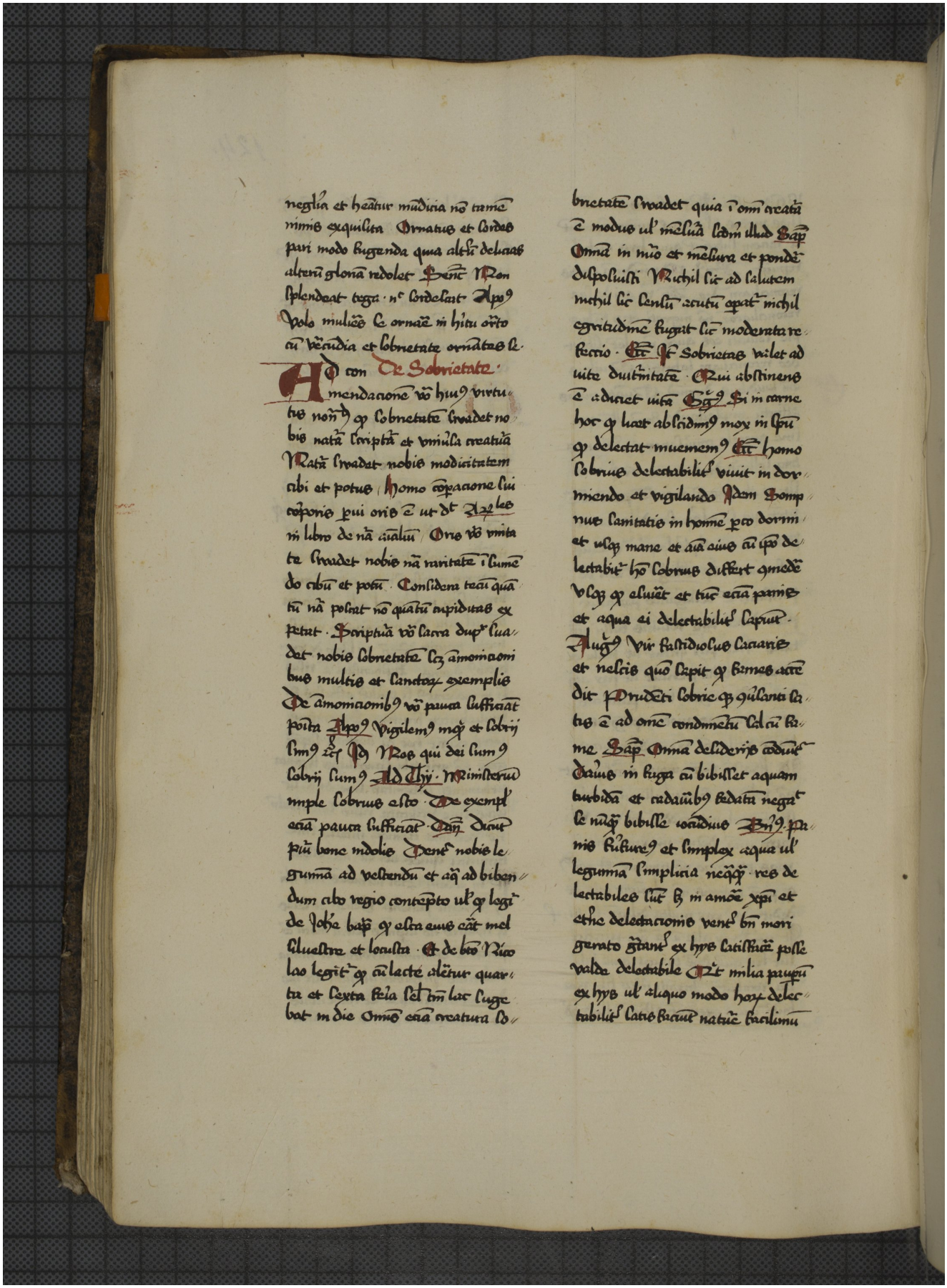
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=35425
Copyright: Neustift/Novacella, Augustiner-Chorherrenstift



negligia et heatur mundicia nō tamē
nimis exquisita Ornatus et lordes
pari modo fugenda quia alterū deliciis
alterū gloriā redolet Sicut Non
splendeat tegu. nec lordescat Apo
Volo mulieres se ornare in habitu ornato
cū verecundia et sobrietate ornantes se.

De sobrietate.

Hoc con mendacione vō huius virtu
tis non dicit quod sobrietate suadet no
bis natū scriptū et omnīa creatū
Natū suadet nobis moderitatem
cibi et potus. Homo cōparacione sui
cōponis pui oris et ut dicit Aug lib
in libro de nā animalū. Oris vō vnita
te suadet nobis nā naritate similē
do cibū et potū. Considera teipsum quā
tū nā poscit nō quātū cupiditas ex
petit. Scriptūa vō sacra duplicit suā
dat nobis sobrietate scz amonicacōni
bus multis et sanctorū exemplis
De amonicacōnibus vō pauca sufficiant
posita Apo Vigilemus magis et sobrij
simus sicut Ipse Nos qui dei sumus
sobrij simus Ad Thy. Ministerium
nmple sobrius esto. De exempl
eādē pauca sufficiant Dan. dicit
pūs bone mōlie Deus nobis le
gumīa ad vestendū et aqā ad biben
dum cibo regio contēpto ul' qd legit
de Joh'e bapt qd esca eius erat mel
silvestre et locusta. Et de bro Nico
lao legit qd cū lacte alētur quar
ta et sexta fēia set tm lac sugebat
in die Omne ēcā creatura so
brietate suadet quia omne creatū
est modus ul' mensura sādm illud Sap
Omnia in mō et mensura et pondere
disposuisti Nichil sic ad salutem
nichil sic sensū acutū aptat nichil
egritudinem fugit sic moderata re
fectio. Ecce Sic sobrietas vitet ad
uite diuitatē. Qui abstinens
et adiuvet uita Ergo Si in carne
hor qd licet abscidimus mox in spu
qd delectat mutemus Ecce homo
sobrius delectabilit viuit in dor
miendo et vigilando Adam Sompni
nus sanitatis in homine pro dormi
et vlqz mane et ānā anus cū spō de
lectabit ho sobrius differt qmōdē
vlqz qd eluēt et tūc ēcā panis
et aqua ei delectabilit sapiunt.
Aug Vir fastidiosus carnis
et nescis quō sapit qd sumes ātē
dit prudēti sobrie qz gulanē sa
tis et ad omne condimentū sal cū fā
me Sap Omnia deliciis ādūt
dānus in fuga cū bibisset aquam
turbidā et cādaūbus sedatū negat
se nūqz bibisse iocūdius Bns. pa
nis siliqueus et simplex aqua ul'
legumīa simplicia neqqz res de
lectabiles sūt sz in amōē xpi et
ethe delectacōnis venit bn mori
gerato gtūnt ex hys laticiniū posse
valde delectabile Et milia pauper
ex hys ul' aliquo modo hoy delec
tabilit satis sicut natūē facilimu