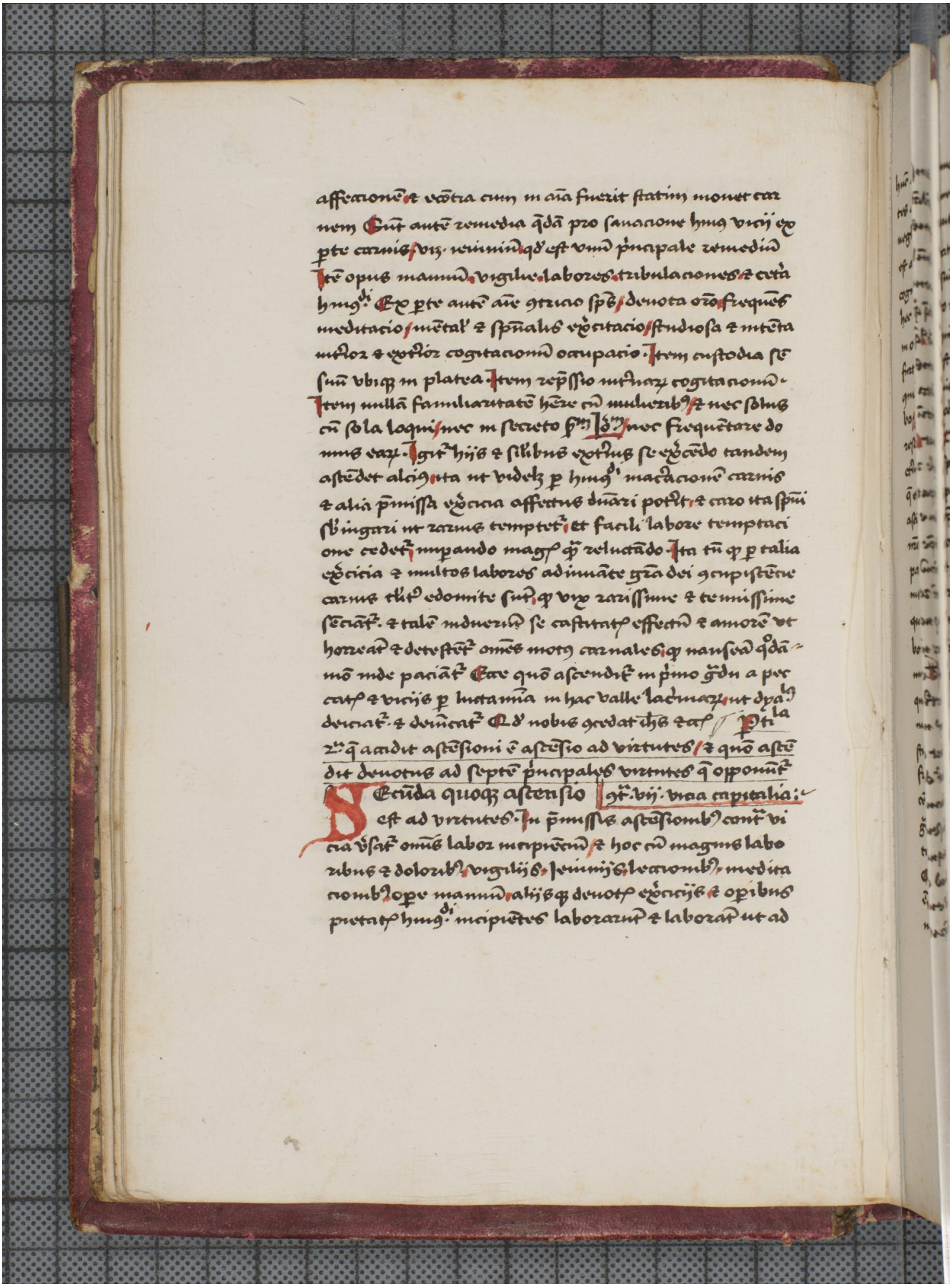
Quelle: http://manuscripta.at/?ID=35497
Copyright: Neustift/Novacella, Augustiner-Chorherrenstift



affectionem et voluntas eius in mente fuerit statim monet carnem. Huius autem remedia quidam pro sanatione huius vitii ex parte carnis, viz. verminis quod est vnum principale remedium tres opus manuum, vigilie, labores, tribulationes et cetera huiusmodi. Ex parte autem animi gratiam spiritus, devota oratio, frequens meditatio, mentalis et spiritualis exercitacio, studiosa et mentis mitior et exterior cogitacionum occupacio. Item custodia sensuum vbique in platea. Item repressio mutuae cogitacionum. Item nulla familiaritates habere cum mulieribus, et nec solus cum sola loqui, nec in secreto p[ri]vato, nec frequentare domus earum. Igitur hiis et similibus extrinsecus se exercendo tandem assuescit aliquis, ita ut videtur per huiusmodi macerationem carnis et alia premissa exercicia affectus diuari potest, et caro ita spiritui subiugari ut carnis temptatio et facili labore temptacione cedat, impando magis quam reluctando. Ita tu quoque per talia exercicia et multos labores ad innate gratiam dei conpiscere carnis tuae edomite suis quoque vix carissime et tenuissime secentur. et tale inuenietur se castitatis effectum et amore vt horreat et detestetur omnes motus carnales eique nauseum quidam inde paciatur. Ecce quomodo ascendit in primo gradu a peccatis et vitiis per lucta[m] in hac valle lacrimarum, ut dyabolus deficiat et deficiat. Quod nobis concedat ihesus christus. Amen.

Pti la 2a quae accidit astensioni e astensio ad virtutes, et quomodo asstendit devotus ad septem principales virtutes quae opponuntur

Secunda quoque astensio | gr. vij. vna capitalia:

est ad virtutes. In premissis astensionibus continetur vita vsque omnis labor meriterum, et hoc cum magnis laboribus et doloribus, vigiliis, seminiis, lectionibus, meditationibus, operum manuum, aliisque devotis exercitiis et operibus pietatis huiusmodi meriteris laborarunt et laborant ut ad