

II.

den. vñ sol si erzen mit einem stoppe. daz
man machet von dem pheffer vñ von chym.
ode von minzen vñ von einem chrovt daz
herzter organvm. daz sint walt minzen.
vñ sol da ezzich an giezzten. vñ ole od smalz.

Die grvnen pon die sint chalt **vō den ponē** .b. ix.
Vnd vevht vñ machent daz fleuma
indem libe. So die pon dvere sint. so sint si
chalt trvchen vñ blaent. vñ devnt sich my
lich vñ machent daz hovpt swær. So der
tvnkt. der sich von in loset indem magen
uf get in daz hovber. dat zu machen si
ovch swær trovme. Der pon preye der von
wizzen ponen chvmt. die nihte ze alt sint
der ist bezzer danne die pon. vñ iedoch aller
meist so man daz erste ważzer. da man
die pon inne sivdet ab giwzret. vñ laet
si siden in einem andern. vntz man in die
palge wil abe ziehen. den ponpreye den
man also macht. der ist gvt mit pheffer
vñ cymeie. So man die pon sivdet mezzich.
so sint si gvt vor die triben. vñ vor daz blvt.
vñ vor die speie. So man daz ponmel sivdet